CAMPAMENTO DE DÍA

SALAMANCA 2025

Más información 923 24 42 62 (Ext 1)

YMCA

ÍNDICE

1. Bienvenidos a YMCA 2
2. Quiénes somos 4
3. Mucho más que un campamento 5
4. Cómo es un día típico 5
5. Residencia Bravo Students: un entorno para disfrutar 6
6. Fechas y horarios 6
7. Cómo está organizado el programa 6
8. Qué preparación tiene el personal 7
9. ¿Qué tipo de alimentación van a tener? 7
10. ¿Qué deben llevar? 8
11. ¿Qué no deben llevar? 8
12. Comunicaciones 9
13. ¿Con qué personal sanitario cuenta la instalación? 9
14. ¿Cuáles son las normas durante el campamento? 10
15. Ampliar información 11
16. Consejos para tener una experiencia fabulosa (para participantes y familia) 11
17. Programa de Vacaciones para Todos 12
18. Finalmente... 12

1. BIENVENIDOS A YMCA

POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE

Los campamentos se han convertido en una tradición para varias generaciones, nos evocan recuerdos únicos de juegos, canciones piscina, viajes, lugares nuevos, amistades y aventuras. Los niños vuelven del campamento con nuevos amigos y contando las aventuras más emocionantes e increíbles que jamás hayan tenido hasta ese momento.

Lo que probablemente no les contarán son los aprendizajes para la vida que les ha proporcionado el campamento de una manera silenciosa. Esas habilidades que, si se siguen trabajando, se traducen en una mayor confianza en sí mismo, en la importancia de ser buenas personas y en una mayor seguridad para expresar y compartir sus opiniones.

Los campamentos son un entorno seguro y enriquecedor que mejora las habilidades sociales. Los campamentos son para todos, para todo tipo de niños y jóvenes que tienen la oportunidad de conocer e interactuar con compañeros fuera del entorno escolar y en igualdad de condiciones.

> **Los campamentos son una experiencia que enriquece sus vidas y cambia nuestro mundo.**

Los campamentos **brindan experiencias que promueven la autoconfianza y mejoran el crecimiento académico futuro.** Año tras año, las familias participantes nos transmiten que han percibido un crecimiento significativo en sus hijos en aspectos como el liderazgo, independencia, valores y toma de decisiones.

Los campamentos fomentan el respeto y el amor por la naturaleza. Los niños aprenden sobre el entorno natural. El campamento también les da la **oportunidad de "desconectarse".** Cada vez más expertos defienden el valor del tiempo que pasan los niños en la naturaleza y un campamento es el lugar perfecto para hacerlo.

Los campamentos brindan la oportunidad de mantenerse físicamente activo. Nuestros campamentos son la mejor experiencia al aire libre con programas que ofrecen actividades físicas y deportes que **mejoran la salud y la confianza en sí mismos.**

Los campamentos son una extensión natural del aula. Al participar en experiencias de verano estructuradas y planificadas con equipos de profesionales preparados, los niños amplían la capacidad de aprendizaje durante el verano. **El campamento desafía a los niños, los mantiene comprometidos, desarrolla la creatividad y talento, y expande sus horizontes.**

Durante años, los padres de los participantes nos han comentado que cuando sus hijos regresan a casa después del campamento se preocupan más, entienden la importancia de dar y compartir, están más preparados para defender lo que saben que es correcto y están dispuestos a ser más responsables. Estas son las cualidades que ayudarán a construir una sociedad mejor.

Durante más de 40 años, los campamentos de YMCA han cambiado vidas, permitiendo que todos los niños alcancen sus objetivos, especialmente aquellos que pueden tener problemas en entornos educativos tradicionales. Los campamentos están llenos de diversión y emoción, pero hay mucho más: **niños y niñas que están mjor preparados para liderar en el siglo XXI con habilidades como la independencia, la empatía, la capacidad de trabajar en equipo y con una visión más amplia del mundo.**

El mundo que compartimos hoy necesita jóvenes que sean mucho más que unos buenos profesionales. Junto a una buena formación será clave su creatividad, su capacidad para relacionarse con otras culturas, saber liderar y cooperar con iniciativa y responsabilidad. Los campamentos son la mejor manera de:

- Impulsar **la autonomía** y la independencia
- Mejorar **la coordinación** y la destreza
- **Aprender a través de modelos positivos**
- Potenciar **habilidades sociales y comunicativas**
- Aprender a **superar** nuevos retos.
- Favorecer **la adquisición de valores**
- Promover **el respeto** y el cuidado de la naturaleza
- **Hacer amigos de distintos lugares**
- **DISFRUTAR MUCHO CADA DÍA**

Para nosotros, cada participante es importante y único. **Cuidamos al máximo los detalles para que desarrolle su potencial** en un entorno seguro, con monitores internacionales y españoles altamente cualificados.

- **Más de 40 años** de experiencia.
- **Instalaciones** adecuadas para una estancia de calidad.
- **Profesionales** españoles.
- **Programa** diseñado para cada edad y enfocado a la aventura.

2. ¿QUIÉNES SOMOS?

Somos una organización no lucrativa, sin filiación política o confesional, dirigida por voluntarios y voluntarias, que **persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud.**

YMCA está presente en 119 países y cuenta con más de 58 millones de miembros, a los que ofrece un gran número de servicios, así como albergues, campamentos e instalaciones deportivas y recreativas. En España, YMCA comenzó su andadura en 1980 en barrios periféricos de Madrid como respuesta a las necesidades de los y las jóvenes de la época.

En la actualidad YMCA cuenta con 28 centros de programas y dos albergues, situados en la Comunidad de Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón, La Rioja, Andalucía, Extremadura y Región de Murcia.

Somos una organización comprometida con la juventud, con sus retos, motivaciones, dificultades y logros actuales, pero también con su futuro, que es el de todos. Les acompañamos en su camino a la vida adulta trabajando para que cada uno de ellos crezca y prospere. Incidimos en los factores críticos que pueden condicionar su desarrollo. Potenciamos sus capacidades para que sean y den lo mejor de sí mismos desde una escala de valores sólida y responsable. En definitiva, transformamos vidas para que transformen, a su vez, la sociedad.

Un elemento muy importante y diferenciador de YMCA es que está abierta y dirigida a todo el mundo, independientemente de su situación económica o social. Por eso **impulsamos distintos programas que atienden todas las necesidades fundamentales de los niños y los jóvenes** que van desde la cobertura de sus necesidades básicas, en el caso de niños en situaciones difíciles, hasta actividades orientadas al desarrollo de valores personales, la responsabilidad social o el aprendizaje de idiomas.

COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD

3. CAMPAMENTO DE DÍA YMCA... MUCHO MÁS QUE UN CAMPAMENTO

Nuestros programas de campamentos de día están diseñados para que los niños y jóvenes disfruten al máximo mientras se **potencia su proactividad y pensamiento creativo, desarrollan sus habilidades, valores y capacidades.**

El equipo de monitores y las actividades diarias han sido cuidadosamente seleccionados para que cada día sea una experiencia de diversión y aprendizaje en un entorno seguro.

ACTIVIDADES COMUNES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

- **Servicio de madrugadores desde las 8:00h** para favorecer la conciliación laboral de las familias.
- **Programa específico por edades,** con actividades amenas diseñadas para que disfruten, aprendan juegos divertidos y hagan nuevos amigos.
- **Página web de zona de familias** con información, fotografías y vídeos actualizados diariamente. Acceso online con claves individuales.
- **La alimentación consiste en:**
  Almuerzo: Consiste en zumo o batido, galletas, sándwich y/o fruta.
  Comida (opcional): primero, segundo y postre.
- **Clases de natación con monitores especializados, actividades deportivas, talleres, gymkhanas y muchas actividades más, diseñadas por nuestro equipo.**

UN PROGRAMA COMPLETO DE ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR HABILIDADES Y VALORES MIENTRAS JUEGAN Y DISFRUTAN

4. ¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO?

Disponemos de una amplia trayectoria en el diseño y realización de programas. Desde que los niños llegan al campamento hasta que vuelven a casa, están involucrados en distintas actividades diseñadas específicamente para ellos y **programadas para que cada uno de los días combine momentos de juego, deporte, piscina, talleres creativos y tiempos de descanso.**

Es una buena experiencia con mucha diversión que proporciona a niños y niñas momentos divertidos, situaciones especiales, entornos saludables, contacto con la naturaleza y la posibilidad de hacer nuevos amigos.

5. RESIDENCIA BRAVO STUDIENTS SALAMANCA

La instalación se encuentra muy bien comunicada con toda la ciudad. A un paso está la línea de autobús urbano número 5 que rápidamente conecta con el resto de la ciudad. La instalación cuenta con amplias zonas verdes, aparcamiento privado, salas de actividad, pistas deportivas de pádel, campo de fútbol y fútbol 7, baloncesto, tenis, a lo que se suma una piscina, sala de cine y TV, auditorio, pabellón deportivo y un comedor moderno.

Un conjunto pensado para la diversión y el entretenimiento seguro y totalmente disponible para los participantes de nuestra actividad.

6. FECHAS Y HORARIOS

La actividad se desarrolla de lunes a viernes de 9:30h de la mañana a 14:30h de la tarde (con servicio de comedor hasta las 16:00h de la tarde). Existe la posibilidad de participar desde las 8:00h de la mañana en el servicio de madrugadores que se ofrece en la propia instalación.

La instalación se encuentra atendida por su propio personal y cumple con las más estrictas medidas de seguridad.

Las fechas de realización de la actividad son las que se detallan a continuación:

-Campamento de Día Sal I: 30-06/4-07
-Campamento de Día Sal II: 7-07/11-07
-Campamento de Día Sal III: 14-07/18-07
-Campamento de Día Sal IV: 21-07/25-07
-Campamento de Día Sal V: 28-07/01-08

7. CÓMO ESTÁ ORGANIZADO EL PROGRAMA

En cada turno semanal participan un máximo de 50 niños, que están repartidos en diferentes grupos o acampadas en función de su edad.

Cada grupo tiene un programa de actividades específicamente diseñado para ellos, con actividades, monitores y metodología independiente.

LOS GRUPOS DE EDAD O ACAMPADAS SON:

Ardillas: niños de 4 a 6 años.
Marmotas: niños de 7 a 9 años.
Lobos: niños de 10 a 12 años.

Los grupos de edad son orientativos pudiendo ser modificados en función de la necesidad del programa. La proporción de monitor/acampados es de uno por cada siete u ocho niños aproximadamente, dependiendo de la edad de los participantes, existiendo también un coordinador por cada acampada.

Si algún participante queda separado de su grupo de amigos por cumplir los años antes o más tarde, simplemente debe decírnoslo para que podamos corregirlo. Esto será posible cuando la diferencia de edad no sea muy grande.

8. ¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL PERSONAL?

El programa cuenta con un director, un coordinador de tiempo libre y monitores de tiempo libre por cada siete/ocho niños, y con monitores especialistas que dirigen las actividades deportivas.

Se trata de un equipo cualificado y con experiencia como monitores en actividades recreativas, deportivas y socioculturales infantiles y juveniles. Han realizado cursos, seminarios y monográficos relacionados con la animación sociocultural y, a lo largo de todo el año, trabajan en las diferentes áreas de YMCA.

Todos los monitores han tomado parte activa en el diseño del programa de actividades que se desarrollan en el campamento, son plenamente conscientes de su papel como educadores y poseen la experiencia y sensibilidad que este tipo de actividad requiere.

9. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTACIÓN VAN A TENER?

Somos plenamente conscientes del importante papel que desempeña la alimentación en las actividades. Los servicios de manutención son prestados por una empresa especializada que ofrece este servicio durante todo el año en el Campo de Golf. La cantidad, calidad y variedad de la comida son aspectos prioritarios que combinamos con las exigencias físicas de las actividades y los gustos de los participantes. Los menús se repartirán a las familias antes del comienzo del campamento.

El menú está formado por todos los grupos alimenticios, buscando el equilibrio nutricional adecuado y repartiéndolo a lo largo del día entre:

- **El almuerzo** Consiste en zumo o batido, galletas, sándwich y/o fruta.
- **La comida:** Consta de primer plato, segundo y postre.

Se adaptarán los menús a participantes con necesidades dietéticas especiales (por motivos de salud y religión). Cada caso será evaluado individualmente

10. ¿QUÉ DEBEN LLEVAR?

Esta es una de las preguntas más esperadas. En los campamentos de YMCA aconsejamos que los acampados no lleven excesivas cosas. Las instalaciones son cómodas, cuentan con servicios adecuados para que puedan disfrutar plenamente del programa y la mayor parte del material complementario es proporcionado por YMCA.

La relación de material que exponemos es una sugerencia en función de las necesidades que tendremos durante cada día de campamento. **Recalcamos la importancia de llevar todo marcado** para evitar confusiones y extravíos.

Quedamos a su entera disposición para aclarar todas aquellas dudas que pudieran surgirles.

BÁSICOS PARA CADA DÍA

Los niños deberán ir al campamento con ropa cómoda (camiseta, pantalón corto, sudadera por si hace fresco, calcetines y zapatillas de deporte).

En la mochila deberán traer: crema solar, pasta dentífrica, cepillo de dientes, una botella para el agua y si realizamos alguna actividad especial les avisaremos de lo que deben traer.

En caso de necesitar cualquier medicación, se deberá adjuntar la medicación, dosis y frecuencia de la toma dentro de un sobre o bolsa de plástico con todos los datos.

11. ¿QUÉ NO DEBEN LLEVAR?

Recomendamos que los participantes no lleven cualquier prenda u objeto (pendientes, pulseras, colgantes, relojes, etc), cuyo extravío o deterioro, ya sea por su valor económico o sentimental, suponga un importante disturbio.

No necesitarán tampoco iPad, portátil, tablet u objetos similares. Por otro lado, no deben llevar comida o golosinas, ya que almuerzan y comen en el campamento.

12. COMUNICACIONES

SMS

En la ficha de inscripción les hemos solicitado un número de teléfono móvil al que poder enviar notificaciones sms, en el caso de que fuera necesario y de manera puntual. Estos sms contendrán **información relevante y que afecte a un amplio número de personas o exclusivo de cada participante.** Este sistema nos asegura rapidez y eficacia en la transmisión de información referente a la actividad, por lo que **es muy importante que el número que nos faciliten sea de uso habitual** durante la actividad.

Página web: ZONA DE FAMILIAS

'Zona de familias' es una página especialmente creada para conocer diariamente todas las actividades que realizamos en el campamento de cía. La web está repleta de fotos, vídeos, resúmenes de la actividad diaria, del menú, la meteorología y de todas las informaciones y noticias relevantes. Será actualizada todos los días desde la sede de YMCA en Salamanca.

Correos electrónicos al director: ggrande@ymca.es

Antes y durante la actividad pueden contactar con el director a través de un correo específico: ggrande@ymca.es. El director dispondrá de servicio de correo en el móvil, por lo que él mismo o algún miembro del equipo responderá a sus inquietudes a la mayor brevedad posible.

Todas las imágenes y vídeos que pongamos podrán ser descargados por ustedes. El acceso será mediante su usuario y contraseña de **www.zonadefamilias.ymca.es** Ante cualquier incidencia con la misma, les agradeceríamos que nos lo hicieran saber en el email ggrande@ymca.es o salamanca@ymca.es indicando que es para "Equipo" o en los teléfonos: **923244262-629644 248.**

13. ¿CON QUÉ PERSONAL SANITARIO CUENTA LA INSTALACIÓN?

La actividad cuenta con su propio personal sanitario que será el responsable de atender las lesiones leves y afecciones típicas en una actividad al aire libre.

En el caso de que ocurra un accidente grave, el participante será trasladado inmediatamente en un vehículo al hospital más cercano (a 5 minutos de la instalación). En el caso de que se detectase un principio de enfermedad (fiebre, vómitos, etc) se avisará a la familia de manera inmediata para que acudan a la instalación para recoger al participante.

Algunos aspectos importantes:

1. Si el participante sigue algún tratamiento médico deberá llevar las dosis necesarias para cada día de la semana, así como un escrito detallando claramente las dosis y horarios de administración y si existe necesidad de alguna precaución en particular. Todo ello se entregará al director de la actividad.

2. En el caso de que necesiten llevar gafas, aparatos dentales o prótesis, nosotros no podemos hacernos responsables de ellos, por lo que rogamos que lo tengan presente. En estos casos, solo podremos actuar en los casos en que nuestro seguro de accidentes lo contemple. En el caso de reparaciones o correcciones en alguno de estos elementos, corresponderá a los padres poner los medios para solventarlos, aunque contarán con toda nuestra colaboración.

3. Si el participante se encontrara en proceso de recuperación de una enfermedad o lesión reciente, nuestra recomendación es asegurarse al 100% de estar perfectamente curado y, si no es el caso, esperar hasta la total recuperación.

4. Respecto a la pediculosis (piojos), rogamos que comprueben su presencia en los días previos al inicio del programa, ya que necesitamos saberlo para establecer medidas preventivas y continuar el tratamiento (que en este caso deben proporcionarnos). En el caso de que aparezcan casos durante la actividad, nosotros adoptaremos las medidas pertinentes. Les rogamos que sean comprensivos con este tema.

5. Para el desarrollo de las actividades, YMCA contrata un seguro de accidentes que pueda dar cobertura a los participantes en el supuesto de que se produzca alguno. En tal caso, YMCA informará a los padres de las coberturas y servicios que ofrece.

Todos los participantes del Campamento de Día en Salamanca contarán con un seguro de accidentes contratado por YMCA. Además, la asociación cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil.

14. ¿CUÁLES SON LAS NORMAS DEL CAMPAMENTO?

En todas nuestras actividades de verano, damos mucha importancia al respeto a las personas y al cuidado del entorno. Estas normas están presentes en cada actividad que desarrollamos en los campamentos y son uno de los aspectos que definen a nuestra asociación.

Ante todo, deseamos que todos vivan una experiencia positiva y divertida. Las normas básicas serán expuestas al inicio del programa y mantenidas a lo largo de los días.

Estas son las Normas Básicas que rigen cualquier actividad de YMCA:

CONVIVENCIA:

- Nos dirigiremos a los monitores y a nuestros compañeros con respeto.
- Cumpliremos los horarios y los días de actividades establecidos.
- Está terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias tóxicas.
- Evitaremos llevar iPad, portátiles, tablets, etc, estando los monitores autorizados a guardárselos hasta el final de la actividad.
- Somos conscientes de que el trabajo con niños y niñas requiere tener en todo momento un especial cuidado con aspectos como la actitud monitor-acampado, la dirección de los grupos o del tipo de actividad que desarrollamos.

INSTALACIONES:

- Se respetará el material y se hará buen uso de las instalaciones, manteniéndolas limpias y cuidadas. En el caso de hacer un mal uso, el participante se hará cargo del gasto ocasionado.
- Solicitamos la colaboración de todos en la separación de todos los residuos que se generen durante la actividad y en el uso responsable de los recursos: agua, electricidad, papel, etc.

15. PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

En caso de que tengan alguna pregunta o tema de interés que no esté contenido en este manual, no duden en establecer contacto con YMCA y les ampliaremos la información llamando al número de teléfono 923 24 42 62 - Opción 1 o por mail a salamanca@ymca.es

16. CONSEJOS PARA UNA EXPERIENCIA FABULOSA

Para los participantes

El primero y fundamental: cualquier problema o preocupación que tengas, cuéntaselo a tu monitor/a o al coordinador. Haremos todo lo posible para solucionarlo. Que no te dé vergüenza aunque te parezca una tontería. Si estás triste o cansado; si has perdido el cepillo de dientes, tienes un problema con alguien de tu grupo o lo que sea. El primer paso para solucionar un problema es conocerlo y casi todo tiene solución.

– Aunque vayas con amigos, trata de hacer nuevos. Vas a conocer gente distinta con la que podrás divertirte un montón.

– Pregunta todo lo que quieras y diviértete todo lo que puedas.

Para las familias

– Confíen en la organización. Llevamos más de 40 años organizando colonias y campamentos. Nuestro principal objetivo es que su hijo/a esté bien y tenga una buena experiencia, y vamos a hacer lo que esté en nuestra mano para que así sea. Estén tranquilos. Si su hijo/a no está bien, nosotros se lo diremos.

– Llámenos o escriban al director del campamento de día (ggrande@ymca.es) para aclarar dudas. Comprendemos que tener a los niños en una actividad de verano también es una situación especial para las familias y que surgen dudas, preocupaciones, etc. Si desean un cambio de las actividades que han elegido comunique con la directora para avisarle del cambio y poder hacerlo cuanto antes.

17. PROGRAMA DE VACACIONES PARA TODOS

Muchas de las familias con las que trabaja YMCA no tienen los medios económicos suficientes para poder afrontar el coste de una actividad de verano. Aunque YMCA, apoyada por algunas instituciones, hace un esfuerzo importante para facilitar ese acceso, nuestros esfuerzos no son suficientes.

Como consecuencia de todo ello, hay muchos niños que pasan todas las vacaciones en la ciudad, sin los estímulos y recursos necesarios para unas verdaderas vacaciones. Estamos convencidos que una experiencia es muy beneficiosas para ellos, por lo que pedimos su ayuda para poder atender el mayor número de casos. Puede hacer una aportación complementaria que ayudará a afrontar el coste de esas plazas.

Forme parte de un verano diferente.

Nuestro compromiso con cada donante es:

- Su aportación se destinará íntegramente a sufragar el coste de las plazas en actividades de verano.

- Cada uno de los casos de ayudas será constatado individualmente, de forma que garanticemos que los fondos llegan a quien realmente los necesita.

- Al final del verano, le mandaremos un informe que recogerá el impacto de la campaña y el total de niños y niñas atendidos.

- Se guardará absoluta confidencialidad tanto de la procedencia de las donaciones como del niño o niña becado.

- Su aportación será deducible de la declaración de IRPF* por tratarse de una donación a una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Si la donación la hace una empresa, puede deducirlo del Impuesto de Sociedades. En ambos casos YMCA remitirá un certificado acreditativo de la donación.

- Puede realizar su aportación por transferencia, a través de la web o en su centro de YMCA, indicando su nombre y DNI o el nombre de su empresa y CIF.

*Las donaciones tienen una deducción en la Declaración de la Renta del 80% en los primeros 250€ aportados. A partir de este importe el porcentaje es de un 40%. Para las empresas, la deducción es de un 40% en la cuota del Impuesto de Sociedades.

Además se premia la fidelidad: si colabora con YMCA durante 3 años consecutivos la deducción será del 45% en el caso de personas físicas y del 45% en el caso de empresas.
YMCA está sujeta a la ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo, que incorpora una serie de mejoras e incentivos para los donantes particulares o empresas que serán efectivos en las donaciones realizadas a partir del 1 de enero de 2024.

18. FINALMENTE...

Todo el equipo que trabaja en el campamento de día Salamanca 2025 de YMCA agradece su confianza y desea que sus hijos vivan una extraordinaria e inolvidable experiencia este verano.

Los padres o tutores de los niños podrán completar de manera voluntaria una ficha de Evaluación vía Web sobre el programa Campamento de Día, dándoles la oportunidad de comentar los más diversos aspectos relacionados con el programa en el que han participado. Nos importa mucho su opinión porque queremos mejorar el programa cada año y, en definitiva, nadie mejor que los participantes y sus padres para ayudarnos.

Campamento de Día en Salamanca

www.ymca.es/sabemos-disfrutar