



ORDESA 2024

VACACIONES PARA JÓVENES

Manual de familias



ÍNDICE

1. Bienvenidos a YMCA	2
2. Quiénes somos	3
3. Vacaciones para Jóvenes: mucho más que un campamento	5
4. Ordesa: el entorno perfecto para crecer y disfrutar	6
5. ¿Cómo se hace el viaje?	7
6. ¿Cómo está organizado el Programa Vacaciones para Jóvenes?	8
7. ¿Qué preparación tiene el personal?	8
8. ¿Con qué actividades cuenta el programa?	9
9. ¿Cómo es un día típico?	12
10. ¿Pueden salir de la instalación?	13
11. ¿Podemos visitarlos?	13
12. ¿De dónde proceden los jóvenes que participan?	13
13. ¿Qué gastos tienen?	14
14. ¿Qué tipo de alimentación van a tener?	14
15. ¿Y si pierden algo?	15
16. ¿Dónde lavan la ropa?	15
17. ¿Qué deben llevar?	16
18. Algunas opciones si olvidan llevar algo	16
19. ¿Qué no deben llevar?	17
20. Si les da nostalgia	17
21. Comunicaciones	20
22. ¿Con qué personal sanitario cuenta la instalación?	21
23. ¿Cuáles son las normas del campamento?	22
24. Ampliar información	22
25. Consejos para tener una experiencia fabulosa (para participantes y familia)	23
26. Programa de Vacaciones para Todos	23
27. Finalmente...	

1. BIENVENIDOS A YMCA



POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE

Los campamentos se han convertido en una tradición para varias generaciones, nos evocan recuerdos únicos de excursiones, piscina, viajes, lugares nuevos, amistades y aventuras. Los niños vuelven del campamento habiendo conocido amigos para toda la vida y contando las aventuras más emocionantes e increíbles que jamás hayan tenido hasta ese momento.

Lo que probablemente no les contarán son los aprendizajes para la vida que les ha proporcionado el campamento de una manera silenciosa. Esas habilidades que, si se siguen trabajando, se traducen en una mayor confianza en sí mismos, en la importancia de ser buenas personas y en una mayor seguridad para expresar y compartir sus opiniones.

Los campamentos son un entorno seguro y enriquecedor que mejora las habilidades sociales. Los campamentos son para todos, para todo tipo de niños y jóvenes que tienen la oportunidad de conocer e interactuar con compañeros fuera del entorno escolar y en igualdad de condiciones.

Los campamentos son una experiencia que enriquece sus vidas y cambia nuestro mundo.

Los campamentos **brindan experiencias que promueven la autoconfianza y mejoran el crecimiento académico futuro.** Año tras año, las familias participantes nos transmiten que han percibido un crecimiento significativo en sus hijos en aspectos como el liderazgo, independencia, valores y toma de decisiones.

Fomentan el respeto y el amor por la naturaleza. Los niños aprenden sobre el entorno natural. El campamento también les da la **oportunidad de “desconectarse”.** Cada vez más expertos defienden el valor del tiempo que pasan los niños en la naturaleza y un campamento es el lugar perfecto para hacerlo.

Brindan la oportunidad de mantenerse físicamente activo. Nuestros campamentos son la mejor experiencia al aire libre con programas que ofrecen actividades físicas y deportes que **mejoran la salud y la confianza en sí mismos.**

Los campamentos son una extensión natural del aula. Al participar en experiencias de verano estructuradas y planificadas con equipos de profesionales preparados, los niños reducen la pérdida de aprendizaje durante el verano. **El campamento desafía a los niños, los mantiene comprometidos, desarrolla la creatividad y talento, y expande sus horizontes.**



Durante años los padres de los participantes nos han comentado que cuando sus hijos regresan a casa después del campamento se preocupan más, entienden la importancia de dar y compartir, están más preparados para defender lo que saben que es correcto y están dispuestos a ser más responsables. Estas son las cualidades que ayudarán a construir una sociedad mejor.

Durante más de 40 años, los campamentos de YMCA han cambiado vidas, permitiendo que todos los niños alcancen sus objetivos, especialmente aquellos que pueden tener problemas en entornos educativos tradicionales. Los campamentos están llenos de diversión y emoción, pero hay mucho más: **niños y niñas que están mejor preparados para liderar en el siglo XXI con habilidades como la independencia, la empatía, la capacidad de trabajar en equipo y con una visión más amplia del mundo.**

El mundo que compartimos hoy necesita jóvenes que sean mucho más que unos buenos profesionales. Junto a una buena formación será clave su creatividad, su capacidad para relacionarse con otras culturas, saber liderar y cooperar con iniciativa y responsabilidad. Los campamentos son la mejor manera de:



Impulsar **la autonomía** y la independencia



Favorecer **la adquisición de valores**



Mejorar **la coordinación** y la destreza



Promover **el respeto** y el cuidado de la naturaleza



Aprender a través de **modelos positivos**



Hacer **amigos** de distintos lugares



Potenciar **habilidades sociales y comunicativas**



Aprender a **superar** nuevos retos.



DISFRUTAR MUCHO CADA DÍA

Para nosotros, cada participante es importante y único. **Cuidamos al máximo los detalles para que desarrolle su potencial** en un entorno seguro, con profesionales internacionales y españoles altamente cualificados.

➤ **Más de 40 años** de experiencia.

➤ **Profesionales internacionales y españoles.**

➤ **Instalaciones adecuadas** para una estancia de calidad.

➤ **Programa diseñado** para cada edad y enfocado a la aventura.



Somos una organización no lucrativa, sin filiación política o confesional, dirigida por voluntarios y voluntarias, que **persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud. YMCA está presente en 119 países** y cuenta con más de 58 millones de miembros a los que ofrece un gran número de servicios, así como albergues, campamentos e instalaciones deportivas y recreativas. En España, YMCA comenzó su andadura en 1980 en barrios periféricos de Madrid como respuesta a las necesidades de los y las jóvenes de la época.

En la actualidad YMCA cuenta con 23 centros de programas, entre ellos dos albergues, situados en la Comunidad de Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón, La Rioja, Andalucía, Extremadura y Región de Murcia.

Somos una organización comprometida con la juventud, con sus retos, motivaciones, dificultades y logros actuales, pero también con su futuro, que es el de todos. Les acompañamos en su camino a la vida adulta trabajando para que cada uno de ellos crezca y prospere. Incidimos en los factores críticos que pueden condicionar su desarrollo. Potenciamos sus capacidades para que sean y den lo mejor de sí mismos desde una escala de valores sólida y responsable. En definitiva, transformamos vidas para que transformen, a su vez, la sociedad.

Un elemento muy importante y diferenciador de YMCA es que está abierta y dirigida a todo el mundo, independientemente de su situación económica o social. Por eso **impulsamos distintos programas que atienden todas las necesidades fundamentales de los niños y los jóvenes** que van desde la cobertura de sus necesidades básicas, en el caso de niños en situaciones difíciles, hasta actividades orientadas al desarrollo de valores personales, la responsabilidad social o el aprendizaje de idiomas.

COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD



3. VACACIONES PARA JÓVENES: MUCHO MÁS QUE UN CAMPAMENTO



Nuestros programas de campamentos están diseñados para que los niños y jóvenes disfruten al máximo mientras se potencia su pro actividad y pensamiento creativo, desarrollan habilidades de comunicación y disfrutan de la convivencia en grupo en una actividad de montaña y aventura.

El equipo de monitores y las actividades diarias han sido cuidadosamente seleccionados para que cada día sea una experiencia de diversión y aprendizaje en un

UN PROGRAMA COMPLETO DE ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR HABILIDADES Y VALORES MIENTRAS JUEGAN Y DISFRUTAN



Programa específico por edades, teniendo muy presentes las circunstancias y necesidades de los participantes, realizando adaptaciones según se desarrolla el día.



Juegos y actividades internacionales.



Zona de familias con información, fotografías y vídeos actualizados diariamente.



Deportes: fútbol, voleibol, baloncesto, tiro con arco, piscina y mucho más.



Travesía, excursiones, marchas, gymkanas y actividades especiales.



Daily competition: juegos para el desarrollo del liderazgo y el trabajo en equipo.



Tareas de grupo: orden en las tiendas, recoger el comedor, organizar los espacios de juego.

**DESARROLLA TODO
SU POTENCIAL**

4. ORDESA: EL ENTORNO PERFECTO PARA CRECER Y DISFRUTAR



Desde hace más de 15 años, hemos desarrollado nuestro programa en el **Centro Vacacional Virgen del Camino, ubicado en la localidad de Oto**, en pleno corazón del Pirineo Aragonés y a las puertas del Parque Nacional de Ordesa.

El centro ofrece **alojamiento, restauración, zonas deportivas y de juego**. La instalación cuenta con una amplia zona de acampada muy sombreada y con hierba, en la que se instalarán las tiendas de campaña. Éstas tienen estructura fija, suelo aislante y colchones. La capacidad de las tiendas es de 3/4 jóvenes.

Los participantes se dividirán en chicos y chicas.

La instalación está **equipada** con wc, duchas, agua caliente, varias salas de actividad, comedor, botiquín, espacios deportivos, campo de fútbol de hierba natural, campos de baloncesto, *gagapit*, *nine squares*, campo tiro con arco y piscina.



La instalación se encuentra atendida por su propio personal y cumple con las más estrictas medidas de seguridad.



5. ¿CÓMO SE HACE EL VIAJE?

Para los participantes de Zaragoza y Huesca los viajes de ida-vuelta al Centro Vacacional se realizarán en autobuses contratados expresamente para ello. En el autobús viajarán los niños acompañados del grupo de monitores. Se realizará una parada. Recomendamos que lleven un pequeño almuerzo.

Los familiares deben llevar a los participantes al lugar de salida. Los vehículos estarán identificados indicando el programa y un número. Este número será **asignado a cada participante y comunicado por SMS la noche anterior de la partida**. Es muy importante asegurarse que el vehículo es el correcto, ya que pueden concurrir en el mismo punto de salida vehículos con destino a otros campamentos de YMCA o de otras entidades.

PRIMER TURNO:

SALIDA - ZARAGOZA

LUGAR: Parking Sur Expo

DÍA: Viernes 28 de junio

HORA: 10:30h

LLEGADA - ZARAGOZA

LUGAR: Parking Sur Expo

DÍA: Viernes 12 de julio

HORA: 18:00h

SALIDA - HUESCA

LUGAR: Parking CC Coso Real

DÍA: Viernes 28 de junio

HORA: 11:30h

LLEGADA - HUESCA

LUGAR: Parking CC Coso Real

DÍA: Viernes 12 de julio

HORA: 17:00h

SEGUNDO TURNO:

SALIDA - ZARAGOZA

LUGAR: Parking Sur Expo

DÍA: Viernes 12 de julio

HORA: 10:30h

LLEGADA - ZARAGOZA

LUGAR: Parking Sur Expo

DÍA: Viernes 26 de julio

HORA: 18:00h

SALIDA - HUESCA

LUGAR: Parking CC Coso Real

DÍA: Viernes 12 de julio

HORA: 11:30h

LLEGADA - HUESCA

LUGAR: Parking CC Coso Real

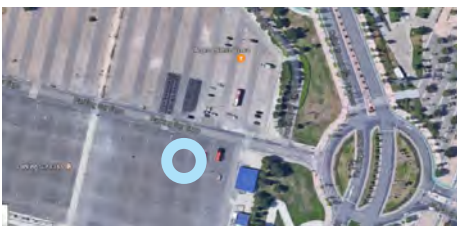
DÍA: Viernes 26 de julio

HORA: 17:00h

Lugares de salida y llegada del programa:

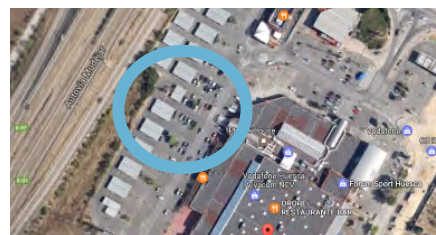
ZARAGOZA

Parking Sur Expo



HUESCA

Parking centro comercial Coso Real



En el caso de participantes de otras Comunidades Autónomas, los responsables del programa establecerán contacto con las familias a fin de concretar los detalles relacionados con los viajes de ida y regreso a sus casas al final del Programa.

6. ¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO EL PROGRAMA VACACIONES PARA JÓVENES?

La duración del Programa es de **dos semanas**. Para no se alterar el desarrollo del programa es importante que participen en un turno completo. Se realizarán dos turnos:

Primer turno: Del 28 de junio al 12 de julio

Segundo turno: Del 12 de julio al 26 de julio.



Los participantes en el Programa Vacaciones para Jóvenes, son aquellos que hayan nacido entre 2008-2010 y que estén cursando 2º, 3º y 4º de la E.S.O.

Los participantes formarán un grupo general de actividades llamados **Foxes**, participando de una programación variada y adecuada a su edad. La proporción de monitor por participante es de uno por cada doce aproximadamente.

Las tiendas de chicos y las de chicas están separadas. Los monitores duermen en tiendas específicas repartidas entre las de los participantes. Los participantes se acomodan en las tiendas según sus preferencias, siempre ajustándose a la capacidad de la tiendas. Respecto al grupo que atiende cada monitor, éste es determinado por la organización y las actividades se realizan conjuntamente. En resumen, el alojamiento es a elección de los participantes y el monitor de referencia lo establece la organización.

7. ¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL PERSONAL?

El programa cuenta en cada uno de los turnos con: un director, un coordinador de acampada y monitores españoles.

Se trata de **un equipo cualificado de personas formadas en la Escuela de Tiempo Libre de YMCA con experiencia como monitores** en actividades recreativas, deportivas y socio culturales para jóvenes. Han realizado cursos, seminarios y monográficos relacionados con la animación sociocultural, y muchos de ellos a lo largo de todo el año trabajan en diferentes programas de YMCA.

Todos los monitores **han tomado parte activa en el diseño del programa de actividades, son plenamente conscientes de su papel como educadores** y poseen la experiencia y sensibilidad que este tipo de trabajo requiere.

La directora de Vacaciones en Ordesa es Tamara Ortega. Tamara tiene 39 años y lleva más de 20 involucrada en lo relativo a actividades de Ocio y Tiempo libre, jempizó a ir de campamentos con YMCA a los 8 años!. Trabaja como responsable de la sede de YMCA en Leganés, Madrid. Trabajadora Social, directora de tiempo libre y con formación complementaria en dirección de equipos, seguridad en actividades de ocio y otras materias, ha estado involucrada en la dirección de esta actividad durante los últimos nueve años.

8. ¿CON QUÉ ACTIVIDADES CUENTA EL PROGRAMA?



Contamos con una amplia trayectoria en el diseño y realización de actividades de campamentos para jóvenes. Fruto de esta experiencia, Vacaciones para Jóvenes es un programa completo, variado, divertido y educativo.

–**JUEGOS.** Si hay algo que hacemos en los campamentos YMCA es jugar. Juegos de grupo, individuales, nocturnos y algunos absolutamente únicos y novedosos traídos desde USA como *gaga-pit*, *cornhole*, *nine squares* o *kanjam*.

–**TRAVESÍA.** Realizamos una travesía al cercano valle de Bujaruelo, donde pernoctaremos tres noches alojados en el Camping de Bujaruelo durmiendo en tiendas de campaña. El camping cuenta con todas las comodidades para una adecuada estancia, baños, duchas con agua caliente, albergue y restaurante.

–**PERSONAL CHOICE ACTIVITY.** Tendremos la oportunidad de elegir la actividad a realizar entre un abanico de opciones elaboradas por el equipo de monitores. Así disfrutarán de un tiempo para hacer lo que más les gusta o probar algo nuevo. Las actividades están adaptadas a las edades de los participantes.

–**PASEO A CABALLO.** Además de realizar un recorrido por el valle del río Ara y el barranco de Yosa, aprenderemos nociones básicas del cuidado y alimentación que necesitan los caballos. Esta actividad está organizada y dirigida por la empresa especializada Caballos Sarvisé.

–**EXCURSIONES.** En función de la edad y adaptando cada actividad a sus posibilidades, visitaremos las pozas de Fragen, Broto, el puente de los Navarros, el centro de interpretación del Parque Nacional de Ordesa y el propio Parque.

–**ARTS & CRAFTS.** Los talleres de manualidades son la actividad ideal para hacer nuestros propios regalos, tomar un respiro sentados tranquilamente y dar rienda suelta al artista que llevan dentro.

–**DEPORTE.** Fútbol, baloncesto, voleibol, hockey, frisbee, tiro con arco, lacrosse, tenis de mesa, etc.

–**TAREAS DE GRUPO.** Tenemos que dedicar algo de tiempo a mantener ordenada la tienda, ayudar a recoger el comedor, mantener organizados los espacios de juego, etc.

–**FACTOR Y.** ¿Tienes un talento especial?...¡Esta es la gran oportunidad de mostrarlo al mundo! Factor Y está deseando descubrir a los nuevos futuros artistas que, ya sea en solitario o en equipo, nos muestres sus habilidades.





– **FIESTA DE LOS VALORES.** Uno de los días de campamento será muy especial porque lo dedicaremos a jugar mientras aprendemos los valores esenciales de YMCA. Los grupos pasarán por distintas pruebas y puestos con trikes, camas elásticas, máquina de bailar, karaoke, y mucho más.

– **OTRAS ACTIVIDADES.** Durante todo el campamento, además, de las actividades, tendremos veladas, historias y fiestas nocturnas temáticas, etc. Todo para hacer de cada día una experiencia única de aprendizaje y diversión.

ACTIVIDAD ESPECIAL (OPCIONAL). Hemos diseñado una actividad adicional para aquellos participantes que deseen desarrollar alguna inquietud o habilidad concreta. Esta actividad tiene un coste adicional.

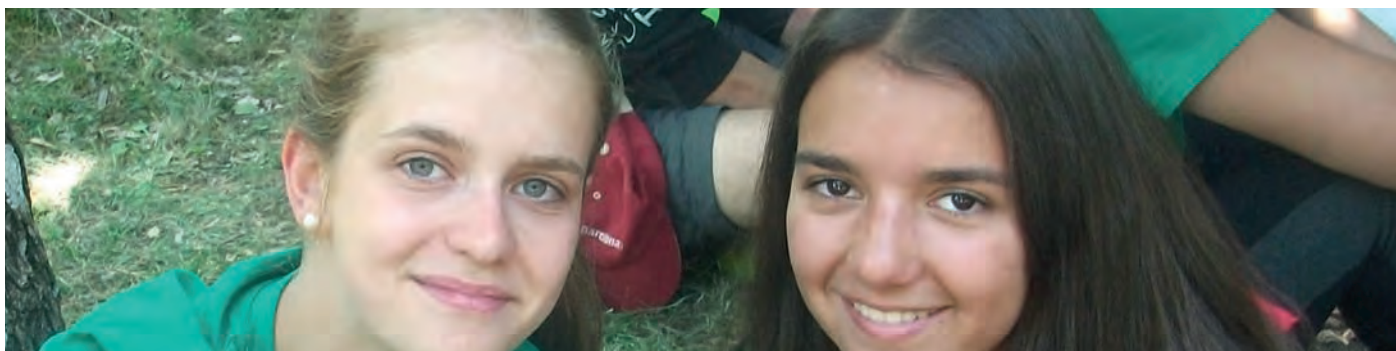
– **Rafting.** Descenso por el río Ésera en balsa neumática sorteando los obstáculos con la colaboración de todo el equipo. Una experiencia llena de emoción y diversión. Comenzaremos con una explicación técnica de la equipación individual, del manejo de la embarcación, además de los elementos de seguridad y del desplazamiento en grupo.

Edad: nacidos en los años 2008 y 2010.
Incluye: transporte, material técnico para realizar la actividad, guía y seguro de accidentes. Organizada y dirigida por la empresa especializada Grupo Explora Casteret. Precio: 60€.



* **YMCA se reserva el derecho de suspensión** de la actividad en el caso de que no se alcancen el grupo mínimo o las condiciones meteorológicas desaconsejen su desarrollo. En tales casos, se devolverá el importe íntegro. YMCA se reserva el derecho de valorar la participación de los jóvenes en función de su talla, peso y la idoneidad de los mismos para la actividad.

La actividad está diseñada teniendo en cuenta la edad y características de los participantes, y **cuenta siempre con las máximas medidas de seguridad.** La actividad es contratada con una empresa externa de las que hemos constatado previamente sus referencias, probado su fiabilidad, profesionalidad y solvencia.





LA TRAVESÍA: DIVERSIÓN Y NATURALEZA

El Programa Vacaciones para Jóvenes está orientado a que los participantes tengan un intenso contacto con la naturaleza. En este sentido una de las actividades más importantes es una estancia en el Camping Refugio de Bujaruelo (a unos 12 km de la instalación de cuatro días, durante los cuales se realizarán tanto excursiones como actividades en el entorno. En todo caso la duración de la estancia podrá variar en función de la meteorología.

Para llegar a este emplazamiento, toda la acampada se traslada en conjunto, desplazándose andando, con el equipo necesario para su estancia, siguiendo un recorrido balizado, GR-11, de enorme valor natural y asequible para la edad de los participantes.



Los participantes dormirán en tiendas de campaña como el resto de los días montadas exclusivamente para esta actividad. Para las comidas se instalará un pabellón con capacidad para 50 personas y un pabellón multiusos para material. Allí dispondremos de mesas, sillas, mantas, menaje y todas las comodidades propias de un camping. Los participantes llevarán su equipo personal. El camping cuenta con un edificio de baños separados entre chicos y chicas con agua caliente y otro edificio con bar, restaurante, albergue y sala multiusos que podremos utilizar en caso de necesidad.



Dispondremos de un amplio espacio acotado para nosotros y la ocupación durante el mes de julio no es muy elevada. Todas las travesías y excursiones podrán sufrir variaciones en su extensión, recorrido y fechas de realización debido, fundamentalmente, a motivos meteorológicos. El contacto con la instalación principal en Oto, es diario, ya que todos los días se desplaza un vehículo desde nuestro campamento base hasta la instalación de la travesía.



9. ¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO?



GOOD MORNING! JUEGOS, DEPORTES Y MUCHA DIVERSIÓN

El día comienza a las 8:30h de la mañana. Después del aseo personal, todos los participantes desayunan juntos, arreglan las tiendas y se preparan para la primera actividad del día.

Durante la mañana, los grupos rotan por las distintas actividades: **juegos, arco, caballo, excursiones, Arts & Crafts, piscina**, etc. A media mañana hacemos un descanso para el almuerzo y continuamos con las actividades. A las 14:00h pasamos a comer. En cada mesa, se sienta un monitor con un grupo de aproximadamente doce participantes.



LA TARDE ES PARA NUEVAS ACTIVIDADES Y LA DAILY COMPETITION

Tras la comida, tienen **tiempo libre** para descansar, escribir y jugar. A las 16:00h se reanudan las **actividades por grupos** hasta las 18:00h, la hora de la merienda. Retomamos las actividades anteriores hasta que llega el momento de participar todos juntos en la **Daily Competition**



CENA Y VELADA, DINÁMICA O NOCHE TEMÁTICA PARA DISFRUTAR JUNTOS ANTES DE IR A DESCANSAR

A las 21.00h se sirve la cena que va seguida de una **actividad nocturna distinta cada noche**. La hora de dormir es a las 23:30h.

En el desarrollo de la programación, tenemos muy presentes las circunstancias y necesidades de los participantes, realizando adaptaciones según se desarrolla el día.



10. ¿PUEDEN SALIR DE LA INSTALACIÓN?

El grupo de participantes de Vacaciones para Jóvenes tiene previstas diversas salidas durante el programa. Son dirigidas por los monitores y se realizan andando o, si lo requieren, con un vehículo para el desplazamiento.

Todas las salidas deben figurar previamente en el "Programa General de Actividades" y los monitores acompañan siempre a los grupos. **De ninguna manera se permitirá la salida de la instalación de ningún participante por su cuenta.**

11. ¿PODEMOS IR A VISITARLOS?

En nuestra larga experiencia desarrollando campamentos y actividades de verano hemos constatado la problemática que supone para algunos jóvenes, y para la dinámica del programa en general, una visita de los padres. Además de la problemática derivada de la acumulación de vehículos y el paso de cientos de personas por la instalación, el principal motivo es que el equipo de monitores tiene auténticas dificultades para reconducir el programa tras el día de la visita.

Las visitas de algunos de los padres hacen que los chicos y chicas no visitados tengan nostalgia de sus familias y se pregunten por qué sus padres no vienen a verlos también. Por otro lado, una visita supone una interrupción en la actividad del participante y de su grupo de compañeros, lo cual es en ocasiones incómodo para el propio joven.

Por estos motivos no hay "Día de Familias" en ninguna de las actividades de verano organizadas por YMCA. Esperamos que los padres que han confiado en YMCA para proporcionar una experiencia de este tipo a sus hijos comprendan los motivos que les hemos expuesto.



De todas maneras cuando las familias necesiten recoger o entregar participantes, les rogamos que lo comuniquen previamente llamando al teléfono 902102169 con el fin de organizarlo de manera adecuada.

12. ¿DE DÓNDE PROCEDEN LOS PARTICIPANTES DE VACACIONES PARA JÓVENES?

El número total de jóvenes participantes en el campamento será aproximadamente de 50 en cada turno. Una buena parte de ellos proceden de Aragón, Madrid y La Rioja, además de otros grupos procedentes de diversas Comunidades Autónomas.



13. ¿QUÉ GASTOS TIENEN?

Una parte importante de las experiencias fuera de casa consiste en vivir con arreglo a un presupuesto de bolsillo. Lógicamente, los participantes no gastarán dinero ni en el alojamiento ni en la manutención, pero es posible que quieran comprar algún recuerdo típico en el pueblo o tomar un helado durante alguna de las salidas organizadas.

Para evitar la circulación de dinero y los problemas de pérdidas, los participantes podrán depositar su **dinero en un sobre en el que conste su nombre y apellidos así como la cantidad** incluida en él. Una vez cerrado el sobre, el participante podrá entregárselo a su monitor a la llegada a la instalación. El dinero sobrante se devolverá a los niños al final del programa.

Las familias habrán de decidir la cantidad de dinero que entregan a sus hijos. En todo caso, aconsejamos que esta no supere los 25€.

14. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTACIÓN VAN A TENER DURANTE EL CAMPAMENTO?



Durante dos semanas vamos a vivir en un entorno no habitual y eso significa un cambio en la alimentación. Van a ser días repletos de actividad y diversión que conlleven un desgaste físico superior al que estamos acostumbrados, por lo que necesitaremos una alimentación muy completa y variada en la que estén presentes todos los grupos alimenticios, además de no olvidar que estamos de vacaciones por lo que el menú está diseñado pensando en los participantes. Durante el campamento realizamos seis comidas al día: desayuno, almuerzo, comida, merienda, cena y snack de buenas noches.

- ▶ **El desayuno** consta de leche con cacao, cereales, galletas, pan con mantequilla y mermelada, etc.
- ▶ **En el almuerzo y la merienda** tendremos bocadillos y/o piezas de fruta. El snack de la noche es opcional y consiste en un vaso de leche caliente con galletas.
- ▶ **Las comidas y cenas** constarán de primer plato, segundo plato y postre. Además, se dispondrá de ensalada con distintas salsas e ingredientes en cada una de las mesas.

La manutención y limpieza está a cargo de un equipo especializado y residente en la instalación. Cuentan con años de experiencia en la prestación de servicio en este tipo de actividades.

Se adaptarán los menús a participantes con necesidades dietéticas especiales (por motivos de salud y religión). Cada caso será evaluado individualmente. **Es fundamental indicarlo en la ficha de inscripción para facilitar menús alternativos.**



15. ¿Y SI PIERDEN ALGO?

En la instalación existe un servicio de objetos perdidos, "Lost & Found", a los que los participantes pueden dirigirse cuando no encuentran algo. En todo caso, el marcaje de todo el material facilita su devolución. Es aconsejable marcar todas las prendas de ropa con el nombre y apellidos. También es recomendable que, en la medida de lo posible, los participantes conozcan perfectamente todas sus pertenencias y sepan distinguir sus prendas de otras.

La ropa que no haya sido reclamada durante el programa se llevará a Zaragoza y permanecerá almacenada en la sede de YMCA hasta el mes de septiembre. Los padres podrán acudir a identificar la ropa u objetos que sus hijos hayan extraviado. La ropa que no se venga a recoger, es lavada y distribuida entre las familias acogidas en nuestros programas de Intervención Social.

16. ¿DÓNDE LAVAN LA ROPA?



Una actividad incluida en el programa consiste en el lavado periódico de la ropa de los propios acampados, esta actividad está supervisada por los monitores y tendrá lugar en la misma instalación.

Es muy útil una bolsa de tela para guardar la ropa sucia. **Recomendamos que los jóvenes traigan los productos adecuados para lavar su ropa.**

17. ¿QUÉ DEBEN LLEVAR?

Esta es una de las preguntas más esperadas. En los campamentos y colonias de YMCA no pedimos que los acampados lleven excesivas cosas. Las instalaciones son cómodas y cuentan con servicios adecuados para que puedan disfrutar plenamente del programa.

La relación de material que exponemos es una sugerencia en función de las necesidades que tendremos a lo lar-

go del campamento. Además, recalamos la importancia de llevar todo marcado y separado en bolsas de plástico, (ejem. bolsa de calcetines, bolsa de camisetas, etc.) Esto nos permite ayudar mejor a la gestión de la ropa de los niños. Recomendamos que el participante prepare las cosas que va a necesitar, antes del campamento. Eso le ayudará a conocer de lo que dispone, darle buen uso y ser responsable de sus cosas.

Quedamos a su entera disposición para aclarar todas aquellas dudas que pudieran surgirles.



BÁSICOS IMPORTANTES

- Saco de dormir y esterilla aislante.
- Botas de montaña.
- Mochila o bolsa de deporte.
- Mochila pequeña para excursiones.
- Bolsa de tela para ropa sucia.
- Jabón o detergente para ropa.
- Tarjeta de la Seguridad Social Original.
- Útiles de aseo (cepillo y pasta de dientes, jabón, champú y peine).
- Cantimplora.
- Crema solar (factor protección mínimo 20).
- Crema aftersun.
- Loción repelente de insectos.
- Linterna (con pilas de recambio).
- Cuaderno y bolígrafo.
- Teléfono Móvil (opcional).

=> [Leer el apartado sobre comunicaciones.](#)



SUGERENCIAS PARA LA ROPA

- Camisetas de manga corta.
- Pantalones cortos.
- Pantalones largos.
- Gorra.
- Traje de baño.
- Zapatillas de deporte.
- Calcetines.
- Chanclas para la ducha.
- Escarpines, cangrejas o *aquashoes*.
- Sudadera o forro polar.
- Anorak.
- Chubasquero o capa de lluvia.
- Chándal.
- Pijama.
- Ropa interior.
- Toallas para la ducha y la piscina.



18. ALGUNAS OPCIONES SI OLVIDAN LLEVAR ALGO

- Utilizar el **material de repuesto disponible en el campamento**. Del material que aconsejamos incluir, desde la organización del programa llevamos repuestos para dejar al participante que lo necesite.

- **Venta en el pueblo**. En Broto venden muchos elementos de primera necesidad, por lo que cabe la opción de adquirirlo allí.

- **Mensajería**. Los Centros de YMCA disponen de un servicio de mensajería directo con la instalación (entrega en 24 horas de lunes a Viernes). Si se trata de **algo personal e importante** para el participante, ponemos este servicio a su disposición para que pueda ser utilizado.

En todo caso, lo principal es que su hijo o hija comunique a su monitor cuando pierde algo que necesita, de manera que podamos solventar la situación de la mejor forma posible.

19. ¿QUÉ NO DEBEN LLEVAR?

Los participantes **NO DEBEN LLEVAR** ninguna prenda u objeto que, ya sea por su **valor económico o sentimental**, su extravío o pérdida suponga un importante disturbio.

También rogamos que los participantes **no lleven ningún tipo de alimento desde sus casas**, ya que no podemos hacernos cargo de las condiciones sanitarias de los mismos.

NO NECESITARÁN tampoco iPad, portátil, tablet, navaja, mechero/cerillas, u objetos similares.

Recomendamos que no traigan cámara de fotos. Nosotros colgaremos diariamente decenas de fotos y vídeos en la web Zona de Familias.

20. ¿Y SI LES DA NOSTALGIA?



Cuando sus hijos están fuera de casa es razonable pensar que, hasta que se habitúen al entorno y la dinámica del programa, pueden tener varios días o momentos de nostalgia. **Es algo normal** que deben experimentar alguna vez y no es bueno preocuparse o presionarlos con llamadas o visitas, ya que solo aumentarían la tensión.

El equipo de monitores es consciente de que este puede ser un factor que afecte a un buen número de participantes **y están preparados para afrontar estas situaciones resolviéndolas con éxito.**

Si existen problemas de adaptación a la dinámica de la actividad, los padres serán avisados oportunamente, para evitar que sea una mala experiencia para el participante.

21. COMUNICACIONES



WhatsApp

Crearemos una lista de difusión para mantenerles informados en tiempo real de las **actividades que estamos realizando cada día**. Este sistema es meramente informativo, para contactar con el campamento podrán ponerse en contacto vía telefónica o por correo electrónico.



Comunicación directa con la instalación: Teléfono: 902 10 21 69

Cuando realicen una llamada a este número será atendida directamente en la instalación. Se trata de un teléfono para proporcionar información sobre el desarrollo de la actividad, informaciones sobre incidencias médicas puntuales, y otros aspectos similares. En ningún caso se trata de una vía para comunicar con los participantes, ya que estos se encontrarán en actividades en distintos puntos de la instalación o incluso en actividades fuera de la misma (excursiones, salidas, etc).

La comunicación con sus hijos será a través de las llamadas que ellos mismos hagan en los momentos dedicados para ello, que serán de tres ocasiones a lo largo del turno. Es muy conveniente que tengan los contestadores de los móviles y teléfonos fijos activados para conocer la procedencia de la llamada. En estos casos, nosotros intentamos repetir la llamada para asegurarnos que se ha podido contactar con los familiares.

Esta es una actividad organizada y supervisada por el equipo para asegurarnos que establecen contacto con ustedes.



SMS

En la ficha de inscripción les hemos solicitado un número de teléfono móvil al que poder enviar notificaciones sms, en el caso de que fuera necesario y de manera puntual. Estos sms contendrán **información relevante y que afecte a un amplio número de personas**. Este sistema nos asegura rapidez y eficacia en la transmisión de información referente a la actividad, por lo que **es muy importante que el número que nos faciliten sea de uso habitual** durante la actividad.

– **El horario de atención al público** de este teléfono será de 10:00h a 15:00h y de 17:00h a 21:30h de lunes a domingo.

– Fuera de este horario o cuando el teléfono esté ocupado **dispondrán de un contestador** que será comprobado regularmente por el personal de la actividad.





**Correo electrónico
para sus hijos/as:
jovenes@ymca.es**

Con objeto de agilizar la comunicación con sus hijos, disponemos de la posibilidad de escribir un correo electrónico que será inmediatamente impreso y entregado tan pronto como nos sea posible. Las normas para la utilización de este sistema son:

En el campo "Asunto" deberán detallar el nombre y la edad del destinatario. (Ej: Luis Muñoz. 12 años.)

También pueden comunicar con el equipo de la actividad añadiendo en el campo "Asunto" la palabra "Equipo" más el nombre y la edad del participante. (Ej: Equipo. Luis Muñoz. 12 años).

Rogamos que remitan solo texto y eviten mensajes excesivamente cortos, a su hijo le hará más ilusión un correo más largo. No se entregará ningún tipo de archivo adjunto ni imágenes insertadas dentro de los correos. No es necesario que ustedes o sus familiares y amigos le escriban diariamente.

Lógicamente, los correos serán tratados con la debida confidencialidad. El equipo responderá a los correos cuando sea necesario.

Correos electrónicos de sus hijos/as.

Sus hijos/as podrán también comunicarse con ustedes (o con quien deseen) por correo electrónico. Para facilitar que todos puedan comunicarse por este medio, escaneamos las cartas manuscritas y se las mandamos como ficheros adjuntos en correos electrónicos. Es muy importante que el correo que nos indican en la ficha lo comprueben habitualmente.

Correos electrónicos a la directora del programa.

Antes y durante la actividad pueden contactar con el equipo de dirección a través de un correo específico: **oto@ymca.es**

La directora dispone de servicio de correo en el móvil, por lo que responderá a sus inquietudes a la mayor brevedad posible.





**Página web:
ZONA DE FAMILIAS**

‘Zona de familias’ es una página especialmente creada para conocer diariamente todas las actividades que realizamos en Ordesa. La web está repleta de fotos y vídeos, y realizamos resúmenes de la actividad diaria, del menú, la meteorología y todas las informaciones y noticias relevantes. La web será actualizada todos los días desde la propia instalación.

Todas las imágenes y vídeos que pongamos podrán ser descargados por ustedes. El acceso será a través de su perfil en www.zonadefamilias.ymca.es y ante cualquier incidencia con la misma, les agradeceríamos que nos lo hicieran saber en el email jovenes@ymca.es indicando que es para “Equipo” o en el teléfono 902 10 21 69.

Móviles de los participantes y cartas

Teléfonos móviles de los participantes

Creemos que parte importante de la experiencia es vivir unos días apartados de la vida cotidiana. Vamos a considerar el móvil como un sistema para facilitar la comunicación con las familias, por lo que se podrá traer al campamento y será el equipo de monitores quienes los recojan el primer día. El equipo los custodiarán apagados y los repartirán a los participantes en momentos determinados y de manera puntual para que puedan comunicar con las familias.

Si algún participante incumple esta norma y no entrega el teléfono móvil, le será retirado y devuelto al finalizar la quincena.

En el caso de que los participantes tengan que contactar urgentemente con sus familias, nosotros nos encargaremos de poner todos los medios para que así sea.

En todo caso, hay que tener siempre presente que en el supuesto de que exista alguna circunstancia relevante relacionada con su hijo o hija, nosotros nos pondremos inmediatamente en contacto con ustedes.

**También les facilitamos el teléfono de atención:
YMCA Camps: 901 667 050**

Envío de cartas:

Precisamente porque es un canal que ya no utilizamos habitualmente, la llegada de una carta cuando uno está fuera de casa es un momento extraordinario.


Aquellas familias que deseen enviar cartas a sus hijos, podrán hacerlo en la dirección indicada. Si el participante va a enviar alguna carta durante el campamento, sugerimos que lleve sobres con la dirección ya escrita y sellos para facilitar el envío.

Nombre y apellidos del niño

Campamento Virgen del Camino

C/ Afueras s/n

22370 Oto, Huesca



22. ¿CON QUÉ PERSONAL SANITARIO CUENTA LA INSTALACIÓN?

La actividad cuenta con su propio personal sanitario que residirá durante todo el programa en la instalación. Será el responsable de atender las lesiones leves y afecciones típicas en una actividad al aire libre con el criterio que cualquier madre o padre aplicaría, todos sabemos qué podemos atender en nuestras casas y qué requiere de traslado a un servicio sanitario.

La enfermería está equipada con los medios adecuados para el tratamiento de contingencias leves. **En el caso de que ocurra un accidente grave** o se detecte el principio de una enfermedad, el participante será trasladado inmediatamente en un vehículo al centro sanitario más cercano: Broto, a 1km, cuenta con asistencia de urgencias durante las 24 horas. Naturalmente, en este caso, los padres son avisados de inmediato.



Todos los participantes de Vacaciones para Jóvenes contarán con un seguro de accidentes contratado por YMCA. Además, la asociación cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil.

Algunos aspectos importantes:

1. Si el participante sigue algún tratamiento médico deberá llevar las dosis necesarias para la quincena, así como un escrito detallando claramente las dosis y horarios de administración, y si existe necesidad de alguna precaución en particular. Todo ello se entregará al responsable sanitario el primer día en el campamento.

2. En el caso de que necesiten llevar gafas, aparatos dentales o prótesis, nosotros no podemos hacernos responsables de ellos, por lo que rogamos que lo tengan presente. En estos casos, solo podremos actuar cuando el seguro de accidentes lo contemple. Si se necesitara reparar o corregir alguno de estos elementos, corresponderá a los padres poner los medios para solventarlo, aunque contarán con toda nuestra colaboración.

3. Si el participante se encontrara en proceso de recuperación de una enfermedad o lesión reciente, nuestra recomendación es asegurarse al 100% de estar perfectamente curado y, si no es el caso, esperar hasta la total recuperación.

4. Respecto a la pediculosis (piojos), rogamos que comprueben su presencia en los días previos al inicio del programa, ya que necesitamos saberlo para establecer medidas preventivas y continuar el tratamiento (que en este caso deben proporcionarnos). En el caso de que aparezcan casos durante la actividad, nosotros adoptaremos las medidas pertinentes. Les rogamos que sean comprensivos con este tema.

5. Para el desarrollo de las actividades, YMCA contrata un seguro de accidentes que pueda dar cobertura a los participantes en el supuesto de que se produzca alguno. En tal caso, YMCA informará a los padres de las coberturas y servicios que ofrece.

Para asegurar una correcta asistencia sanitaria, necesitamos que los participantes traigan el original de la tarjeta de la seguridad social o seguro privado.

23. ¿CUÁLES SON LAS NORMAS DEL CAMPAMENTO?

En todas nuestras actividades de verano, damos mucha importancia al respeto a las personas y al cuidado del entorno. Estas normas están presentes en cada actividad que desarrollamos en los campamentos y son uno de los aspectos que definen a nuestra asociación.

Ante todo, deseamos que todos vivan una experiencia positiva y divertida. Las normas básicas serán expuestas al inicio del programa y mantenidas a lo largo de los días.

Estas son las Normas Básicas que rigen cualquier actividad de YMCA:

CONVIVENCIA:

Nos dirigiremos a los monitores y a nuestros compañeros con respeto.

Cumpliremos los horarios y participaremos en las actividades los días establecidos.

Está terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias tóxicas.

Evitaremos llevar iPad, portátiles, tablets, etc, estando los monitores autorizados a guardárselos hasta el final de la actividad.

Somos conscientes de que el trabajo con este grupo de edad (niños/as de 14 a 16 años) requiere un determinado perfil de monitor y tener en todo momento un especial cuidado con aspectos como la actitud monitor-acampado, la dirección de los grupos o del tipo de actividad que desarrollamos.

INSTALACIONES:

Se respetará el material y se hará buen uso de las instalaciones y dependencias de YMCA. En el caso de hacer un mal uso, el participante se hará cargo del gasto ocasionado.

Las salidas de la instalación serán siempre dentro de actividades programadas o acompañados de un monitor. En ningún caso está permitida la salida de los participantes solos.

Los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones y medidas de seguridad exigidas por los monitores y responsables de cada actividad.

Solicitamos la colaboración de todos en la separación de todos los residuos que se generen durante la actividad y en el uso responsable de los recursos: agua, electricidad, papel, etc.



24. PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

En caso de que tengan alguna pregunta o tema de interés que no esté contenido en este manual, no duden en establecer contacto con YMCA a través de correo electrónico (reservas@ymca.es) o teléfono (901667050) y les ampliaremos la información.

Además, la semana previa al inicio de las actividades, realizaremos reuniones generales por videoconferencia con el grupo definitivo de participantes a fin de resolver las últimas dudas y preguntas, además de conocer a parte del equipo.

Las fechas de las reuniones serán comunicadas por correo electrónico y recibirán igualmente una invitación para participar en la reunión.

25. CONSEJOS PARA UNA EXPERIENCIA FABULOSA

Para los participantes

- **El primero y fundamental: cualquier problema o preocupación que tengas, cuéntaselo a tu monitor/a o al coordinador.** Haremos todo lo posible para solucionarlo. Que no te dé vergüenza aunque te parezca una tontería. Si estás triste, pasas frío o tienes miedo por la noche; si has perdido el cepillo de dientes, tienes un problema con alguien de tu tienda o lo que sea. El primer paso para solucionar un problema es conocerlo y casi todo tiene solución.
- **Aunque vayas con amigos, trata de hacer nuevos.** Vas a conocer gente distinta con la que podrás divertirte un montón.
- **Pregunta todo lo que quieras y diviértete todo lo que puedas.**

Para las familias

- **Confíen en la organización.** Llevamos más de 35 años organizando colonias y campamentos. Nuestro principal objetivo es que su hijo/a esté bien y tenga una buena experiencia, y vamos a hacer lo que esté en nuestra mano para que así sea. Estén tranquilos. Si su hijo/a no está bien, nosotros se lo diremos.
- **Llámenos o escriban a la directora de Vacaciones en Ordesa (oto@ymca.es) para aclarar dudas.** Comprendemos que tener a sus hijos en una actividad de verano también es una situación especial para las familias y que surgen dudas, preocupaciones, etc.



26. PROGRAMA DE VACACIONES PARA TODOS

Muchas de las familias con las que trabaja YMCA no tienen los medios económicos suficientes para poder afrontar el coste de una actividad de verano. Aunque YMCA, apoyada por algunas instituciones, hace un esfuerzo importante para facilitar ese acceso, nuestros esfuerzos no son suficientes.

Como consecuencia de todo ello, hay muchos niños que pasan todas las vacaciones en la ciudad, sin los estímulos y recursos necesarios para unas verdaderas vacaciones.

Estamos convencidos que una experiencia es muy beneficiosa para ellos, por lo que pedimos su ayuda para poder atender el mayor número de casos. Puede hacer una aportación complementaria que ayudará a afrontar el coste de esas plazas.

Forme parte de un verano diferente.

Nuestro compromiso con cada donante es:

- Su aportación se destinará íntegramente a sufragar el coste de las plazas en actividades de verano.
- Cada uno de los casos de ayudas será constatado individualmente, de forma que **garanticemos que los fondos llegan a quien realmente los necesita.**
- Al final del verano, **le mandaremos un informe** que recogerá el impacto de la campaña y el total de niños y niñas atendidos.



- **Se guardará absoluta confidencialidad** tanto de la procedencia de las donaciones como del niño o niña becado.

- **Su aportación será deducible de la declaración de IRPF*** por tratarse de una donación a una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Si la donación la hace una empresa, puede deducirlo del Impuesto de Sociedades. En ambos casos YMCA remitirá un certificado acreditativo de la donación.

- **Puede realizar su aportación por transferencia, a través de la web o en su centro de YMCA**, indicando su nombre y DNI o el nombre de su empresa y CIF.

* **Las donaciones tienen una deducción en la Declaración de la Renta del 80% en los primeros 250€ aportados.** A partir de este importe el porcentaje es de un 40%. **Para las empresas la deducción es de un 40% en la cuota de los impuestos de Sociedades.**

Además se premia la fidelidad: si colabora con YMCA durante 3 años consecutivos la deducción se incrementa hasta el 45% en el caso de personas físicas y del 50% en el caso de empresas.

YMCA está sujeta a la ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo.

27. FINALMENTE...

Todo el equipo que trabaja en Vacaciones en Ordesa 2024 de YMCA agradece su confianza y desea que sus hijos vivan una extraordinaria e inolvidable experiencia este verano.

Los padres o tutores de los niños podrán completar de manera voluntaria una ficha de Evaluación vía Web sobre el programa Jóvenes en Ordesa, dándoles la oportunidad de comentar los más diversos aspectos relacionados con el programa en el que han participado. Nos importa mucho su opinión porque queremos mejorar el programa cada año y, en definitiva, nadie mejor que los participantes y sus padres para ayudarnos.



Jóvenes | YMCA Vacaciones en Ordesa

<https://camps.ymca.es/>