

PROGRAMAS INTERNACIONALES

■ ESTADOS UNIDOS

Manual para nuevas familias



YMCA
CAMPS

ÍNDICE

1. BIENVENIDOS A YMCA	3
2. ¿QUIÉNES SOMOS?	4
3. YMCA CAMPS	5
4. ¿CÓMO ES UN CAMPAMENTO AMERICANO?	6
5. ¿CÓMO ES LA EXPERIENCIA?	8
6. ¿CÓMO HACEN EL VIAJE?	9
7. EL PRECIO	10
7. ¿CÓMO ELIJO MI CAMPAMENTO?	10
8. ¿CÓMO PUEDO RESERVAR?	11

1. BIENVENIDOS A YMCA

POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE



Los campamentos se han convertido en una tradición para varias generaciones, nos evocan recuerdos únicos de excursiones, piscina, viajes, lugares nuevos, amistades y aventuras. Los niños vuelven del campamento habiendo conocido amigos para toda la vida y contando las aventuras más emocionantes e increíbles que jamás hayan tenido hasta ese momento.

Lo que probablemente no les contarán son los aprendizajes para la vida que les ha proporcionado el campamento de una manera silenciosa. Esas habilidades que, si se siguen trabajando, se traducen en una mayor confianza en sí mismo, en la importancia de ser buenas personas y en una mayor seguridad para expresar y compartir sus opiniones.

Los campamentos son un **entorno seguro** y enriquecedor que **mejora las habilidades sociales.**

Los campamentos brindan experiencias que **refuerzan la autoestima** y mejoran el crecimiento académico futuro. Cada año, las familias participantes nos transmiten que han percibido un crecimiento significativo en sus hijos en aspectos como el **liderazgo, la independencia, los valores y la toma de decisiones.**

Los campamentos fomentan el **respeto y el amor por la naturaleza.** Los niños aprenden sobre el entorno natural. El campamento también les da **la oportunidad de “desconectarse”.** Cada vez más expertos defienden el valor del tiempo que pasan los niños en la naturaleza, alejados de pantallas y tecnología, y un campamento es el lugar perfecto para hacerlo.

Los campamentos brindan la oportunidad de **mantenerse físicamente activo.** Nuestros campamentos son la mejor experiencia al aire libre con programas que ofrecen actividades físicas y deportes que **mejoran la salud** y la confianza en sí mismos.

El campamento desafía a los niños, los mantiene comprometidos, desarrolla la creatividad y talento, y expande sus horizontes.

Cada año, los padres de los participantes nos trasladan que, cuando sus hijos regresan a casa después del campamento se preocupan más, entienden la importancia de dar y compartir, están más preparados para defender lo que saben que es correcto y están dispuestos a ser más responsables, cualidades que ayudarán a construir una sociedad mejor.

2. ¿QUIÉNES SOMOS?

COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD



YMCA es un **movimiento global abierto a todos**, compuesto por personas comprometidas con la juventud, con sus retos, motivaciones, dificultades y logros actuales, pero también con su futuro, que es el de todos. Acompañamos a los jóvenes en su camino a la vida adulta, trabajando para que cada uno de ellos crezca y prospere. Incidimos en los factores críticos que pueden condicionar su desarrollo. Tratamos de potenciar sus capacidades para que sean y den lo mejor de sí mismos desde una escala de valores sólida y responsable. En definitiva: **transformamos vidas para que transformen, a su vez, la sociedad.**

En la actualidad, la organización se encuentra activamente **presente en 119 países** y cuenta con más de 58 millones de miembros a los que ofrece un gran número de servicios, así como albergues, campamentos e instalaciones deportivas y recreativas. Cada YMCA posee una **identidad propia y una capacidad de gestión independiente.** Asimismo, YMCA es un órgano consultivo ante el Consejo Económico y Social de la ONU.

En España, YMCA comenzó su andadura en 1980 en barrios periféricos de Madrid como respuesta a las necesidades de los y las jóvenes, y con el objetivo básico del desarrollo de la infancia y la juventud más necesitada.

En la actualidad, YMCA España cuenta con treinta centros de programas, entre ellos, dos albergues, en la Comunidad de Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón, La Rioja, Andalucía, Murcia y Extremadura.

Mucho de nuestro trabajo lo desarrollamos con jóvenes de toda España que se encuentran en una situación vulnerable, de manera que el beneficio que obtenemos de nuestros campamentos lo invertimos en ofrecer oportunidades a jóvenes menos afortunados que, teniendo toda la voluntad de superar su situación, necesitan apoyo para acceder a las experiencias y oportunidades que les darán las herramientas para afrontar con garantías de éxito su futuro.

3. YMCA CAMPS

POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE

El mundo que compartimos hoy necesita jóvenes que sean mucho más que unos buenos profesionales. Junto a una buena formación será clave su creatividad, su capacidad para relacionarse con otras culturas, saber liderar y cooperar con iniciativa y responsabilidad.

Desde 1980, YMCA España organiza campamentos para niños y jóvenes ofreciendo alrededor de 10 mil plazas de campamento cada año. Sabemos que cada acampado es único y queremos desarrollar todo su potencial. Atendiendo a esa diversidad, la oferta de programas de campamentos e idiomas es variada: campamentos de día, residenciales, internacionales, etc.

Nuestra presencia a nivel mundial con años de experiencia en el sector nos da la enorme ventaja de trabajar directamente con nuestros colegas, de YMCA a YMCA, por lo que nuestros vínculos van más allá de una relación comercial. Es una relación de partneriado que nos fortalece en situaciones clave y donde un socio amigo facilita la resolución de cualquier incidencia con la mayor celeridad posible.

Trabajamos exclusivamente en el entorno de campamentos, por lo que no ofrecemos programas académicos ni estancias en familia o en residencias.

Aseguramos la inmersión del inglés viviendo una auténtica experiencia americana de campamento.

Por qué hacemos campamentos: una experiencia diferente

Participar en un campamento es vivir una experiencia inolvidable y conocemos de cerca su potencial como herramienta de desarrollo y madurez. Las vivencias y oportunidades que se le plantean a un niño o joven en un campamento difícilmente las podrá experimentar en otro entorno o situación. Si, además, añadimos los factores de le-



janía e interculturalidad, obtendremos vivencias, recuerdos y aprendizajes para el resto de su vida.

Por otro lado, **elegir de un campamento internacional es una inversión segura** frente a otras opciones por varias razones: **asegura la inmersión lingüística, mejora la actitud frente al idioma, permite crear una red global de amigos, contribuye en el desarrollo de la independencia, y fomenta la resiliencia frente a nuevas situaciones.**

Trabajar el idioma a través de actividades lúdicas y deportivas acompañadas de valores como el liderazgo, autoestima, creatividad, respeto, etc. facilitan la integración del idioma de forma natural mientras se divierten y hacen amigos.

NUESTRO POR QUÉ

**CREEMOS EN EL ENORME
POTENCIAL DE CADA JOVEN**

**TRABAJAMOS PARA QUE LO
DESARROLLEN AL MÁXIMO.**

4. ¿CÓMO ES UN CAMPAMENTO AMERICANO?

Seguro que, si lo pensamos, nos viene a la memoria alguna película que muestra un típico campamento americano. Esas imágenes nos aproximan bastante a su realidad: **campamentos extensísimos, alejados de los núcleos urbanos, más o menos rústicos y con gran número de actividades deportivas.** Además, muestran una cultura propia transgeneracional entre participantes, trabajadores y familias, que comparten el gusto por un espacio para disfrutar de la naturaleza y de la vida sencilla.

La comunidad que integra el campamento implica a participantes y a las poblaciones del entorno que tratan, con gran compromiso, de hacer que permanezca en el tiempo. En definitiva, son campamentos con una tradición viva sostenida por generaciones que viven y respetan la naturaleza y un modo de vida sencillo.

Decimos que son campamentos rústicos porque, si bien es cierto que han modernizado sus instalaciones con el paso del tiempo (**la mayoría son centenarios**), no son campamentos de lujo. Los acampados proceden del entorno (un radio de 2h en coche) y buscan conectar con la naturaleza además de hacer deporte. Las **cabañas son amplias, de madera o piedra** amplias que alojan varias literas en su interior donde duermen hasta 12 participantes, siempre acompañados de 2 monitores. Salvo alguna excepción, suelen tener luz eléctrica, pero no es común encontrar aseos o duchas en ellas, sino en edificios independientes.

Cada campamento tiene una identidad propia y aprovecha el entorno natural del que dispone para diseñar su **programa de actividades** acorde. Generalmente los campamentos disponen de lagos, zonas de pradera y zonas de bosque en sus instalaciones. Las actividades que ofrecen son muy variadas y se catalogan en varios grupos: acuáticas, deportivas, aventura y artísticas. Por lo general, las más atractivas son aquellas que tenemos difícil acceso en nuestros entornos: como paddleboard, esquí acuático, escalada, tirolina, etc.

Otro punto importante en los campamentos americanos es la **comida**, que enriquece nuestra inmersión cultural durante la estancia. Debido al elevado desgaste físico del día a día, los menús generalmente se confeccionan con platos de un índice calórico mayor al que quizás estamos acostumbrados, pero siempre



dispondrán de una zona de frutas y ensaladas para balancear la dieta. Dentro de los menús, siempre se contemplan dietas especiales avisándolo previamente.

Programa progresivo por edades

Los campamentos YMCA en Estados Unidos tienen gran tradición y mucha presencia dentro de sus comunidades. Los acampados que comienzan practicando los deportes y actividades, crecerán dentro del campamento formándose como monitores, aspirando a convertirse en los modelos de referencia de los futuros acampados, igual que lo fueron sus monitores con ellos. Completar esas etapas madurativas supone una tradición más creándose una fuerte comunidad.

De esta manera, basan sus programas en un sistema de progresión por edades, centrándose en la formación en liderazgo con varios niveles de implicación:

➤ El programa de **Camper** está ideado para niños y jóvenes de 9 a 15 años que quieren **practicar deporte** y divertirse con las actividades que haya elegido del catálogo que ofrece el campamento. Cada camper elige su propia aventura dentro del campamento mientras disfruta del entorno natural y desconecta de la rutina y los dispositivos electrónicos.

➤ El programa de **Liderazgo Intermedio** se concibe como un primer peldaño en la escalera hacia la figura de monitor. Este programa no es exclusivo para chicos y chicas que quieran ser monitores de campamento, sino también para aquellos que quieran **aprender y reforzar habilidades de lideraz-**

¡EXPERIENCIA PROGRESIVA POR EDADES!



go, comunicación y trabajo en equipo. Las edades de acceso están limitadas a los 15/16 años. Este programa es diferente en cada campamento, pero normalmente cuenta con entre una y tres semanas de camper y una o dos semanas de liderazgo, las cuales, a veces, incluyen una excursión de varios días.

➤ El programa de **Liderazgo Avanzado** supone el último peldaño antes de convertirse en monitor. La formación sigue siendo muy práctica con especial acento en el trabajo con niños y jóvenes, como ser ejemplos vivos de referencia. Cada campamento decide cómo quiere formar a sus monitores, por lo que en este programa es donde encontramos más diferencias entre campamentos.



Algunos incluyen formación en RCP y primeros auxilios, otros consideran importante que los monitores en formación tengan habilidades de campismo (orientación, outdoor cooking, etc.), pero siempre incluye prácticas (shadowing) en una cabaña con participantes más pequeños del campamento y tutelado por un monitor titular. Al terminar las prácticas, el monitor responsable dará al monitor en formación un balance y evaluación de su desempeño.

Para acceder a este programa deben haberse cumplido los 16 años. Si se termina este programa con buenas referencias se aumenta la probabilidad de acceso a un contrato como monitor de campamento en el futuro.

➤ El programa de **Junior Counselor**. No todos los campamentos pueden ofrecerlo, ya que supone una experiencia voluntaria. El Junior Counselor formará parte del staff y su trabajo está vinculado a

las necesidades del campamento, que generalmente son en cabañas como apoyo de monitores titulares, pero puede existir una necesidad de apoyo en cocina o en ciertas actividades o deportes. Su relación con YMCA España es como la de un participante más, por lo que viaja con el grupo, disfruta de las mismas salidas de turismo y/o ocio fuera del camp, al igual que tendrá como apoyo al monitor acompañante en los momentos que requiera de su ayuda.

Una vez **superadas todas las fases de programa** y si quiere seguir vinculado con los campamentos, **YMCA tiene diversas oportunidades para mayores de 18 años que son, si cabe, más transformadoras que la experiencia como participante.**

5. ¿CÓMO ES LA EXPERIENCIA?

YMCA Camps organiza grupos de jóvenes que quieren vivir una auténtica experiencia de campamento americano **durante 4 semanas**.

Nuestros partners se ubican principalmente en la **costa Este y Norte del país**. Desde Minnesota hasta Maine, pasando por Ohio, Pennsylvania, New York, etc. Cada año tratamos de ampliar nuestro catálogo con nuevas experiencias y destinos.

Los grupos que viajan a estos campamentos son **heterogéneos en edad y sexo** para asegurar la inmersión lingüística, y los componen entre 8-14 participantes de 9 a 18 años, de esta manera, se integran fácilmente en los diferentes programas en función del tamaño del camp. Durante el desarrollo de la actividad, cada participante tendrá una experiencia propia con participantes principalmente americanos e internacionales.

Los grupos se forman por campamento de destino y **viajan con un monitor acompañante** que se encargará de velar por su integridad e integración en el campamento; ayudará a resolver las posibles incidencias que puedan surgir durante el viaje; les asis-



tirá durante toda la experiencia hasta su regreso a España; y será el principal comunicador del desarrollo de la actividad a las familias de los participantes. Cada grupo viaja en unas fechas fijas que oscilan entre mitad de junio hasta principios de agosto.

Dentro de la experiencia, los participantes de YMCA España, junto con su monitor, tendrán la oportunidad de realizar alguna **salida de turismo u ocio** a lo largo de las cuatro semanas. Estas actividades son organizadas por el campamento para complementar y enriquecer la estancia, y dependen exclusivamente de la localización y posibilidades que tenga cada uno en sus proximidades.

Algunos grupos visitarán grandes ciudades (New York, Philadelphia, Chicago, etc.), mientras que otros realizarán actividades de ocio (salida al mall, bolera, cine, etc.). **La consecución de las mismas depende de la capacidad organizativa y gestión del campamento, por lo que pueden ser suspendidas dado el caso.**

Si alguna actividad se viese suspendida por algún motivo, se tratará de sustituir por otra actividad de interés -siempre que las circunstancias lo permitan- y se comunicará a la mayor brevedad posible.



6. ¿CÓMO HACEN EL VIAJE?

El viaje de ida se realiza normalmente en sábado y el regreso a España, en domingo, pero **la actividad comienza siempre el día antes del viaje.**

El viernes por la tarde citaremos a las familias de los participantes en un hotel próximo al aeropuerto de salida, donde tendrá lugar una **reunión informativa** de la experiencia desde dos puntos de vista: de los participantes y de sus familias. A esta reunión deben acudir todos los participantes con su equipaje, documentación, etc. y ahí conocerán tanto a su monitor acompañante como a sus compañeros de viaje.

Tras la reunión, cada grupo se reunirá con su monitor para realizar actividades para romper el hielo y conocerse. Después, cenarán y dormirán en el hotel. Al día siguiente, cada grupo se trasladará al aeropuerto con la antelación suficiente, en un shuttle junto a sus monitores y el equipo de YMCA Camps, que les ayudarán a facturar y embarcar. Salvo excepciones, los vuelos hasta destino suelen tener al menos una escala.

Una vez llegados al aeropuerto de destino, un transporte privado estará esperando al grupo para trasladarles hasta el campamento. Normalmente se trata de un autobús del propio campamento.

Todos los traslados y billetes de avión están incluidos en el precio final.



7. EL PRECIO

YMCA ofrece un paquete cerrado donde se incluyen 4 semanas de actividad en pensión completa, los vuelos de ida y vuelta, el seguro (de viaje, sanitario y responsabilidad civil), el monitor acompañante, traslados y salidas de ocio o turismo.

En algunos campamentos, puede haber fuera del precio aquellas actividades con coste extra que oferta el camp (waterski, caballos) y los gastos derivados de ocio fuera de programa en las salidas de turismo.

¿Por qué unos campamentos son más caros que otros?

Las diferencias de precio entre campamentos no indican la categoría o calidad de sus programas, ni de las actividades que ofrece. Los campamentos son muy similares unos de otros, pero la ubicación, el coste de los vuelos o nivel de vida del entorno influye en sus precios.

Por otro lado, la diferencia de precio entre programas del mismo camp, especialmente entre el programa Camper y Liderazgo Avanzado, responde al carácter "laboral" del segundo, ya que, durante un segmento del tiempo de su formación, van a colaborar con el campamento (*shadowing*).



QUÉ INCLUYE:

- pensión completa 4 semanas
- vuelos ida y vuelta
- seguro de viaje
- monitor acompañante
- traslados



7. ¿CÓMO ELIJO MI CAMPAMENTO?

Sabemos puede resultar complejo elegir entre tantas opciones de campamento que disponemos, por eso queremos ayudaros a ver las opciones que mejor se ajusten a la experiencia que queréis que viva vuestro hijo o hija y que impacte positivamente reteniendo esos recuerdos para siempre.

Cuando hablamos con las familias interesadas en estos programas, solemos hacer varias preguntas para orientarles en la elección.

Primeramente, deberá identificarse el programa en el que pueda encajar mejor el participante. Dependiendo de la edad, es posible que pueda elegir entre 2 opciones y es importante que tenga claro cuál será su papel y los objetivos que persigue cada programa.



Debe tomarse como referencia la **edad al inicio o durante el campamento** y no el año de nacimiento.

Otra de las variables para la elección, son las fechas de disponibilidad de viaje. Normalmente tenemos 3 fechas de salida en las que suelen agruparse varios campamentos que viajan el mismo día. A mayor disponibilidad, mayor rango de opciones tendremos. Las fechas abarcan desde mitad de junio hasta principios de la salida.

Las actividades en las que se especializa el campamento puede ser otro factor de elección. Hay campamentos con enfoque en actividades acuáticas concretas y otros con alto componente en actividades de montaña/aventura. Algunos incluyen una excursión con acampada de varias noches donde aprenden técnicas de campismo y otros basan su programación exclusivamente en actividades dentro del campamento. Esta información se incluye en las fichas de cada programa.



Las **plazas son muy reducidas y limitadas** por programa y campamento, por lo que puede ocurrir que se agote rápido la disponibilidad en un programa y campamento concretos. **Para ampliar información, orientarse y comprobar disponibilidad se deberá contactar con YMCA Camps a través del correo o teléfono.**

Consulta el **catálogo completo** visitando **NUESTRA WEB.**



8. ¿CÓMO PUEDO RESERVAR?

Tengo mi campamento, ¿Cómo es el proceso de reserva?

Una vez confirmado que tenemos disponibilidad, remitimos por correo el procedimiento de reserva. Para su formalización deberá ingresarse por transferencia bancaria la cantidad de **500€ en el plazo de una semana**. Asimismo, deberá cumplimentarse la documentación para la inscripción en el campamen-

to y abonar las cantidades restantes antes del **10 de mayo**.

¿Necesitas más información?

Contacta con nosotros a través del formulario o teléfono 901 667 050.





| YMCA Campamentos Internacionales

camps.ymca.es