



PROGRAMAS INTERNACIONALES

ABBENSEN 2025

Manual de familias

YMCA

ÍNDICE

1. Bienvenidos a YMCA	2
2. Quiénes somos	3
3. Campamentos Internacionales YMCA: mucho más que un campamento	5
4. ¿En qué consisten estos programas?	6
5. ¿Qué tipo de acreditación tienen los campamentos?	8
6. ¿Quién nos acredita en España?	8
7. ¿Qué preparación tiene el staff?	9
8. ¿Cómo se organizan los campamentos?	9
9. ¿Cómo es un día típico?	9
10. ¿Qué actividades tienen los campamentos?	10
11. ¿De dónde proceden el resto de campers?	10
12. ¿Qué gastos tienen en el campamento?	11
13. Salidas programadas ¿En qué consisten?	11
14. Comida. Intolerancias alimenticias	12
15. ¿Qué deben llevar?	12
16. ... ¿Y qué no?	12
17. ¿Cuántas veces lavan la ropa?	12
18. ¿Y si pierden algo?	13
19. ¿Puede ir mi hijo a misa?	13
20. ¿Cuándo llamarán a casa?	13
21. ¿Y si les da nostalgia?	14
22. ¿Cómo recibimos información de nuestro hijo?	14
23. ¿Podemos las familias llamar por teléfono?	14
24. ¿Y si mi hijo cumple años en el campamento?	15
25. Acerca del viaje: reunión en el hotel	15
26. ¿Cómo hacen el viaje?	16
27. ¿Y al llegar al campamento?	16
28. Acerca de la seguridad y salud: el seguro	17
29. ¿Con qué personal sanitario cuenta el campamento?	17
30. ¿Por qué se necesita el historial médico?	17
31. Monitores acompañantes	19
32. Acerca de la cultura y costumbres	21
33. Para ampliar información	21
34. Consejos para una experiencia fabulosa	22
35. Programa Vacaciones para Todos	22
36. Finalmente...	22

1. BIENVENIDOS A YMCA

POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE



Los campamentos se han convertido en una tradición para varias generaciones, nos evocan recuerdos únicos de excursiones, piscina, viajes, lugares nuevos, amistades y aventuras. Los niños vuelven del campamento habiendo conocido amigos para toda la vida y contando las aventuras más emocionantes e increíbles que jamás hayan tenido hasta ese momento.

Lo que probablemente no les contarán son los aprendizajes para la vida que les ha proporcionado el campamento de una manera silenciosa. Esas habilidades que, si se siguen trabajando, se traducen en una mayor confianza en sí mismo, en la importancia de ser buenas personas y en una mayor seguridad para expresar y compartir sus opiniones.

Los campamentos son un entorno seguro y enriquecedor que mejora las habilidades sociales. Los campamentos son para todos, para todo tipo de niños y jóvenes que tienen la oportunidad de conocer e interactuar con compañeros fuera del entorno escolar y en igualdad de condiciones.

Los campamentos son una experiencia que enriquece sus vidas y cambia nuestro mundo.

Los campamentos **brindan experiencias que promueven la autoconfianza y mejoran el crecimiento académico** futuro. Año tras año, las familias participantes nos transmiten que han percibido un crecimiento significativo en sus hijos en aspectos como el liderazgo, independencia, valores y toma de decisiones.

Los campamentos fomentan el respeto y el amor por la naturaleza. Los niños aprenden sobre el entorno natural. El campamento también les da **la oportunidad de “desconectarse”**. Cada vez más expertos defienden el valor del tiempo que pasan los niños en la naturaleza y un campamento es el lugar perfecto para hacerlo.

Los campamentos brindan la oportunidad de mantenerse físicamente activo. Nuestros campamentos son la mejor experiencia al aire libre con programas que ofrecen actividades físicas y deportes que **mejoran la salud** y la confianza en sí mismos.










Los campamentos son una extensión natural del aula. Al participar en experiencias de verano estructuradas y planificadas con equipos de profesionales preparados, los niños reducen la pérdida de aprendizaje durante el verano. **El campamento desafía a los niños, los mantiene comprometidos, desarrolla la creatividad y talento, y expande sus horizontes.**







Durante años, los padres de los participantes nos han comentado que cuando sus hijos regresan a casa después del campamento se preocupan más, entienden la importancia de dar y compartir, están más preparados para defender lo que saben que es correcto y están dispuestos a ser más responsables. Estas son las cualidades que ayudarán a construir una sociedad mejor.

Durante más de 35 años, los campamentos de YMCA han cambiado vidas, permitiendo que todos los niños alcancen sus objetivos, especialmente aquellos que pueden tener problemas en entornos educativos tradicionales. Los campamentos están llenos de diversión y emoción, pero hay mucho más: **niños y niñas que están mejor preparados para liderar en el siglo XXI con habilidades como la independencia, la empatía, la capacidad de trabajar en equipo y con una visión más amplia del mundo.**

El mundo que compartimos hoy necesita jóvenes que sean mucho más que unos buenos profesionales. Junto a una buena formación será clave su creatividad, su capacidad para relacionarse con otras culturas, saber liderar y cooperar con iniciativa y responsabilidad. Los campamentos son la mejor manera de:

-  Impulsar **la autonomía** y la independencia
-  Favorecer **la adquisición de valores**
-  Mejorar **la coordinación** y la destreza
-  Promover **el respeto** y el cuidado de la naturaleza
-  Aprender a través de **modelos positivos**
-  Hacer **amigos de distintos lugares**
-  Potenciar **habilidades sociales y comunicativas**
-  Aprender a **superar** nuevos retos.
-  **DISFRUTAR MUCHO CADA DÍA**

Para nosotros, cada participante es importante y único. **Cuidamos al máximo los detalles para que desarrolle su potencial** en un entorno seguro, con internacionales y españoles altamente cualificados.

-  **Más de 35 años** de experiencia.
-  **Profesionales** internacionales y españoles.
-  **Instalaciones** adecuadas para una estancia de calidad.
-  **Programa** diseñado para cada edad y enfocado a la aventura.

2. ¿QUIÉNES SOMOS?

COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD



Somos una organización no lucrativa, sin filiación política o confesional, dirigida por voluntarios y voluntarias, que **persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud**, generando oportunidades, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno. Día a día, acompañamos el crecimiento de miles de niños y jóvenes que se esfuerzan cada día para superar las barreras que limitan sus sueños.

Desde que fuera fundada en 1844 en Londres por un grupo de jóvenes encabezados por George Williams, YMCA ha trabajado con tres propósitos principales: el empoderamiento juvenil, el desarrollo integral y armónico del ser humano y el entendimiento entre los pueblos en una sociedad basada en la justicia y la paz. A lo largo de los años se ha reconocido la valía de su labor. En 1946 el presidente de la Alianza Mundial de YMCA, el Dr. John R. Mott, recogió el Premio Nobel de la Paz que se otorgaba a la YMCA por las labores humanitarias realizadas en ambos lados del frente durante las Guerras Mundiales.

YMCA está presente en 119 países y cuenta con más de 58 millones de miembros, a los que ofrece un gran número de servicios, así como albergues, campamentos e instalaciones deportivas y recreativas. YMCA es un órgano consultivo ante el Consejo Económico y Social de la ONU. En España, YMCA comenzó su andadura en 1980 en barrios periféricos de Madrid como respuesta a las necesidades de los y las jóvenes, y con el objetivo básico del desarrollo de la infancia y la juventud más necesitada.

En la actualidad, YMCA cuenta con veinte centros de programas, entre ellos, dos albergues, en la Comunidad de Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón, La Rioja, Andalucía y Extremadura.

Somos una organización comprometida con la juventud, con sus retos, motivaciones, dificultades y logros actuales, pero también con su futuro, que es el de todos. Les acompañamos en su camino a la vida adulta trabajando para que cada uno de ellos crezca y prospere. Incidimos en los factores críticos que pueden condicionar su desarrollo. Potenciamos sus capacidades para que sean y den lo mejor de sí mismos desde una escala de valores sólida y responsable. En definitiva, transformamos vidas para que transformen, a su vez, la sociedad. Un elemento muy importante y diferenciador de YMCA es que está abierta y dirigida a todo el mundo, independientemente de su situación económica o social. Por eso **impulsamos distintos programas que atienden todas las necesidades fundamentales de los niños y los jóvenes** que van desde la cobertura de sus necesidades básicas, en el caso de niños en situaciones difíciles, hasta actividades orientadas al desarrollo de valores personales, responsabilidad social o el aprendizaje de idiomas.

3. CAMPAMENTOS INTERNACIONALES YMCA: MUCHO MÁS QUE UN CAMPAMENTO



Nuestros programas de campamentos están diseñados para que los niños y jóvenes disfruten al máximo mientras se potencia su proactividad y pensamiento creativo, desarrollan habilidades de comunicación y disfrutan de la convivencia en grupo en actividades enmarcadas en un entorno natural e idioma.

Los campamentos internacionales en Estados Unidos tratan de fomentar el uso del idioma a través de las experiencias del día a día mientras realizan sus actividades y deportes favoritos. Los participantes más mayores podrán disfrutar de manera progresiva la adquisición de habilidades y herramientas personales enfocadas al liderazgo.

Estas habilidades se trabajan mediante la figura del monitor de campamento de modo que, en el futuro, podría tener su primera experiencia laboral como monitor del campamento en el que ha disfrutado tanto siendo camper.

UN PROGRAMA COMPLETO DE ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR HABILIDADES Y VALORES MIENTRAS JUEGAN Y DISFRUTAN



Programa específico por edades, con progresión hacia la figura del monitor.



Inmersión cultural además del idioma.



Travesía, excursiones, etc. incluyen experiencias fuera del campamento según zona de destino.



Deportes y juegos diferentes.



Actividades especiales: acuáticas, de aventura, artísticas, etc.



Fomento de valores de la organización: responsabilidad, honestidad, respeto y convivencia.

**DESARROLLA TODO
SU POTENCIAL**

4. ¿EN QUÉ CONSISTEN ESTOS PROGRAMAS?

Nuestros campamentos internacionales suponen una aventura muy enriquecedora, por la **inmersión cultural que supone la integración** de un grupo de chicos en un campamento americano.

Enviamos a jóvenes de distintas edades lo que convierte al campamento en una auténtica escuela de comunicación, tolerancia y respeto, además de practicar las **24 horas del día el inglés** que, en todos nuestros campamentos, es el idioma conductor.

En un entorno natural privilegiado y con la constante supervisión de monitores experimentados, nuestros campamentos YMCA buscan **ayudar a los participantes a desarrollar al máximo sus posibilidades**, a conocer otra cultura, a estimular la práctica de un segundo idioma, a enriquecerlos con una visión más amplia de su mundo y a generar sentimientos positivos respecto a lo extranjero al mismo tiempo que disfrutan de la vida al aire libre y la práctica deportiva.



5. ¿EN QUÉ CONSISTE CAMP ABBENSEN?

El Programa Camper en Camp Abbensen está orientado a chicos y chicas de 13 a 15 años que quieran vivir su primera experiencia de inmersión lingüística en un campamento Internacional en Europa.

El programa se desarrolla durante cuatro semanas que incluyen las siguientes experiencias:

- Una **semana de homestay** residiendo en una familia alemana. ¡No te preocupes si no sabes nada de alemán! Todas las familias hablan inglés, pero no dudes en aprender algunas palabras que facilitarán tu integración con el resto de participantes durante el mes.

- Dos semanas de **campamento Intercamp** en Camp Abbensen. Se trata de un programa internacional (en inglés) en el que se realizan actividades y deportes al aire libre con participantes de diferentes partes del mundo: Estados Unidos, Rusia, Alemania y España, todos ellos jóvenes de la misma edad, inmersos en una cultura e idioma diferentes pero con inquietudes afines. El campamento se ubica a 30 minutos de Hanover que consta de cabañas de madera con instalación eléctrica y de agua corriente. Durante el fin de

semana realizarán una excursión de trekking y canoa de 3 días.

- Una **semana de tour** por varias capitales alemanas: Berlín, Dresde y Múnich. En cada una de ellas se realizan actividades especiales orientadas a la edad del grupo.

El orden del programa varía cada año, por lo que no tiene por qué seguirse en este orden. Si tienes cualquier duda consulta a los responsables.



6. ¿QUIÉN NOS ACREDITA EN ESPAÑA?



7. ¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL STAFF?

Los programas cuentan con un director de campamento y, uno o varios, directores de programa, directores de acampada y numerosos monitores especializados en las diferentes actividades deportivas y de campamento.

Se tratan de personas cualificadas y con experiencia. Muchos son educadores profesionales y, todos ellos, miembros voluntarios de la Asociación YMCA (CVJM).

Los monitores son mayores de edad y algunos, estudiantes procedentes de otros países con el fin de promover el entendimiento entre jóvenes de distintas nacionalidades.



8. ¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO?

La hora de levantarse es, en general las 7:45 de la mañana. Los participantes se levantan y arreglan antes de ir a la izada de bandera; tras el desayuno, todos trabajan juntos para limpiar las cabañas y las áreas de uso común del campamento.

Hay dos momentos de actividad por la mañana, seguidas de un período de baño antes de la comida (12:00 ó 13:00). Tras la comida, los participantes vuelven a las cabañas para descansar, escribir, leer, etc.

Durante la tarde, hay dos actividades y otro período para bañarse. La cena (17:30 h.) es seguida de un tiempo libre antes de las dos actividades nocturnas (fuego de campamento, canciones, etc.). Todo el mundo vuelve a sus alojamientos con sus monitores para pasar un rato en común hasta las 21:30 h que suele ser la hora de apagar las luces.



Daily Schedule

- 7:45 a.m. **Wake Up**
- 7:50 a.m. **Polar Bear swim (voluntary)**
- 8:15 a.m. **“Good morning” circle**
- 8:30 p.m. **Breakfast + clean up**
- 10:00p.m. **Morning program**
- 12:30 p.m. **Lunch + rest period**
- 2:45 p.m. **Snack**
- 3:00 p.m. **Afternoon program**
- 6:00 p.m. **Dinner**
- 7:30 p.m. **Evening program**
- 9:30 p.m. **“Good night” circle**
- 10:00 p.m. **Lights out**

9. ¿DE DÓNDE PROCEDEN EL RESTO DE CAMPERS?

La mayoría de los chicos y chicas alemanes que acuden al campamento, provienen de Hanover o de pueblos cercanos, y son participantes activos de CVJM.

Los participantes americanos proceden de la Costa Este de Estados Unidos, principalmente de Nueva York y Philadelphia. Los participantes de YMCA Rusia proceden de Ivanovo.

Nuestros campamentos están abiertos a cualquier persona indiferentemente de la raza, creencia religiosa o nacionalidad. Esto siempre enriquece la experiencia intercultural de los campamentos de la YMCA.



10. ¿QUÉ GASTOS TIENEN EN EL CAMPAMENTO?

Todos los gastos de los participantes **están incluidos en el programa**, a excepción de snacks o regalos que quieran comprar durante la estancia en el campamento o en las salidas fuera del campamento.

La mayoría de los camps americanos cuentan con una pequeña tienda que vende *merchadising* del mismo además de otros productos de utilidad como linternas, pilas, jabón, cepillos de dientes y otros productos higiénicos; en días y horarios especiales, pueden comprarse helados y refrescos (para este tipo de gastos no es necesario llevar más de 50€). Por este motivo, se aconseja llevar **no más de 200€** para compras, regalos, etc.

Normalmente es el monitor acompañante quien se hace cargo del dinero que llevan los participantes, el cual se encargará de custodiarlo en la caja fuerte del campamento. Durante la semana de familia y la semana de turismo, el monitor les dará una cantidad acordada con cada uno.

Para evitar la circulación de dinero en el campamento, los participantes podrán hacer un depósito a su llegada en

la tienda del campamento y disponer, así, de su propia cuenta individual. El dinero sobrante al final del programa les es devuelto antes de su regreso a casa.

Recordamos que no se permite el envío de dinero a los campamentos. Debemos tener en cuenta que la verdadera experiencia es disfrutar del campamento, las compras no deben ser la finalidad del viaje.



11. COMIDA. INTOLERANCIAS ALIMENTICIAS.

Durante un mes, los participantes vivirán en un entorno no habitual y eso significa un cambio en la alimentación. Van a ser días repletos de actividad y diversión que conllevan un desgaste físico superior al que estamos acostumbrados, por esto las comidas suponen uno de los momentos más importantes del día. Debemos entender esto como una oportunidad más para conocer una cultura ajena a la nuestra.



En términos de **dietas especiales**, los campamentos siempre ofrecen menús alternativos para aquellas personas que lo hayan comunicado previamente.

- ▶ Desayuno: Consiste en un *buffet* de fruta, cereales, yogures, toppings (pasas, granola, arándanos), leche, zumo de naranja, etc.
- ▶ Comida: plato principal, barra de ensaladas, queso fresco y ensalada de atún.
- ▶ Cena: plato principal (generalmente carne) acompañado de verdura y/o arroz, ensalada, patatas y postre.

* Siempre existen menús alternativos para celíacos, vegetarianos y vóganos o con intolerancias alimenticias.

12. ¿QUÉ DEBEN LLEVAR?

Esta es una de las preguntas más esperadas por todos. Los campamentos son espacios para poder disfrutar de actividades al aire libre, y para poder aprovecharlas al máximo, debemos llevar el equipaje adecuado para ello. A continuación se incluye una lista como guía. ¡Es mejor llevar poca ropa que cargar con cosas que no se van a utilizar!

Recordamos que las aerolíneas sólo permiten llevar una **maleta de 20kg** además del equipaje de mano que no debe superar los 10kg. Hay que tener en cuenta dejar espacio para las posibles compras que se hagan en Alemania para no superar el límite permitido al regreso. Todos los objetos personales, así como la ropa, deberán estar marcados para facilitar su identificación.



Recomendaciones para nuestra maleta:

- pantalones cortos o de deporte (2-3)
- vaquero o pantalón largo (1-2)
- camisetas (8-10)
- zapatillas de deporte (2 pares)
- bañador (completo para chicas)
- útiles de aseo: cepillo y pasta de dientes, jabón, champú, peine, etc.
- calcetines
- jersey/sudadera/forro polar
- ropa interior
- toallas de piscina y ducha
- chubasquero
- saco de dormir de verano
- gorra o visera
- linterna de bolsillo
- malla para ropa sucia
- almohada inflable
- pijama (2)
- chándal
- sandalias de trekking
- crema solar
- antimosquitos
- loción anti-piojos
- escaarpines o aquashoes

13. Y ¿QUÉ NO?

Recomendamos dejar en casa aquellos objetos de valor o prendas de ropa que no queramos que se extravíen, estropeen, etc...

Respecto a los aparatos electrónicos, los campamentos tienen una **política anti-móviles** que prohíbe el uso de los mismos en el campamento, por tanto en caso de traer teléfono, será custodiado en una caja fuerte durante el desarrollo del programa, y solamente se hará uso del mismo para llamadas o salidas en los fines de semana.

El campamento no se hace responsable de los objetos personales de los participantes.



14. ¿CUANTAS VECES LAVAN LA ROPA?

Normalmente se aprovechan las estancias en familia o la estancia en el campamento para poder hacer la colada. Por supuesto, en caso de necesitar realizar alguna colada extra, el monitor acompañante se encargará de gestionarlo junto con la dirección de camp Abbensen.



15. ¿Y SI PIERDEN ALGO?



La ropa y los objetos perdidos se llevan a un lugar determinado del campamento, por eso es importante que revisen dicho espacio

antes de volver a casa. Los objetos que no han sido reclamados son enviados a instituciones de caridad.

16. ¿PUEDE IR MI HIJO A MISA?

En algunos campamentos de YMCA se deja un momento de Oración o de Acción de Gracias durante las comidas.

En el caso de la CVJM (YMCA de Alemania) existe una componente más religioso que en otros países, por lo que pueden existir más momentos de reflexión a través de dinámicas o canciones, especialmente al inicio y final del día, siempre de manera inclusiva y accesible.



17. ¿CUAL ES LA POLÍTICA DE LLAMADAS Y USO DEL MOVIL?

Los participantes del programa Camp Abbensen podrán traer sus teléfonos móviles al viaje, pero deberán aceptar las normas que implica el programa.

Durante la semana de turismo y la estancia en familia, los participantes tendrán sus teléfonos consigo, salvo que las familias indiquéis lo contrario. **Podrán llamar a casa en los momentos que indique el monitor/a acompañante**, tratando siempre de no interrumpir la programación. Durante la quincena de campamento, los móviles se custodiarán en la caja fuerte del campamento a la que tendrá acceso el monitor/a acompañante. **Durante esta última quincena, los participantes llamarán una única vez.** En caso que al llamar no se encuentren los padres, se podrá volver a llamar hasta hablar con ellos. En caso de cualquier emergencia, esta limitación se modificará según las circunstancias.

Pero recuerde siempre que:

“no news is good news”

18. ¿Y SI LE DA NOSTALGIA?

Cuando los participantes están lejos de casa es razonable pensar que, hasta que se habitúen al entorno del campamento, puedan tener un período de nostalgia. El monitor acompañante junto con el staff del campamento tratarán de ayudar al participante y, sólo en caso de persistencia de la situación, se llamará a casa.

Si ustedes creen que su hijo puede tener este tipo de problema, deben comentarlo con su monitor, quien estará al tanto sobre el desarrollo de la situación.

19. ¿PODEMOS LAS FAMILIAS LLAMAR POR TELÉFONO?

Durante la experiencia, los participantes llamarán a las familias en los momentos que los responsables del programa hayan acordado con el monitor/a acompañante.

Nuestra recomendación es que las llamadas sean limitadas para asegurar al máximo la inmersión lingüística. Todos los mensajes que quieran enviar a sus hijos los hará llegar el monitor/a a través del correo electrónico.



Como hemos comentado anteriormente, la tenencia de teléfonos móviles está absolutamente prohibida durante el programa, especialmente durante la quincena en Camp Abbensen. Por eso, las llamadas a España se programarán con días de antelación para asegurar, en la medida de lo posible, el contacto de los participantes con sus familias. El horario de llamadas se realizará durante un horario restringido acordado con la dirección del campamento.

20. ¿CÓMO RECIBIMOS INFORMACIÓN DE NUESTRO HIJO? ¿CÓMO PODEMOS CONTACTAR?

Tanto ustedes como su hijo desearán tener noticias el uno del otro. El correo es una parte importante de la estancia de su hijo en el campamento. El monitor acompañante informará a las familias por correo electrónico cómo se desarrolla el mismo.

Algunos campamentos ofrecen una plataforma donde suben imágenes del campamento diaria/semanalmente. A través de esta plataforma también se ofrece la posibilidad de enviar a los participantes correos electrónicos a modo de correspondencia. Aquellos campamentos que no dispongan de este servicio, el monitor acompañante tratará, en la medida de lo posible, facilitar las imágenes a las familias de los participantes de YMCA España.

En caso de querer **comunicar una emergencia**, pueden escribir a YMCA España en el correo:



21. ¿Y SI MI HIJO CUMPLE AÑOS EN EL CAMPAMENTO?

Los cumpleaños en los campamentos son inolvidables. Generalmente, se canta el *Happy Birthday/ Alles gute für Dich* y el staff del campamento junto con los compañeros tratan de hacer que sea un día especial. Por supuesto, habrá velas que soplar y algún postre especial que podrán compartir con sus compañeros de mesa en la comida.

En este caso siempre se concierta **unos días antes una llamada** con la familia para que puedan felicitarle. Por lo que si su hijo/a cumple años durante el programa, ¡no olvide comentarlo a su monitor!



22. ACERCA DEL VIAJE: REUNIÓN EN EL HOTEL

Antes de que los participantes emprendan el viaje, YMCA España los citará el día de inicio del programa para reunirlos.

Se trata de una reunión informativa para padres e hijos y se realiza en un **hotel cercano al aeropuerto**. El objetivo de esta reunión es exponer a los participantes lo que es YMCA y nuestra labor y explicar más a fondo el programa y los detalles del campamento al que asistirán.

La asistencia de los participantes a esta reunión es **obligatoria** por varios motivos:

- ✓ Se recalcan los puntos importantes que tienen que tener en cuenta mientras estén en el campamento, por ejemplo, la conducta.
- ✓ Se les habla sobre las normas y cultura del país destino.
- ✓ Se les da consejo sobre cómo deben manejarse dentro del campamento con los monitores y directores.
- ✓ Conocen personalmente a su monitor español.

Finalizada la reunión (de 40 minutos aproximadamente de duración) los participantes se despiden de sus padres,

hacemos unas actividades para que comiencen a sentir el espíritu de campamento, se conozcan entre ellos y con el monitor, aclarar dudas sobre el viaje, avisar sobre los horarios del día siguiente, etc.

Los **participantes duermen en el hotel** (sin excepción) para salir todos juntos el día siguiente rumbo al aeropuerto. Luego la cena y a dormir.

En caso que lo padres no puedan acudir a la reunión pueden enviar a su hij@ en tren o avión a Madrid. En caso que lo precisen, tenemos un **servicio de recogida y traslado en las estaciones y aeropuertos**, siempre y cuando sepamos con suficiente antelación el horario de llegada de los participantes. Por favor, **consulten disponibilidad de servicio** contactando con nuestro Departamento de Campamentos.



23. ¿CÓMO HACEN EL VIAJE?

El día de la salida, nos encargamos de acompañar los grupos al aeropuerto y ayudarles en el proceso de facturación y embarque. La cena, el desayuno, el alojamiento y el traslado al aeropuerto de los participantes están incluidos en el precio del programa.

Todo el grupo viaja junto hasta el campamento de acuerdo a un itinerario fijado previamente y que les facilitaremos con antelación. Habida cuenta de la ubicación de los campamentos, normalmente se realizarán uno o dos vuelos. En el aeropuerto de destino estará esperándoles el personal del campamento para hacer el traslado en minibus o autocar.

Pondremos a su disposición el correo electrónico 24hours@ymca.es para contactar con la organización en caso de emergencia, disponible 24 horas durante las semanas de programa. Pedimos que solamente se emplee **para comunicar emergencias**, cualquier otra consulta puede resolverse a través de los correos habituales o llamando al teléfono **91 3192 126** en horario de oficina.



El viaje de vuelta se hace de la misma manera: el personal del campamento traslada el grupo al aeropuerto y desde allí facturan el equipaje e inician el viaje de vuelta según el itinerario prefijado.

24. ¿Y AL LLEGAR AL CAMPAMENTO?

Desde YMCA España ponemos todos los medios para que los participantes puedan conocer a jóvenes del país anfitrión, aprendan nuevos deportes y actividades y practiquen el idioma inglés, pero el éxito de esta estancia depende de cada participante.

Si un chic@ no desea integrarse en la comunidad del campamento, no conseguirá tan buen resultado como aquellos que sí lo hagan plenamente en las actividades conviviendo con l@s chic@s locales.

Nuestro consejo siempre es que aprovechen la experiencia al máximo y cualquier problema que tengan lo comenten con sus monitores para solucionarlo cuanto antes.



25. ACERCA DE LA SEGURIDAD Y SALUD. ¿CON QUÉ CLASE DE SEGURO CUENTAN LOS PARTICIPANTES?

Cada participante viaja con un seguro que cuenta con una **amplia cobertura** (pérdida de equipaje, accidentes, gastos farmacéuticos, gastos de tratamiento médico, traslado de un familiar en caso de accidente o enfermedad, repatriación, responsabilidad civil, entre otros).

Adicionalmente, los **campamentos tienen un seguro** para cada participante en caso de accidentes y enfermedad mientras éste permanece en el campamento.

En términos generales, cubrirá los gastos siempre y cuando no se considere que la enfermedad o lesión sea resultado de condiciones anteriores a la llegada del participante al campamento.

En todos los casos, el padre o tutor es responsable de los costes no cubiertos por estas pólizas o que excedan de la cobertura de las mismas.



26. ¿CON QUÉ PERSONAL SANITARIO CUENTA EL CAMPAMENTO?

Los campamentos tienen **personal sanitario** propio: enfermeras residentes en el campamento y médicos cercanos, disponibles las **veinticuatro horas del día los siete días** de la semana. Asimismo, para casos de emergencia, hay hospitales y clínicas cercanas concertadas de antemano por el campamento.

Si ocurriese un accidente grave, los padres serían avisados en el mismo momento en que se recibiera la comunica-

ción en España. En caso de enfermedades de poca importancia, los padres serán avisados sólo si el participante permaneciera en la enfermería más de veinticuatro horas. Los campamentos de YMCA se reservan el derecho de enviar a casa un chico cuyo tratamiento médico así lo exija.

El seguro médico que utilizamos cubre estos gastos de repatriación.

27. ¿POR QUÉ SE NECESITA EL HISTORIAL MÉDICO?

Los campamentos norteamericanos exigen que cada participante presente un HISTORIAL MEDICO a su llegada al campamento. El formulario debe ser convenientemente relleno y **firmado por el médico** que haga el reconocimiento y el padre o tutor. Este certificado debe ser entregado YMCA, que, a su vez, lo entregará a la enfermería del campamento.

Es importante que el historial se rellene con toda veracidad y exactitud porque si el chico requiriera tratamiento médico, **este historial sería utilizado como referencia**

para decidir qué medicamentos aplicar. Este certificado incluye la autorización paterna para proporcionar tratamiento médico de emergencia en caso de enfermedad o accidente.

Es de destacar que cada campamento tiene sus propias normas de higiene; muchas de ellas dependientes de cada estado al que pertenezca el campamento, como pueda ser inspección de parásitos u otro agente susceptible de contagio.

28. LOS MONITORES ACOMPAÑANTES

Los monitores españoles que acompañan a los niños han recibido una completa formación y un curso especialmente diseñado para la labor de monitor acompañante antes del comienzo del programa por parte de YMCA.

En su gran mayoría, han tenido experiencias internacionales y con experiencia con niños, por lo que muchos de ellos están familiarizados con los campamentos y con su estilo de vida. Muchos otros han participado como seleccionadores y orientadores en actividades para la formación de otros monitores.

Su labor comienza en la orientación el día antes de la salida y finaliza en el aeropuerto, el día de regreso a España. Una vez en nuestro país, el monitor acompañante ayudará a los chicos con las conexiones en el aeropuerto.

Como comentábamos, en la reunión de la tarde anterior a la salida los padres tendrán la oportunidad de conocer al monitor de su hijo, en caso de que decidan acompañar a su hijo al hotel donde se los cita.

¿Y SI SURGE ALGÚN PROBLEMA?

La principal función del monitor español es resolver cualquier malentendido o problema que pueda surgir para los jóvenes españoles, así como mantener una comunicación fluida con el Departamento de Programas Internacionales de YMCA España y con los padres de los participantes. Desde luego, se espera que los chicos sigan las reglas del campamento y actúen como buenos representantes de sus familias, comunidades y de YMCA España en el extranjero.



Cualquier situación que surja será arreglada directamente entre el monitor español y el personal del campamento. YMCA España no interviene en estas cuestiones, a menos que se tenga firme constancia de una situación grave en la que exista la posibilidad de que el monitor español no esté enterado o implique el regreso a España del participante.

YMCA España y los campamentos anfitriones se reservan el derecho de hacer regresar a España por cuenta de su familia y sin derecho a reembolso alguno, a aquel participante que **infrinja las normas del campamento** y demuestre no estar actuando de acuerdo a las costumbres y usos comunes.

El regreso a casa de un participante antes de la fecha prevista es automático en el caso de fumar, beber alcohol, acoso a otros participantes o de robos o sustracciones indebidas en tiendas o dentro del mismo campamento.



29. CONSEJOS PARA UNA EXPERIENCIA FABULOSA

Para los participantes

- **El primero y fundamental: cualquier problema o preocupación que tengas, cuéntaselo a tu monitor/a o al coordinador.** Haremos todo lo posible para solucionarlo. Que no te dé vergüenza aunque te parezca una tontería. Si estás triste, pasas frío o tienes miedo por la noche; si has perdido el cepillo de dientes, tienes un problema con alguien de tu cabaña o lo que sea. El primer paso para solucionar un problema es conocerlo y casi todo tiene solución.
- **Aunque vayas con amigos, trata de hacer nuevos.** Vas a conocer gente distinta con la que podrás divertirte un montón.
- **Pregunta todo lo que quieras y diviértete todo lo que puedas.**

Para las familias

- **Confíen en la organización.** Llevamos más de 35 años organizando campamentos. Nuestro principal objetivo es que su hijo/a esté bien y tenga una buena experiencia, y vamos a hacer lo que esté en nuestra mano para que así sea. Estén tranquilos. Si su hijo/a no está bien, nosotros se lo diremos.
- **Llámenos o escriban al departamento (reservas.internacional@ymca.es) para aclarar dudas.** Comprendemos que tener a los niños en una actividad de verano también es una situación especial para las familias y que surgen dudas, preocupaciones, etc.



30. PROGRAMA DE VACACIONES PARA TODOS

Muchas de las familias con las que trabaja YMCA no tienen los medios económicos suficientes para poder afrontar el coste de una actividad de verano. Aunque YMCA, apoyada por algunas instituciones, hace un esfuerzo importante para facilitar ese acceso, nuestros esfuerzos no son suficientes.

Como consecuencia de todo ello, hay muchos niños que pasan todas las vacaciones en la ciudad, sin los estímulos y recursos necesarios para unas verdaderas vacaciones.

Estamos convencidos que una experiencia es muy beneficiosa para ellos, por lo que pedimos su ayuda para poder atender el mayor número de casos. Puede hacer una aportación complementaria que ayudará a afrontar el coste de esas plazas.

Forme parte de un verano diferente.

Nuestro compromiso con cada donante es:

- Su aportación se destinará íntegramente a sufragar el coste de las plazas en actividades de verano.
- Cada uno de los casos de ayudas será constatado individualmente, de forma que **garanticemos que los fondos llegan a quien realmente los necesita.**
- Al final del verano, **le mandaremos un informe** que recogerá el impacto de la campaña y el total de niños y niñas atendidos.



- **Se guardará absoluta confidencialidad** tanto de la procedencia de las donaciones como del niño o niña becado.
- **Su aportación será deducible de la declaración de IRPF*** por tratarse de una donación a una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Si la donación la hace una empresa, puede deducirlo del Impuesto de Sociedades. En ambos casos YMCA remitirá un certificado acreditativo de la donación.
- **Puede realizar su aportación por transferencia, a través de la web o en su centro de YMCA**, indicando su nombre y DNI o el nombre de su empresa y CIF.

*** Las donaciones tienen una deducción en la Declaración de la Renta del 80% en los primeros 250€ aportados. A partir de este importe el porcentaje es de un 40%. Para las empresas, la deducción es de un 40% en la cuota del Impuesto de Sociedades.**

Además se premia la fidelidad: si colabora con YMCA durante 3 años consecutivos la deducción será del 45% en el caso de personas físicas y del 45% en el caso de empresas.

YMCA está sujeta a la ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo, que incorpora una serie de mejoras e incentivos para los donantes particulares o empresas que serán efectivos en las donaciones realizadas a partir del 1 de enero de 2024.

31. FINALMENTE...

Todo el equipo que trabaja en los Campamentos Internacionales 2025 de YMCA agradece su confianza desea que sus hijos vivan una extraordinaria e inolvidable experiencia este verano.

Los padres o tutores de los niños podrán completar de manera voluntaria una ficha de Evaluación vía Web sobre el programa, dándoles la oportunidad de comentar los más diversos aspectos relacionados con el programa en el que han participado. Nos importa mucho su opinión porque queremos mejorar el programa cada año y, en definitiva, nadie mejor que los participantes y sus padres para ayudarnos.



| YMCA Campamentos Internacionales

camps.ymca.es