



Camp with character.  
Programs with purpose.

salidas desde:  
MADRID  
ZARAGOZA

# CAMP HI ROCK



[VÍDEO](#) [Web Site](#) [Instagram](#) [Facebook](#)

En la cima de Mount Washington y al final de un camino sinuoso discurre Camp Hi Rock. Durante más de sesenta años, incontables niños, jóvenes y familias se han reunido en este lugar para aprender los unos de los otros inspirados por el increíble entorno. ¡Descubre todo lo que Hi Rock tiene para ofrecerte!

## Sobre tu camp:



Cabañas



Capacidad máx. 300 personas.



Actividades



Cabañas de madera con literas máx. 10 camper + 2 monitores. Los baños son externos.



¡No te pierdas!

- \* waterski
- \* escalada
- \* paddleboard



Turismo



También harás:

- \* Excursión a NYC
- \* Excursión a Great Barrington

# YMCA

# CAMPER

4 SEMANAS

23 de junio al 23 de julio

**Precio: 5.800€**

Incluye billete de avión, alojamiento en pensión completa, monitor acompañante, seguro de viaje, traslados y excursiones.

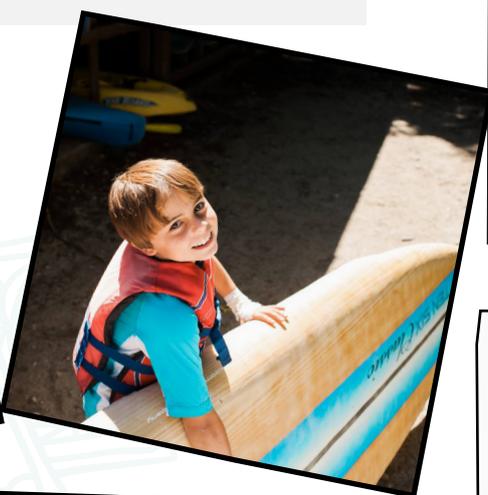
\*Consultar condiciones generales.

## 4 SEMANAS CAMPER (incluye 1 semana de waterski)

El programa consta de 4 semanas de actividades.

Gran parte del día lo pasarán con su cabaña o su unidad. De esta manera disfrutarán de todas las actividades y diversión del campamento más intensamente. Tendrán 2 periodos diarios en los que realizarán las actividades que ellos mismos han elegido para progresar en ellas mismas a lo largo de la semana ¡Camp Hi Rock tiene muchísimas!

¡Recuerda que tienes incluida 1 semana de waterski!



**08:00 AM Breakfast**  
**09:00 AM Cabin Clean-Up**  
**10:00 AM First Activity Period**  
**11:00 AM Second Activity Period**  
**12:00 PM Back to Cabins**  
**12:30 PM Lunch**  
**01:15 PM Rest Hour**  
**02:30 PM Afternoon Activity Period**  
**05:30 PM Dinner**  
**06:15 PM Evening Game**  
**07:35 PM Night Activity**  
**08:30 PM Cabin Time**  
**09:30 PM Lights Out**

## ACTIVIDADES

Vela, mountain bike, pesca, actividades de playa (keylog, watermat, sauna, etc.), nature (excursiones, stargazing, the Bog walk, ecochallenge), deportes de objetivo (tiro con arco, tirachinas), manualidades, canoa, kayak, deportes (soccer, volleyball, teatherball, gaga ball), paddleboard y waterski\*.

\*Actividad con coste extra.

**RESERVA  
AHORA**

Vive la experiencia YMCA

@ reservas.internacional@ymca.es ☎ 901 667 050

# LIDERAZGO INTERMEDIO

4 SEMANAS

23 de junio al 23 de julio

**Precio: 5.800€**

Incluye billete de avión, alojamiento en pensión completa, monitor acompañante, seguro de viaje, traslados y excursiones.

\*Consultar condiciones generales.

## 3 SEMANAS CAMPER + 1 SEMANA BOLD&GOLD (Adirondack Advanced Expedition)

**EDAD DE ACCESO: 15 AÑOS**

El programa de Liderazgo Intermedio incluye **3 semanas de actividades y 1 semana de aventura** con formación en liderazgo.

Durante la semana de aventura **conocerás el Adirondack State Park** una de las zonas más bonitas del Noreste de Nueva York. Además, trabajarás diferentes habilidades como la autoconfianza, la valentía, la pertenencia al grupo, la inteligencia emocional entre otros. La experiencia consta de **6 días de excursión** acampando hasta llegar a la cima más alta de Nueva York, el Mt. Marcy. También tendremos actividades variadas de mindfulness.

La actividad incluye una **formación de primeros auxilios**, normas de seguridad, etc.



**RESERVA AHORA**

Vive la experiencia YMCA

@ reservas.internacional@ymca.es 901 667 050

# LIDERAZGO AVANZADO

## 4 SEMANAS

23 de junio al 23 de julio

**Precio: 5.300€**

Incluye billete de avión, alojamiento en pensión completa, monitor acompañante, seguro de viaje, traslados y excursiones.

\*Consultar condiciones generales.

## 4 SEMANAS LIT (incluye excursión de 3 días/2 noches)

**EDAD DE ACCESO: 16 AÑOS**

El programa LIT en camp Hi Rock consta de **4 semanas de formación en habilidades de liderazgo, trabajo en equipo**, en definitiva, el entreno de las habilidades necesarias para convertirte en un futuro monitor y un verdadero modelo de referencia para su entorno. Estas habilidades se trabajarán mediante dinámicas, juegos, talleres, etc. fomentando el compañerismo y fortaleciendo al grupo. Estas habilidades se incorporarán a su carácter y les servirán en cualquier ámbito: el instituto, universidad y su lugar de trabajo.

Además, esta formación incluye, como todos los años, una **excursión por el Appalachian Trail** que pondrá a prueba todo lo aprendido durante la formación.

¡No te olvides de solicitar la información adicional de este programa!



**RESERVA  
AHORA**

Vive la experiencia YMCA

@ reservas.internacional@ymca.es ☎ 901 667 050