



# GLOBAL LEADERS CAMP

# SALDUERO 2026

Manual de familias

**YMCA**

# ÍNDICE

1.Bienvenidos a YMCA	2
2.Quiénes somos	4
3.Global Leaders Camp: mucho más que un campamento	5
4.YMCA Camp Salduero: el entorno perfecto para aprender y disfrutar	6
5.¿Cómo se hace el viaje?	7
6.¿Cómo está organizado el Programa GLC?	8
7.¿Qué preparación tiene el personal?	8
8.¿Con qué actividades cuenta el programa?	9
9.¿Cómo es un día típico?	10
10. ¿Pueden salir de la instalación?	11
11. ¿Podemos ir a visitarlos?	11
12. ¿De dónde proceden los participantes del Global Leaders Camp?	11
13. ¿Qué gastos tienen?	12
14. ¿Qué tipo de alimentación van a tener?	12
15.¿Y si pierden algo?	13
16. ¿Dónde lavan la ropa?	13
17. ¿Qué deben llevar?	13
18. Algunas opciones si olvidan llevar algo	14
19. ¿Qué no deben llevar?	14
20.¿Y si les da nostalgia?	15
21. Comunicaciones	15
22. ¿Con qué personal sanitario cuenta la instalación?	18
23. ¿Cuáles son las normas del campamento?	19
24. Para ampliar información	20
25. Consejos para una experiencia fabulosa	20
26. Programa de vacaciones para todos	21
27. Finalmente...	21

# 1. BIENVENIDOS A YMCA



## POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE

Los campamentos se han convertido en una tradición para varias generaciones. Nos evocan recuerdos únicos de excursiones, piscina, viajes, lugares nuevos, amistades y aventuras. Los niños y jóvenes vuelven del campamento habiendo conocido amigos para toda la vida y contando las aventuras más emocionantes e increíbles que jamás hayan tenido hasta ese momento.

**Lo que probablemente no les contarán son los aprendizajes para la vida que les ha proporcionado el campamento de una manera silenciosa.** Esas habilidades que, si se siguen trabajando, se traducen en una mayor confianza en sí mismos, en la importancia de ser buenas personas y en una mayor seguridad para expresar y compartir sus opiniones.

**Los campamentos son un entorno seguro y enriquecedor que mejora las habilidades sociales.** Los campamentos son para todos, para todo tipo de niños y jóvenes que tienen la oportunidad de conocer e interactuar con compañeros fuera del entorno escolar y en igualdad de condiciones.

### Los campamentos son una experiencia que enriquece sus vidas y cambia nuestro mundo.

Los campamentos **brindan experiencias que promueven la autoconfianza y mejoran el crecimiento académico futuro.** Año tras año, las familias participantes nos transmiten que han percibido un crecimiento significativo en sus hijos en aspectos como el liderazgo, independencia, valores y toma de decisiones.

Fomentan el respeto y el amor por la naturaleza. Los niños y jóvenes aprenden sobre el entorno natural. El campamento también les da la **oportunidad de “desconectar”.** Cada vez más expertos defienden el valor del tiempo que pasan los niños y jóvenes en la naturaleza y un campamento es el lugar perfecto para hacerlo.

Brindan la oportunidad de mantenerse físicamente activo. Nuestros campamentos son la mejor experiencia al aire libre con programas que ofrecen actividades físicas y deportes que **mejoran la salud y la confianza en sí mismos.**

Los campamentos son una extensión natural del aula. Al participar en experiencias de verano estructuradas y planificadas con equipos de profesionales preparados, los niños y jóvenes reducen la pérdida de aprendizaje durante el verano. **El campamento desafía a los niños y jóvenes, los mantiene comprometidos, desarrolla la creatividad y talento, y expande sus horizontes.**



Durante años, los padres de los participantes nos han comentado que cuando sus hijos regresan a casa después del campamento se preocupan más, entienden la importancia de dar y compartir, están más preparados para defender lo que saben que es correcto y están dispuestos a ser más responsables. Estas son las cualidades que ayudarán a construir una sociedad mejor.

Durante más de 40 años, los campamentos de YMCA han cambiado vidas, permitiendo que todos los niños y jóvenes alcancen sus objetivos, especialmente aquellos que pueden tener problemas en entornos educativos tradicionales. Los campamentos están llenos de diversión y emoción, pero hay mucho más: **niños, niñas y jóvenes que están mejor preparados para liderar en el siglo XXI con habilidades como la independencia, la empatía, la capacidad de trabajar en equipo y con una visión más amplia del mundo.**

El mundo que compartimos hoy necesita jóvenes que sean mucho más que unos buenos profesionales. Junto a una buena formación será clave su creatividad, su capacidad para relacionarse con otras culturas, saber liderar y cooperar con iniciativa y responsabilidad. Los campamentos son la mejor manera de:

-  Impulsar la **autonomía** y la independencia
-  Favorecer la **adquisición de valores**
-  Mejorar la **coordinación** y la destreza
-  Promover el **respeto** y el cuidado de la naturaleza
-  Aprender a través de **modelos positivos**
-  Hacer **amigos** de distintos lugares
-  Potenciar **habilidades sociales y comunicativas**
-  **DISFRUTAR MUCHO CADA DÍA**
-  Aprender a **superar** nuevos retos.

Para nosotros, cada participante es importante y único. **Cuidamos al máximo los detalles para que desarrolle su potencial** en un entorno seguro, con profesionales internacionales y españoles altamente cualificados.

**Más de 40 años** de experiencia

**Instalaciones** adecuadas para una estancia de calidad.

**Profesionales internacionales y españoles.**

**Programa** diseñado para cada edad y enfocado a la aventura.



Somos una organización no lucrativa, sin filiación política o confesional, dirigida por voluntarios y voluntarias, que **persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud**. YMCA está presente en 119 países y cuenta con más de 58 millones de miembros a los que ofrece un gran número de servicios, así como albergues, campamentos e instalaciones deportivas y recreativas. En España, YMCA comenzó su andadura en 1980 en barrios periféricos de Madrid como respuesta a las necesidades de los y las jóvenes de la época.

**En la actualidad YMCA cuenta con 30 centros de programas, entre ellos dos albergues, situados en la Comunidad de Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Castilla-La Mancha, Aragón, La Rioja, Andalucía, Extremadura y Región de Murcia.**

Somos una organización comprometida con la juventud, con sus retos, motivaciones, dificultades y logros actuales, pero también con su futuro, que es el de todos. Les acompañamos en su camino a la vida adulta trabajando para que cada uno de ellos crezca y prospere. Incidimos en los factores críticos que pueden condicionar su desarrollo. Potenciamos sus capacidades para que sean y den lo mejor de sí mismos desde una escala de valores sólida y responsable. En definitiva, transformamos vidas para que transformen, a su vez, la sociedad.

Un elemento muy importante y diferenciador de YMCA es que está abierta y dirigida a todo el mundo, independientemente de su situación económica o social. Por eso **impulsamos distintos programas que atienden todas las necesidades fundamentales de los niños y los jóvenes** que van desde la cobertura de sus necesidades básicas, en el caso de niños y jóvenes en situaciones difíciles, hasta actividades orientadas al desarrollo de valores personales, la responsabilidad social o el aprendizaje de idiomas.

### COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD



### 3. GLOBAL LEADERS CAMP: MUCHO MÁS QUE UN CAMPAMENTO



Global Leaders Camp es nuestro programa más completo y ambicioso. El mundo que vivimos hoy, ya no solo necesita jóvenes bien formados, sino que su capacidad para liderar ideas, crear alternativas, dialogar y conectar con otras personas de diferentes culturas y realidades son habilidades claves imprescindibles para diferenciarse y, también, para mejorar nuestra sociedad.

El equipo de monitores y las actividades diarias han sido cuidadosamente seleccionados para que cada día sea una experiencia de diversión y aprendizaje en un **entorno 100% de inmersión en inglés**.

- 24h** **24 horas** de convivencia multicultural.
- Amigos** de otros países, USA y Europa.
- Zona de familias** con información, fotografías y vídeos actualizados diariamente.
- Desarrollo de tus habilidades de liderazgo**, con actividades y dinámicas desafiantes.
- Deportes**: fútbol, voleibol, baloncesto, juegos en el río y mucho más.
- Excursiones**, actividades multiaventura, ruta por la Sierra de Urbión.
- Daily competition**: juegos para el desarrollo del liderazgo y el trabajo en equipo.
- Ayuda a la comunidad**: colabora en el mantenimiento y mejora de los espacios naturales de Salduero y nuestro albergue.
- Tareas de grupo**: orden en las habitaciones, recoger el comedor, organizar los espacios de juego.

**100% DE CONVIVENCIA  
PARA UNA EXPERIENCIA  
DE DIVERSIÓN 100%.**

## 4. YMCA CAMP SALDUERO ES EL ENTORNO PERFECTO PARA APRENDER Y DISFRUTAR



YMCA Camp Salduero es una instalación perfecta para nuestras actividades de campamentos e idiomas. Se encuentra en la localidad de Salduero, provincia de Soria, a 41 Kms de Soria capital, en la ribera del río Duero y a menos de 1 Km de Molinos de Duero.

Salduero es una población rodeada de montañas y frondosos bosques divididos únicamente por un transparente tramo del río Duero.

Desde Salduero es fácil visitar parajes como los Picos de Urbión (donde nace el río), la Laguna Negra, el pantano de la Cuerda del Pozo y su llamada "Playa Pita" o el pico del Águila, atalaya natural de la zona.

El pueblo cercano más grande es Vinuesa, que cuenta con centro médico de salud, cuartel de la Guardia Civil y supermercados.

El albergue se encuentra en pleno casco urbano, en la plaza del Ayuntamiento de Salduero. Toda la población conserva la arquitectura tradicional castellana propia de la comarca de Pinares, con el aspecto rústico de la piedra y las chimeneas de la zona.

En la puerta de acceso del albergue hay una **amplia zona de hierba y sombra** desde la que se abre un **espacio de recreo con pistas deportivas, porche y fuente**. Todo el recinto está **vallado y es independiente** del resto de la población.

La instalación está constituida por dos grandes edificios unidos denominados "la Residencia" y "el Albergue". El complejo tiene una capacidad máxima para 120 personas. Entre los dos edificios se reparten las habitaciones, las aulas, sala de ordenadores, botiquín, comedor, cocina, despacho de dirección, baños, duchas, etc. **Todas las habitaciones disponen de literas y de cajón propio para cada participante.**

La instalación se encuentra en perfecto estado de uso y cuenta con calefacción, abastecimiento de agua potable, agua caliente y luz eléctrica de la red general. En el recinto vive personal de forma permanente que se ocupan de la seguridad, el mantenimiento, la jardinería y la limpieza.



# 5. ¿CÓMO SE HACE EL VIAJE?

Para los participantes de Madrid y Zaragoza, los viajes de ida y vuelta a YMCA Camp Salduero al inicio y fin del programa se realizarán en autobuses contratados expresamente para ello. En el autobús viajarán los jóvenes acompañados de monitores. Se realizará una parada. Recomendamos que lleven un pequeño almuerzo.

Los familiares deben llevar a los participantes al lugar de salida. Los vehículos estarán identificados indicando el programa y un número. Los horarios para la salida y el regreso son:

## SALIDA - MADRID

**LUGAR:** Calle Padre Damián 18, Colegio San Agustín.  
**DÍA:** 23 de julio  
**HORA:** 10:00h

## LLEGADA - MADRID

**LUGAR:** Calle Padre Damián 18, Colegio San Agustín.  
**DÍA:** 5 de agosto  
**HORA:** 17:30h

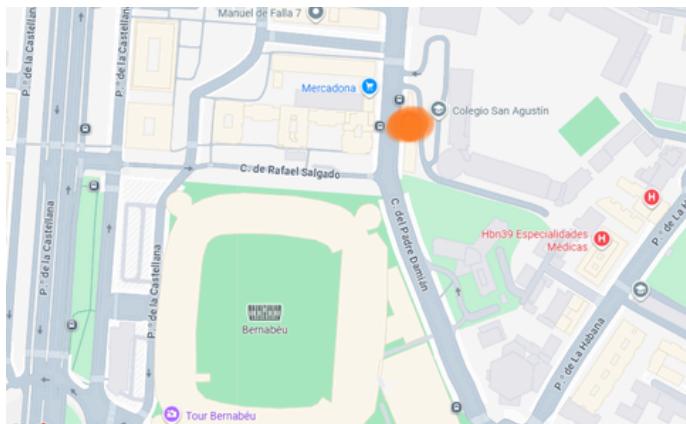
## SALIDA - ZARAGOZA

**LUGAR:** Parking Sur Expo  
**DÍA:** 23 de julio  
**HORA:** 10:00

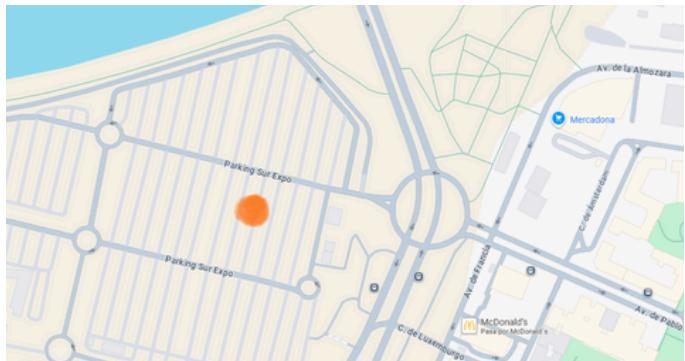
## LLEGADA - ZARAGOZA

**LUGAR:** Parking Sur Expo  
**DÍA:** 5 de agosto  
**HORA:** 17:30

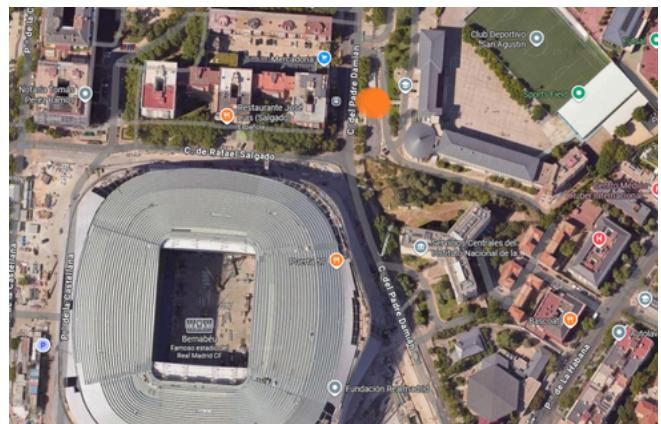
**Mapa lugar de salida y llegada en Madrid del programa Global Leaders Camp:**



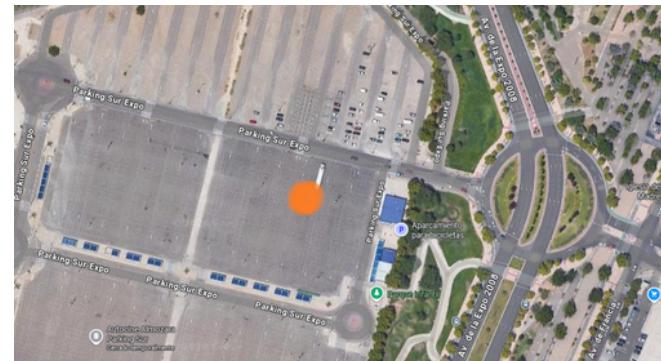
**Mapa lugar de salida y llegada en Zaragoza del programa Global Leaders Camp:**



**Colegio San Agustín**  
**C/ Padre Damián 18.**



**Parking Sur Expo, Zaragoza**  
**Parking Sur Expo**



En el caso de participantes de otras Comunidades Autónomas, los responsables del programa establecerán contacto con las familias a fin de concretar los detalles relacionados con los viajes de ida y regreso a sus casas al final del programa.

## 6.¿CÓMO ESTÁ ORGANIZADO EL PROGRAMA GLOBAL LEADERS CAMP?

La duración del programa es de catorce días. Para no alterar el desarrollo del programa es importante que participen en un turno completo. Se realizará un único turno:

**Turno:** Del 23 de julio al 05 de agosto

Los participantes formarán un grupo general de actividades participando de una programación variada y adecuada a su edad (14-17 años). La proporción de monitor por participante es de uno por cada doce aproximadamente. Los grupos de actividad diaria son organizados por el equipo de YMCA.

**Las habitaciones de chicos y las de chicas están separadas. Para la organización de las mismas tendremos en cuenta las preferencias de los participantes.** Los monitores duermen en habitaciones repartidas entre las de los participantes. Procuramos que los grupos estén equilibrados en número. Si algún participante queda separado de su grupo de amigos, solo tiene que decírselo a su monitor para que el equipo pueda valorarlo y ayudarle.

## 7.¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL PERSONAL?

El programa **cuenta con**: un director, un monitor por cada doce participantes aproximadamente, y monitores procedentes de distintas YMCA extranjeras. El 50% del equipo es español y el otro 50% monitores americanos y europeos.

Se trata de **un equipo cualificado de personas formadas en la Escuela de Tiempo Libre de YMCA con experiencia como monitores** en actividades recreativas, deportivas y socioculturales para niños y jóvenes. Han realizado cursos, seminarios y monográficos relacionados con la animación sociocultural, y muchos de ellos a lo largo de todo el año trabajan en diferentes programas de YMCA.

Todos los monitores han tomado parte activa en el diseño del programa de actividades, son plenamente conscientes de su papel como educadores y poseen la experiencia y sensibilidad que este tipo de trabajo requiere.

Además, cuentan con las competencias comunicativas en inglés necesarias para facilitar la comunicación en el grupo. Respecto a los **monitores nativos**, nuestra relación con las YMCA de USA y Europa nos permite contar en nuestros programas con equipos internacionales que aportan su idioma y cultura, ofreciendo una excelente oportunidad de crecimiento a los participantes.



# 8. ¿CON QUÉ ACTIVIDADES CUENTA EL PROGRAMA?



Contamos con una amplia trayectoria en el diseño y realización de actividades de campamentos e idiomas para jóvenes. Fruto de esta experiencia, Global Leaders Camp es un programa completo, variado, divertido y educativo.



– **LIDERAZGO.** Trabajando mediante pequeños proyectos, dinámicas y actividades en equipo, en las que los participantes serán protagonistas en todo momento, encontrándose ante desafíos o resolviendo pequeños conflictos, que les hagan desarrollarse y mejorar sus habilidades de comunicación.

– **JUEGOS.** Si hay algo que hacemos en los campamentos YMCA es jugar. Juegos de grupo, individuales, nocturnos y algunos absolutamente únicos y novedosos traídos desde USA como *gaga ball*, *spikeball* y *nine squares*.

– **TECNOLOGÍA.** Vivimos en un mundo digital lleno de herramientas, gadgets y aplicaciones muy útiles. Vamos a utilizarlas adecuadamente en nuestras actividades para ayudarnos a jugar y aprender.

– **NATURALEZA.** En plena comarca de Pinares descubriremos un entorno repleto de una naturaleza salvaje y desbordante. Ascenderemos al pico del Águila y recorreremos la Sierra de Urbión hasta la cima más destacada, el Pico Urbión, con parada obligada en la Laguna Negra, un espectacular emplazamiento lleno de leyendas.

– **CULTURA.** YMCA Camp Salduero está ubicado en una zona llena de cultura y tradiciones. Realizaremos excursiones culturales a Molinos de Duero, Salduero y el Museo del Bosque en Vinuesa, para descubrir lugares llenos de encanto y tradiciones.

– **DEPORTE.** Fútbol, baloncesto, voleibol, frisbee, tenis de mesa, etc.

– **TAREAS DE GRUPO.** Tenemos que dedicar algo de tiempo a mantener ordenada la habitación, ayudar a recoger el comedor, mantener organizados los espacios de juego, etc.

– **COMUNIDAD.** Nada como participar en la mejora de los espacios públicos, para entender el valor de los mismos y que nos pertenecen como ciudadanos. Colaboraremos en el mantenimiento y mejora de los espacios naturales de Salduero y nuestro albergue.





**- MULTIADVENTURA.** Dentro del programa nos esperan varias jornadas de actividades multiaventura, comenzando por un recorrido de arborismo en un increíble parque de cuerdas en Navaleno. En otra jornada nos desplazaremos al embalse de la Cuerda del Pozo, y combinaremos una actividad de canoas, con un taller de tiro con arco y un descenso de rappel. Todas estas actividades están organizadas y dirigidas por la empresa especializada Soriaventura.

Todas las actividades están diseñadas teniendo en cuenta la edad y características de los participantes, y **cuentan siempre con las máximas medidas de seguridad.**

**YMCA cumple la legislación de Tiempo Libre vigente en cada Comunidad Autónoma.**

Las actividades que requieren especialización son contratadas con empresas externas de las que hemos constatado previamente sus referencias, probado su fiabilidad, profesionalidad y solvencia.



## 9. ¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO?



### GOOD MORNING! JUEGOS, DEPORTES, PROYECTOS!

El día comienza a las 8:30h de la mañana. Despues del aseo personal, todos los participantes desayunan juntos y ordenan las habitaciones.

Durante la mañana, los grupos rotan por las distintas actividades: **dinámicas, pequeños proyectos, juegos, servicio comunitario**, etc. A media mañana hacemos un descanso para el almuerzo y continuamos con las actividades. A las 14:00h pasamos a comer. En cada mesa, se sienta un monitor con un grupo de aproximadamente doce participantes.



### LA TARDE ES PARA NUEVAS ACTIVIDADES

Tras la comida, tienen tiempo libre para descansar y la opción de ir al río. A las 17:30h es la hora de la merienda. A las 18:00h. retomamos las actividades hasta que llega el momento de participar todos juntos en la **Daily Competition**.



### CENA Y VELADA, DINÁMICA O NOCHE TEMÁTICA PARA DISFRUTAR JUNTOS ANTES DE IR A DESCANSAR

A las 21.00h se sirve la cena que va seguida de una actividad nocturna distinta cada noche. La hora de dormir es a las 23:30h.

A la hora de desarrollar la programación, tenemos muy presentes las circunstancias y necesidades de los participantes, de modo que se realizan adaptaciones de la misma según se desarrolle el día.

## 10. ¿PUEDEN SALIR DE LA INSTALACIÓN?

El grupo tiene previstas diversas salidas durante el programa. Son dirigidas por los monitores y se realizan andando o, si lo requieren, con un vehículo para el desplazamiento.

Todas las salidas deben figurar previamente en el "Programa General de Actividades" y los monitores acompañan siempre a los grupos. **De ninguna manera se permitirá la salida de la instalación de ningún participante por su cuenta.**

## 11. ¿PODEMOS IR A VISITARLOS?

En nuestra larga experiencia desarrollando campamentos y actividades de verano hemos constatado la problemática que supone para algunos participantes y para la dinámica del programa en general, una visita de los padres. Además de la problemática derivada de la acumulación de vehículos y el paso de cientos de personas por la instalación, el principal motivo es que el equipo de monitores tiene auténticas dificultades para reconducir el programa tras el día de la visita.

Las visitas de algunos de los padres hacen que los jóvenes no visitados tengan nostalgia de sus familias y se pregunten por qué sus padres no vienen a verlos también. Por otro lado, una visita supone una interrupción en la actividad del participante y de su grupo de compañeros, lo cual es en ocasiones incómodo para el propio participante.

Por estos motivos no hay "Día de Familias" en ninguna de las actividades de verano organizadas por YMCA. Esperamos que los padres que han confiado en YMCA para proporcionar una experiencia de este tipo a sus hijos comprendan los motivos que les hemos expuesto.



De todas maneras cuando las familias necesiten recoger o entregar participantes, les rogamos que lo comuniquen previamente llamando al teléfono **975679125** con el fin de organizarlo de manera adecuada.

## 12. ¿DE DÓNDE PROCEDEN LOS PARTICIPANTES DE GLOBAL LEADERS CAMP?

El número total de participantes en el campamento será aproximadamente de 80. Una buena parte de ellos proceden de Madrid, Aragón y otras provincias de España. La mitad de los participantes provienen de USA y Europa.

## 13. ¿QUÉ GASTOS TIENEN?

Una parte importante de las experiencias fuera de casa consiste en vivir con arreglo a un presupuesto de bolsillo. Lógicamente, los participantes no gastarán dinero ni en el alojamiento ni en la manutención, pero es posible que quieran comprar algún recuerdo típico en el pueblo o tomar un helado durante alguna de las salidas organizadas.

Para evitar la circulación de dinero y los problemas de pérdidas, los participantes podrán depositar su dinero en un sobre en el que conste su nombre y apellidos así como la cantidad incluida en él.

Una vez cerrado el sobre, el participante podrá entregárselo a su monitor a la llegada a la instalación. El dinero sobrante se devolverá a los jóvenes al final del programa.

Las familias habrán de decidir la cantidad de dinero que entregan a sus hijos. En todo caso, aconsejamos que esta no supere los 25€.

## 14. ¿QUÉ TIPO DE ALIMENTACIÓN VAN A TENER DURANTE EL CAMPAMENTO?



Durante dos semanas vamos a vivir en un entorno no habitual y eso significa un cambio en la alimentación. Van a ser días repletos de actividad que conllevan un desgaste físico superior al habitual, por lo que necesitaremos una **alimentación muy completa y variada** en la que estén presentes todos los grupos alimenticios, además de no olvidar que estamos de vacaciones por lo que el menú está diseñado pensando en los participantes y sus procedencias. **Durante el campamento realizaremos seis comidas al día:** desayuno, almuerzo, comida, merienda, cena y snack de buenas noches.

- ▶ **El desayuno** es un bufé con distintos tipos de zumos, cereales, embutidos, galletas, pan con mantequilla y mermelada y leche con cacao.
- ▶ **En el almuerzo y la merienda** tendremos bocadillos y/o piezas de fruta. El snack de la noche es opcional y consiste en un vaso de leche caliente con galletas.
- ▶ **Las comidas y cenas** constarán de primer plato, segundo plato y postre. Además, se dispondrá de ensalada con distintas salsas e ingredientes en cada una de las mesas.

**La manutención y limpieza está a cargo de un equipo especializado y residente en la instalación.** Cuentan con años de experiencia en la prestación de servicio en este tipo de actividades.

Se adaptarán los menús a participantes con necesidades dietéticas especiales (por motivos de salud y/o religión). Cada caso será evaluado individualmente. **Es fundamental indicarlo en la ficha de inscripción para facilitar menús alternativos.**



## 15.¿Y SI PIERDEN ALGO?

En la instalación existe un servicio de objetos perdidos, "Lost & Found", a los que los participantes pueden dirigirse cuando no encuentran algo. En todo caso, el marcaje de todo el material facilita su devolución. Es aconsejable marcar todas las prendas de ropa con el nombre y apellidos. También es recomendable que, en la medida de lo posible, los participantes conozcan perfectamente todas sus pertenencias y sepan distinguir sus prendas de otras.

La ropa que no haya sido reclamada durante el programa se traerá de vuelta a Madrid y permanecerá almacenada en la sede de YMCA hasta el mes de septiembre. Los padres podrán acudir a identificar la ropa u objetos que los participantes hayan extraviado. La ropa que no se venga a recoger, es lavada y distribuida entre las familias acogidas en nuestros programas de Intervención Social.

## 16.¿DÓNDE LAVAN LA ROPA?



La instalación cuenta con servicio de lavado de ropa que gestiona nuestro personal de la instalación.

Realizaremos al menos una colada por participante a lo largo de las dos semanas. Es fundamental para ello que **toda la ropa esté marcada** visiblemente (un rotulador permanente servirá) con el nombre y apellido.

## 17.¿QUÉ DEBEN LLEVAR?

Esta es una de las preguntas más esperadas. En los campamentos y colonias de YMCA no pedimos que los acampados lleven excesivas cosas ya que las instalaciones son cómodas y cuentan con servicios adecuados para que puedan disfrutar plenamente del programa.

La relación de material que exponemos es una sugerencia en función de las necesidades que tendremos a lo largo del campamento.

Además, recalcamos la importancia de llevar todo marcado y separado en bolsas de plástico (ejem. bolsa de calcetines, bolsa de camisetas, etc). Esto nos permite ayudar mejor a la gestión de la ropa. Recomendamos que el participante prepare las cosas que va a necesitar antes del campamento. Eso le ayudará a conocer de lo que dispone, darle buen uso y ser responsable de sus cosas.

Quedamos a su entera disposición para aclarar todas aquellas dudas que pudieran surgirles.



### MALETA y MOCHILA

**-Mochila pequeña.** Tipo escolar. Se suele utilizar para llevar las cosas personales de uso inmediato en salidas y pequeñas marchas, para llevar bocadillos, agua, crema solar, toallas, etc.

**-Maleta.** Se utiliza fundamentalmente para el transporte de la ropa en el viaje de ida y vuelta. Toda la ropa quedará almacenada en un cajón individual disponible para cada participante.



## SUGERENCIAS PARA LA ROPA

- Camisetas de manga corta.
- Pantalones cortos.
- Pantalones largos.
- Gorra.
- Traje de baño.
- Botas de trekking.
- Calcetines.
- Chanclas para la ducha.
- Escarpines, cangrejeras o *aquashoes*.
- Sudadera o forro polar.
- Chubasquero o capa de lluvia.



## OTROS ÚTILES BÁSICOS

- Pijama.
- Chandal.
- Ropa interior.
- Maleta o bolsa de deporte.
- Saco de dormir de verano o sábanas.
- Toallas para la ducha y la piscina.
- Útiles de aseo (cepillo y pasta de dientes, jabón, champú y peine).
- Cantimplora.
- Tarjeta de la Seguridad Social Original.
- Teléfono Móvil (opcional)

=> [Leer el apartado sobre comunicaciones.](#)

## 18. ALGUNAS OPCIONES SI OLVIDAN LLEVAR ALGO

– Utilizar el **material de repuesto disponible en YMCA Camp Saldueño**. Del material que aconsejamos incluir, desde la organización del programa llevamos repuestos para dejar al participante que lo necesite.

– **Venta en el pueblo.** En Vinuesa venden muchos elementos de primera necesidad, por lo que cabe la opción de adquirirlo allí.

– **Mensajería.** Los Centros de YMCA disponen de un servicio de mensajería directo con la instalación (entrega en 24 horas de lunes a viernes). Si se trata de **algo personal e importante** para el participante, ponemos este servicio a su disposición para que pueda ser utilizado.

En todo caso, lo principal es que su hijo o hija comunique a su monitor cuando pierde algo que necesita, de manera que podamos solventar la situación de la mejor forma posible.

## 19. ¿QUÉ NO DEBEN LLEVAR?

Los participantes **NO DEBEN LLEVAR** ninguna prenda u objeto que, ya sea por su **valor económico o sentimental**, su extravío o pérdida suponga un importante disturbio.

También rogamos que los participantes **no lleven ningún tipo de alimento desde sus casas**, ya que no podemos hacernos cargo de las condiciones sanitarias de los mismos.

**NO NECESITARÁN** tampoco smartwatch, cámara de fotos, iPad, portátil, tablet, navaja, mechero/cerillas, juegos electrónicos u objetos similares.



## 20. ¿Y SI LES DA NOSTALGIA?



Cuando los niños están fuera de casa es razonable pensar que, hasta que se habitúen al entorno y la dinámica del programa, pueden tener varios días o momentos de nostalgia. **Es algo normal** que sus hijos deban experimentar alguna vez y no es bueno preocuparse o presionar al niño con llamadas o visitas, ya que solo aumentarían la tensión.

**El equipo de monitores es consciente** de que este puede ser un factor que afecte a un buen número de participantes, sobre todo a los más pequeños, **y están preparados para afrontar estas situaciones resolviéndolas con éxito.**

Si existen problemas de adaptación a la dinámica de la actividad, los padres serán avisados oportunamente, para evitar que sea una mala experiencia para el participante.

## 21. COMUNICACIONES



### WhatsApp

Crearemos una lista de difusión del campamento para mantenerles informados en tiempo real de las **actividades que estemos realizando cada día**. Este sistema es meramente informativo, para contactar con el campamento podrán ponerse en contacto vía telefónica o por correo electrónico.



### Comunicación directa con la instalación: Teléfono: 975 679 125

Cuando realicen una llamada a este número será atendida directamente en la instalación. Se trata de un teléfono para proporcionar información sobre el desarrollo de la actividad, informaciones sobre incidencias médicas puntuales, y otros aspectos similares. En ningún caso se trata de una vía para comunicar con los participantes, ya que estos se encontrarán en actividades en distintos puntos de la instalación o incluso en actividades fuera de la misma (excursiones, salidas, etc).

**La comunicación con sus hijos será a través de las llamadas que ellos mismos hagan en los momentos dedicados para ello**, que serán de tres ocasiones a lo largo del turno. Es muy conveniente que tengan los contestadores de los móviles y teléfonos fijos activados para conocer la procedencia de la llamada. En estos casos, nosotros intentamos repetir la llamada para asegurarnos que se ha podido contactar con los familiares.

Esta es una actividad organizada y supervisada por el equipo para asegurarnos que establecen contacto con ustedes.



### SMS

En la ficha de inscripción les hemos solicitado un número de teléfono móvil al que poder enviar notificaciones SMS, en el caso de que fuera necesario y de manera puntual. Estos SMS contendrán **información relevante y que afecte a un amplio número de personas**. Este sistema nos asegura rapidez y eficacia en la transmisión de información referente a la actividad, por lo que **es muy importante que el número que nos faciliten sea de uso habitual** durante la actividad.

– **El horario de atención al público** de este teléfono será de 10:00h a 15:00h y de 17:00h a 21:30h de lunes a domingo.

– Fueras de este horario o cuando el teléfono esté ocupado **dispondrán de un contestador** que será comprobado regularmente por el personal de la actividad.





## Correo electrónico para sus hijos/as: [globaleaders@ymca.es](mailto:globaleaders@ymca.es)

Con objeto de agilizar la comunicación con sus hijos, disponemos de la posibilidad de escribir un correo electrónico que será inmediatamente impreso y entregado tan pronto como nos sea posible. Las normas para la utilización de este sistema son:

En el campo “Asunto” deberán detallar el nombre y la edad del destinatario. (Ej: Luis Muñoz. 15 años.)

También pueden comunicar con el equipo de la actividad añadiendo en el campo “Asunto” la palabra “Equipo” más el nombre y la edad del participante. (Ej: Equipo. Luis Muñoz. 15 años).

Rogamos que remitan solo texto y eviten mensajes excesivamente cortos, a su hijo le hará más ilusión un correo más largo. **No se entregarán ningún tipo de archivo adjunto ni imágenes insertadas dentro de los correos.** No es necesario que ustedes o sus familiares y amigos le escriban diariamente.

Lógicamente, los correos serán tratados con la debida confidencialidad. El equipo responderá a los correos cuando sea necesario.

## Correos electrónicos de sus hijos/as.

Sus hijos/as podrán también comunicarse con ustedes (o con quien deseen) por correo electrónico. Para facilitar que todos puedan comunicarse por este medio, escaneamos las cartas manuscritas y se las mandamos como ficheros adjuntos en correos electrónicos. Es muy importante que el correo que nos indican en la ficha lo comprueben habitualmente.

## Correos electrónicos a la directora del programa.

Antes y durante la actividad pueden contactar con el equipo de dirección a través de un correo específico: [camp.salduero@ymca.es](mailto:camp.salduero@ymca.es)

La dirección de la actividad dispone de servicio de correo en el móvil, por lo que responderá a sus inquietudes con la mayor brevedad posible.





## Página web: ZONA DE FAMILIAS

'Zona de familias' es una página especialmente creada para conocer diariamente todas las actividades que realizamos en Global Leaders Camp. La web está repleta de fotos y vídeos, y realizamos resúmenes de la actividad diaria, del menú, la meteorología y todas las informaciones y noticias relevantes. La web será actualizada todos los días desde la propia instalación.

Todas las imágenes y vídeos que pongamos podrán ser descargados por ustedes. El acceso será a través de su perfil en [www.zonadefamilias.ymca.es](http://www.zonadefamilias.ymca.es) y ante cualquier incidencia con la misma, les agradeceríamos que nos lo hicieran saber en el email [camp.salduero@ymca.es](mailto:camp.salduero@ymca.es) indicando que es para "Equipo" o en el 975 679 125.

# Móviles de los participantes y cartas

## Teléfonos móviles de los participantes

Creemos que parte importante de la experiencia es vivir unos días apartados de la vida cotidiana. Vamos a considerar el móvil como un sistema para facilitar la comunicación con las familias, por lo que se podrá traer y será el equipo de monitores quienes los recojan el primer día, nada más llegar a YMCA Camp Salduero. El equipo los custodiarán apagados y los repartirán a los participantes en momentos determinados y de manera puntual para que puedan comunicarse con sus familias.

Si algún participante incumple esta norma y no entrega el teléfono móvil, le será retirado y devuelto al finalizar la quincena.

En el caso de que los participantes tengan que contactar urgentemente con sus familias, nosotros nos encargaremos de poner todos los medios para que así sea.

En todo caso, hay que tener siempre presente que en el supuesto de que exista alguna circunstancia relevante relacionada con su hijo o hija, nosotros nos pondremos inmediatamente en contacto con ustedes.

**También les facilitamos el teléfono de atención:  
YMCA Camps: 901 667 050**

## Envío de cartas:

Precisamente porque es un canal que ya no utilizamos habitualmente, la llegada de una carta cuando uno está fuera de casa es un momento extraordinario.

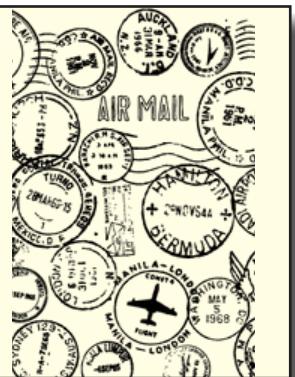
Aquellas familias que deseen enviar cartas a sus hijos, podrán hacerlo en la dirección indicada. Si el participante va a enviar alguna carta durante el campamento, sugerimos que lleve sobres con la dirección ya escrita y sellos para facilitar el envío.

**Nombre y apellidos del niño**

**Albergue Caja Duero**

**Plaza del Ayuntamiento s/n**

**42156 Salduero, Soria**



# 22.¿CON QUÉ PERSONAL SANITARIO CUENTA LA INSTALACIÓN?

La actividad cuenta con su propio personal sanitario que residirá durante todo el programa en la instalación. Será el responsable de atender las lesiones leves y afecciones típicas en una actividad al aire libre con el criterio que cualquier madre o padre aplicaría, todos sabemos qué podemos atender en nuestras casas y qué requiere de traslado a un servicio sanitario.

La enfermería está equipada con los medios adecuados para el tratamiento de contingencias leves. En el caso de que ocurra un accidente grave o se detecte el principio de una enfermedad, el participante será trasladado inmediatamente en un vehículo al centro sanitario más cercano (Vinuesa a 4 km) que cuenta con asistencia de urgencias. Naturalmente, en este caso, los padres son avisados de inmediato.



## Algunos aspectos importantes:

**1.Si el participante sigue algún tratamiento médico** deberá llevar las dosis necesarias para la quincena, así como un escrito detallando claramente las dosis y horarios de administración, y si existe necesidad de alguna precaución en particular. Todo ello se entregará al responsable sanitario el primer día en YMCA Camp Saldüero.

**2.En el caso de que necesiten llevar gafas, aparatos dentales o prótesis**, nosotros no podemos hacernos responsables de ellos, por lo que rogamos que lo tengan presente. En estos casos, solo podremos actuar cuando el seguro de accidentes lo contemple. Si se necesita reparar o corregir alguno de estos elementos, corresponderá a los padres poner los medios para solventarlo, aunque contarán con toda nuestra colaboración.

**3.Si el participante se encontrara en proceso de recuperación de una enfermedad o lesión reciente**, nuestra recomendación es asegurarse al 100% de estar perfectamente curado y, si no es el caso, esperar hasta la total recuperación.

**4.Respecto a la pediculosis (piojos)**, rogamos que comprueben su presencia en los días previos al inicio del programa, ya que necesitamos saberlo para establecer medidas preventivas y continuar el tratamiento (que en este caso deben proporcionarnos). En el caso de que aparezcan casos durante la actividad, nosotros adoptaremos las medidas pertinentes. Les rogamos que sean comprensivos con este tema.

**5.Para el desarrollo de las actividades, YMCA contrata un seguro de accidentes** que pueda dar cobertura a los participantes en el supuesto de que se produzca alguno. En tal caso, YMCA informará a los padres de las coberturas y servicios que ofrece.

**Para asegurar una correcta asistencia sanitaria, necesitamos que los participantes traigan el original de la tarjeta de la seguridad social o seguro privado.**

Todos los participantes de Global Leaders Camp contarán con un seguro de accidentes contratado por YMCA. Además, la asociación cuenta con un Seguro de Responsabilidad Civil.

# 23. ¿CUÁLES SON LAS NORMAS DEL CAMPAMENTO?

En todas nuestras actividades de verano, damos mucha importancia al respeto a las personas y al cuidado del entorno. Estas normas están presentes en cada actividad que desarrollamos en los campamentos y son uno de los aspectos que definen a nuestra asociación.



Ante todo, deseamos que todos vivan una experiencia positiva y divertida. Las normas básicas serán expuestas al inicio del programa y mantenidas a lo largo de los días.

**Estas son las Normas Básicas que rigen cualquier actividad de YMCA:**

## CONVIVENCIA:

- ▶ Nos dirigiremos a los monitores y a nuestros compañeros con respeto.
- ▶ Cumpliremos los horarios y participaremos en las actividades los días establecidos.
- ▶ Está terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias tóxicas.
- ▶ Evitaremos llevar smartwatch, Ipad, portátiles, tablets, etc, estando los monitores autorizados a guardárselos hasta el final de la actividad.
- ▶ Somos conscientes de que el trabajo con este grupo de edad (jóvenes de 14 a 17 años) requiere un determinado perfil de monitor y tener en todo momento un especial cuidado con aspectos como la actitud monitor-acampado, la dirección de los grupos o del tipo de actividad que desarrollamos.

## INSTALACIONES:

- ▶ Se respetará el material y se hará buen uso de las instalaciones y dependencias de YMCA. En el caso de hacer un mal uso, el participante se hará cargo del gasto ocasionado.
- ▶ Las salidas de la instalación serán siempre dentro de actividades programadas o acompañados de un monitor. En ningún caso está permitida la salida de los participantes solos.
- ▶ Los participantes deberán seguir en todo momento las indicaciones y medidas de seguridad exigidas por los monitores y responsables de cada actividad.
- ▶ Solicitamos la colaboración de todos en la separación de todos los residuos que se generen durante la actividad y en el uso responsable de los recursos: agua, electricidad, papel, etc.

## 24. PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

En caso de que tengan alguna pregunta o tema de interés que no esté contenido en este manual, no duden en establecer contacto con YMCA a través de correo electrónico (reservas@ymca.es) o teléfono (901667050) y les ampliaremos la información.

Además, previamente al inicio de las actividad, realizaremos una reunión general por videoconferencia

con el grupo definitivo de participantes a fin de resolver las últimas dudas y preguntas, además de conocer a parte del equipo.

La fechas de las reunión será comunicada por correo electrónico y recibirán igualmente una invitación para participar en la reunión.

## 25. CONSEJOS PARA UNA EXPERIENCIA FABULOSA

### Para los participantes

**–El primero y fundamental: cualquier problema o preocupación que tengas, cuéntaselo a tu monitor/a o al coordinador.** Haremos todo lo posible para solucionarlo. Que no te dé vergüenza aunque te parezca una tontería. Si estás triste, pasas frío o tienes miedo por la noche; si has perdido el cepillo de dientes, tienes un problema con alguien de tu habitación o lo que sea. El primer paso para solucionar un problema es conocerlo y casi todo tiene solución.

**–Aunque vayas con amigos, trata de hacer nuevos.** Vas a conocer gente distinta con la que podrás divertirte un montón.

**–Pregunta todo lo que quieras y diviértete todo lo que puedas.**

### Para las familias

**– Confíen en la organización.** Llevamos más de 40 años organizando colonias y campamentos. Nuestro principal objetivo es que su hijo/a esté bien y tenga una buena experiencia, y vamos a hacer lo que esté en nuestra mano para que así sea. Estén tranquilos. Si su hijo/a no está bien, nosotros se lo diremos.

**– Llámenos o escriban a la directora de GLC ([camp.salduero@ymca.es](mailto:camp.salduero@ymca.es)) para aclarar dudas.** Comprendemos que tener a los niños en una actividad de verano también es una situación especial para las familias y que surgen dudas, preocupaciones, etc.



# 26. PROGRAMA DE VACACIONES PARA TODOS

Muchas de las familias con las que trabaja YMCA no tienen los medios económicos suficientes para poder afrontar el coste de una actividad de verano. Aunque YMCA, apoyada por algunas instituciones, hace un esfuerzo importante para facilitar ese acceso, nuestros esfuerzos no son suficientes.

Como consecuencia de todo ello, hay muchos niños y jóvenes que pasan todas las vacaciones en la ciudad, sin los estímulos y recursos necesarios para unas verdaderas vacaciones.

Estamos convencidos que una experiencia es muy beneficiosas para ellos, por lo que pedimos su ayuda para poder atender el mayor número de casos. Puede hacer una aportación complementaria que ayudará a afrontar el coste de esas plazas.



## Forme parte de un verano diferente.

### Nuestro compromiso con cada donante es:

- **Su aportación se destinará íntegramente a sufragar el coste de las plazas en actividades de verano.**
- Cada uno de los casos de ayudas será constatado individualmente, de forma que **garanticemos que los fondos llegan a quien realmente los necesita**.
- Al final del verano, **le mandaremos un informe** que recogerá el impacto de la campaña y el total de niños, niñas y jóvenes atendidos.

– **Se guardará absoluta confidencialidad** tanto de la procedencia de las donaciones como del niño o niña becado.

– **Su aportación será deducible de la declaración de IRPF\*** por tratarse de una donación a una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Si la donación la hace una empresa, puede deducirlo del Impuesto de Sociedades. En ambos casos YMCA remitirá un certificado acreditativo de la donación.

– **Puede realizar su aportación por transferencia, a través de la web o en su centro de YMCA**, indicando su nombre y DNI o el nombre de su empresa y CIF.

**\*Las donaciones tienen una deducción en la Declaración de la Renta del 80% en los primeros 250€ aportados. A partir de este importe el porcentaje es de un 40%. Para las empresas, la deducción es de un 40% en la cuota del Impuesto de Sociedades.**

Además se premia la fidelidad: si colabora con YMCA durante 3 años consecutivos la deducción será del 45% en el caso de personas físicas y del 45% en el caso de empresas.

YMCA está sujeta a la ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo, que incorpora una serie de mejoras e incentivos para los donantes particulares o empresas que serán efectivos en las donaciones realizadas a partir del 1 de enero de 2024.

# 27. FINALMENTE...

**Todo el equipo que trabaja en Camp Salduero de YMCA agradece su confianza y desea que sus hijos vivan una extraordinaria e inolvidable experiencia este verano.**

Los padres o tutores de los participantes podrán completar de manera voluntaria una ficha de Evaluación vía Web sobre el programa Global Leaders Camp dándoles la oportunidad de comentar los más diversos aspectos relacionados con el programa en el que han participado. Nos importa mucho su opinión porque queremos mejorar el programa cada año y, en definitiva, nadie mejor que los participantes y sus padres para ayudarnos.



**Global Leaders Camp | YMCA Camp Salduero**

<https://camps.ymca.es/>