



# PROGRAMAS INTERNACIONALES

ESTADOS UNIDOS 2026

Manual de familias

**YMCA**

# ÍNDICE

1. Bienvenidos a YMCA	2
2. Quiénes somos	4
3. Campamentos Internacionales YMCA: mucho más que un campamento	5
4. ¿En qué consisten estos programas?	6
5. ¿Qué tipo de acreditación tienen los campamentos?	8
6. ¿Quién nos acredita en España?	8
7. ¿Qué preparación tiene el staff?	8
8. Reunión previa y concentración en el hotel	9
9. ¿Cómo hacen el viaje?	9
10. ¿Y al llegar al campamento?	10
11. ¿Cómo se organizan los campamentos?	11
12. ¿Cómo es un día típico?	11
13. ¿Qué actividades tienen los campamentos?	11
14. ¿De dónde proceden el resto de campers?	12
15. ¿Qué gastos tienen en el campamento?	12
16. Salidas del campamento programadas.	13
17. Comida. Intolerancias alimenticias	13
18. ¿Qué deben llevar?	14
19. ¿Cuántas veces lavan la ropa?	14
20. ¿Y si pierden algo?	15
21. ¿Cuándo llamarán a casa?	15
22. ¿Y si le da nostalgia?	15
23. ¿Cómo recibimos información de nuestro hijo? ¿Cómo podemos contactar?	16
24. ¿Podemos las familias llamar por teléfono?	16
25. ¿Y si mi hijo cumple años en el campamento?	16
26. Acerca de la seguridad y salud: el seguro	17
27. ¿Con qué personal sanitario cuenta el campamento?	17
28. ¿Por qué se necesita el historial médico?	18
29. Monitores acompañantes	18
30. Acerca de la cultura y costumbres	19
31. Para ampliar información	21
32. Consejos para una experiencia fabulosa	21
33. Programa Vacaciones para Todos	22
34. Finalmente...	22

# 1. BIENVENIDOS A YMCA

## POR QUÉ VIVIR UN CAMPAMENTO YMCA ES UNA EXPERIENCIA INDISPENSABLE



Los campamentos se han convertido en una tradición para varias generaciones, nos evocan recuerdos únicos de excursiones, piscina, viajes, lugares nuevos, amistades y aventuras. Los niños vuelven del campamento habiendo conocido amigos para toda la vida y contando las aventuras más emocionantes e increíbles que jamás hayan tenido hasta ese momento.

**Lo que probablemente no les contarán son los aprendizajes para la vida que les ha proporcionado el campamento de una manera silenciosa.** Esas habilidades que, si se siguen trabajando, se traducen en una mayor confianza en sí mismo, en la importancia de ser buenas personas y en una mayor seguridad para expresar y compartir sus opiniones.

**Los campamentos son un entorno seguro y enriquecedor que mejora las habilidades sociales.** Los campamentos son para todos, para todo tipo de niños y jóvenes que tienen la oportunidad de conocer e interactuar con compañeros fuera del entorno escolar y en igualdad de condiciones.

***Los campamentos son una experiencia que enriquece sus vidas y cambia nuestro mundo.***

Los campamentos brindan **experiencias que promueven la autoconfianza y mejoran el crecimiento académico** futuro. Año tras año, las familias participantes nos transmiten que han percibido un crecimiento significativo en sus hijos en aspectos como el liderazgo, independencia, valores y toma de decisiones.

Los campamentos fomentan el respeto y el amor por la naturaleza. Los niños aprenden sobre el entorno natural. El campamento también les da **la oportunidad de "desconectarse"**. Cada vez más expertos defienden el valor del tiempo que pasan los niños en la naturaleza y un campamento es el lugar perfecto para hacerlo.

Los campamentos brindan la oportunidad de mantenerse físicamente activo. Nuestros campamentos son la mejor experiencia al aire libre con programas que ofrecen actividades físicas y deportes que **mejoran la salud** y la confianza en sí mismos.

Los campamentos son una extensión natural del aula. Al participar en experiencias de verano estructuradas y planificadas con equipos de profesionales preparados, los niños reducen la pérdida de aprendizaje durante el verano. **El campamento desafía a los niños, los mantiene comprometidos, desarrolla la creatividad y talento, y expande sus horizontes.**



Durante años, los padres de los participantes nos han comentado que cuando sus hijos regresan a casa después del campamento se preocupan más, entienden la importancia de dar y compartir, están más preparados para defender lo que saben que es correcto y están dispuestos a ser más responsables. Estas son las cualidades que ayudarán a construir una sociedad mejor.

---

Durante más de 35 años, los campamentos de YMCA han cambiado vidas, permitiendo que todos los niños alcancen sus objetivos, especialmente aquellos que pueden tener problemas en entornos educativos tradicionales. Los campamentos están llenos de diversión y emoción, pero hay mucho más: **niños y niñas que están mejor preparados para liderar en el siglo XXI con habilidades como la independencia, la empatía, la capacidad de trabajar en equipo y con una visión más amplia del mundo.**

El mundo que compartimos hoy necesita jóvenes que sean mucho más que unos buenos profesionales. Junto a una buena formación será clave su creatividad, su capacidad para relacionarse con otras culturas, saber liderar y cooperar con iniciativa y responsabilidad. Los campamentos son la mejor manera de:



**Impulsar la autonomía y la independencia**



**Favorecer la adquisición de valores**



**Mejorar la coordinación y la destreza**



**Promover el respeto y el cuidado de la naturaleza**



**Aprender a través de modelos positivos**



**Hacer amigos de distintos lugares**



**Potenciar habilidades sociales y comunicativas**



**DISFRUTAR MUCHO CADA DÍA**

Para nosotros, cada participante es importante y único. **Cuidamos al máximo los detalles para que desarrolle su potencial** en un entorno seguro, con internacionales y españoles altamente cualificados.

► **Más de 35 años** de experiencia

► **Instalaciones** adecuadas para una estancia de calidad

**Profesionales** internacionales y españoles.

**Programa** diseñado para cada edad y enfocado a la aventura.

## 2.¿QUIÉNES SOMOS?

### COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD



Somos una organización no lucrativa, sin filiación política o confesional, dirigida por voluntarios y voluntarias, que **persigue mejorar la sociedad a través del desarrollo integral de la juventud**, generando oportunidades, reduciendo su vulnerabilidad y fortaleciendo su entorno. Día a día, acompañamos el crecimiento de miles de niños y jóvenes que se esfuerzan cada día para superar las barreras que limitan sus sueños.

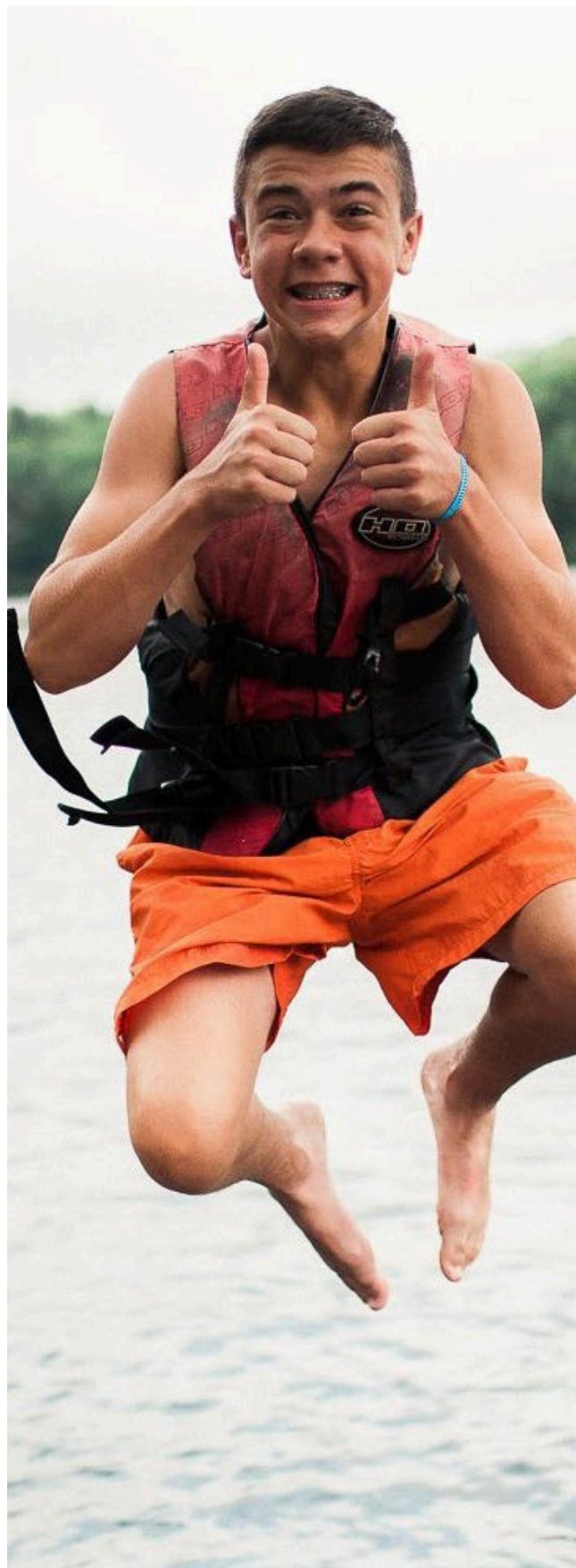
Desde que fue fundada en 1844 en Londres por un grupo de jóvenes encabezados por George Williams, YMCA ha trabajado con tres propósitos principales: el empoderamiento juvenil, el desarrollo integral y armónico del ser humano y el entendimiento entre los pueblos en una sociedad basada en la justicia y la paz. A lo largo de los años se ha reconocido la valía de su labor. En 1946 el presidente de la Alianza Mundial de YMCA, el Dr. John R. Mott, recogió el Premio Nobel de la Paz que se otorgaba a la YMCA por las labores humanitarias realizadas en ambos lados del frente durante las Guerras Mundiales.

**YMCA está presente en 119 países** y cuenta con más de 58 millones de miembros, a los que ofrece un gran número de servicios, así como albergues, campamentos e instalaciones deportivas y recreativas. YMCA es un órgano consultivo ante el Consejo Económico y Social de la ONU. En España, YMCA comenzó su andadura en 1980 en barrios periféricos de Madrid como respuesta a las necesidades de los y las jóvenes, y con el objetivo básico del desarrollo de la infancia y la juventud más necesitada.

*En la actualidad, YMCA cuenta con veinte centros de programas, entre ellos, dos albergues, en la Comunidad de Madrid, Cataluña, Comunidad Valenciana, Castilla y León, Castilla La Mancha, Aragón, La Rioja, Andalucía y Extremadura.*

Somos una organización comprometida con la juventud, con sus retos, motivaciones, dificultades y logros actuales, pero también **con su futuro, que es el de todos**. Les acompañamos en su camino a la vida adulta trabajando para que cada uno de ellos crezca y prospere. Incidimos en los factores críticos que pueden condicionar su desarrollo. Potenciamos sus capacidades para que sean y den lo mejor de sí mismos desde una escala de valores sólida y responsable. En definitiva, transformamos vidas para que transformen, a su vez, la sociedad. Un elemento muy importante y diferenciador de YMCA es que está abierta y dirigida a todo el mundo, independientemente de su situación económica o social. Por eso **impulsamos distintos programas que atienden todas las necesidades fundamentales de los niños y los jóvenes** que van desde la cobertura de sus necesidades básicas, en el caso de niños en situaciones difíciles, hasta actividades orientadas al desarrollo de valores personales, responsabilidad social o el aprendizaje de idiomas.

### 3. CAMPAMENTOS INTERNACIONALES YMCA: MUCHO MÁS QUE UN CAMPAMENTO



Nuestros programas de campamentos están diseñados para que los niños y jóvenes disfruten al máximo mientras se potencia su proactividad y pensamiento creativo, desarrollan habilidades de comunicación y disfrutan de la convivencia en grupo en actividades enmarcadas en un entorno natural e idioma.

Los campamentos internacionales en Estados Unidos tratan de fomentar el uso del idioma a través de las experiencias del día a día mientras realizan sus actividades y deportes favoritos. Los participantes más mayores podrán disfrutar de manera progresiva la adquisición de habilidades y herramientas personales enfocadas al liderazgo.

Estas habilidades se trabajan mediante la figura del monitor de campamento de modo que, en el futuro, podría tener su primera experiencia laboral como monitor del campamento en el que ha disfrutado tanto siendo camper.

#### UN PROGRAMA COMPLETO DE ACTIVIDADES PARA DESARROLLAR HABILIDADES Y VALORES MIENTRAS JUEGAN Y DISFRUTAN



**Programa específico por edades**, con progresión hacia la figura del monitor.



**Inmersión cultural** además del idioma.



**Travesía, excursiones, etc.** incluyen experiencias fuera del campamento según zona de destino.



**Deportes** y juegos diferentes.



**Actividades especiales**: acuáticas, de aventura, artísticas, etc.



**Fomento de valores** de la organización: responsabilidad, honestidad, respeto y convivencia.

**DESARROLLA TODO  
SU POTENCIAL**

## 4. ¿EN QUÉ CONSISTEN ESTOS PROGRAMAS?

Nuestros campamentos internacionales suponen una aventura muy enriquecedora, por la **inmersión cultural que supone la integración** de un grupo de chicos en un campamento americano.

Enviamos a jóvenes de distintas edades lo que convierte al campamento en una auténtica escuela de comunicación, tolerancia y respeto, además de practicar las **24 horas del día el inglés** que, en todos nuestros campamentos, es el idioma conductor.

En un entorno natural privilegiado y con la constante supervisión de monitores experimentados, nuestros campamentos YMCA buscan **ayudar a los participantes a desarrollar al máximo sus posibilidades**, a conocer otra cultura, a estimular la práctica de un segundo idioma, a enriquecerlos con una visión más amplia de su mundo y a generar sentimientos positivos respecto a lo extranjero al mismo tiempo que disfrutan de la vida al aire libre y la práctica deportiva.



### ¡EXPERIENCIA PROGRESIVA POR EDADES!



#### Sistema progresivo

Estos campamentos se basan en un sistema progresivo por edades, en el que el participante se forma en técnicas de liderazgo para lograr ser un gran monitor en el futuro. Los tres programas son: Camper, Liderazgo Intermedio, Liderazgo Avanzado. El Programa **Camper** está orientado a chicos y chicas de 9 a 15 años que quieran vivir su primera y auténtica experiencia de inmersión lingüística mientras disfrutan de actividades y deportes al aire libre. Cada campamento cuenta con un **programa de actividades propio**, pero todos ellos ofrecen una completa infraestructura tanto en instalaciones y seguridad como en higiene o equipo médico.





El Programa de **Liderazgo Intermedio** es la primera experiencia de acercamiento a cómo ser un monitor de campamento, para chicos y chicas de 15 a 16 años. Este programa generalmente combina semanas de camper con otras semanas de formación y experiencia en liderazgo, donde conjuntamente se trabajarán los valores de la asociación: respeto, responsabilidad, preocupación por los demás y honestidad.



Durante las semanas de camper, los chicos y chicas disfrutan de las actividades del campamento en un nivel superior a los camper más pequeños y de una total inmersión en inglés. Durante las semanas del programa de liderazgo tienen la oportunidad de asumir retos y desarrollar habilidades de trabajo en equipo, dinamización de grupos y responsabilidad personal. Requieren una mayor implicación personal, madurez y capacidad para colaborar con otros y seguir instrucciones.



Los programas están diseñados para que los chicos y chicas ganen confianza en sí mismos y autonomía personal.



Los programas de **Liderazgo Avanzado** tienen como objetivos la inmersión en inglés, la formación en valores y el desarrollo de las habilidades de liderazgo en un nivel superior al intermedio. Los nombres de estos programas, así como su diseño e implementación, varían de un campamento a otro: Counselor in Training (CIT), LIT, LDP, etc.



Los participantes ganan en confianza, responsabilidad, capacidad para asumir retos y autonomía personal. Tras una primera formación teórica, pondrán en práctica sus habilidades ejerciendo como premonitores, siempre bajo la supervisión de profesionales. Participarán en el apoyo a los monitores y los servicios generales del campamento, al tiempo que crecen en su dominio del idioma y disfrutan de un entorno natural incomparable.

Se requiere un mayor grado de madurez y responsabilidad sobre tu propia inmersión lingüística, ya que la naturaleza del programa hace muy difícil separarles tanto como a los campers.

El programa **Junior Counselor** está pensado para aquellos CIT que lograron una buena valoración en su formación y prácticas, y quieren realizar un voluntariado en uno de nuestros campamentos. Para optar a este programa es necesario superar un proceso de selección en el que se valorarán tanto las aptitudes como la evaluación de sus responsables durante el programa CIT. [Contacta con nosotros](#) si estás interesados en ampliar más información.

## 5. ¿QUÉ TIPO DE ACREDITACIÓN TIENEN LOS CAMPAMENTOS?

Los campamentos seleccionados por YMCA España son todos miembros de la [AMERICAN CAMP ASSOCIATION](#) (ACA).

Los programas que se ofrecen son establecidos en la NATIONAL YMCA STANDARDS PROGRAM.

Asimismo, son inspeccionados por los Departamentos de Salud e Higiene de los estados respectivos y satisfacen las normas establecidas por estos en cuanto a higiene y seguridad.



## 6. ¿QUIÉN NOS ACREDITA EN ESPAÑA?



## 7. ¿QUÉ PREPARACIÓN TIENE EL STAFF?

Los programas cuentan con un **director de campamento** y, uno o varios, directores de programa, directores de acampada y numerosos monitores especializados en las diferentes actividades deportivas y de campamento. Se tratan de personas **cualificadas y con experiencia**. Muchos son educadores profesionales y, a la vez, miembros de la Asociación YMCA.

Los monitores son mayores de 18 años y algunos, estudiantes procedentes de otros países con el fin de promover el entendimiento entre jóvenes de distintas nacionalidades.

La totalidad del STAFF contratado por el campamento tiene una formación exhaustiva en términos de seguridad y primeros auxilios una semanas antes de que los acampados lleguen al campamento.



## 8. REUNIÓN PREVIA Y CONCENTRACIÓN EN EL HOTEL

Antes de que los participantes emprendan el viaje, YMCA España los citará el día de inicio del programa para reunirlos.

Se trata de una reunión informativa para padres e hijos y se realiza en un **hotel cercano al aeropuerto**. El objetivo de esta reunión es exponer a los participantes lo qué es YMCA y nuestra labor y explicar más a fondo el programa y los detalles generales de la experiencia.

La asistencia de los participantes a esta reunión es **obligatoria** por varios motivos:

- ✓ Se recalcan los puntos importantes que tienen que tener en cuenta mientras estén en el campamento, por ejemplo, la conducta.
- ✓ Se les habla sobre las normas y cultura del país destino.
- ✓ Se les da consejo sobre cómo deben manejarse dentro del campamento con los monitores y directores.
- ✓ Conocen personalmente a su monitor español.

Finalizada la reunión (de 40 minutos aproximadamente de duración) los participantes se despiden de sus familias, hacemos unas actividades para que comiencen a sentir el espíritu de campamento, se conozcan entre ellos y con el monitor, aclarar dudas sobre el viaje, avisar sobre los horarios del día siguiente, etc.

Los **participantes duermen en el hotel** (sin excepción) para salir todos juntos el día siguiente rumbo al aeropuerto. Cenarán por grupos y se prepararán para descansar.



Para aquellas familias cuyos padres no puedan acudir a la reunión, pueden enviar a su hij@ en tren o avión a Madrid. En caso que lo precisen, tenemos un **servicio de recogida y traslado en las estaciones y aeropuertos**, siempre y cuando sepamos con suficiente antelación el horario de llegada de los chicos.

Además, disponemos del **servicio lanzadera** en la Estación de Delicias en Zaragoza, desde la cual se organiza un grupo para desplazarse en AVE hasta Madrid.

Para cualquier solicitud o consulta de este servicio contacte con el equipo de reservas a través de nuestro [correo](#) o teléfono.

## 9. ¿CÓMO HACEN EL VIAJE?

El día de la salida, nos encargamos de acompañar los grupos al aeropuerto y ayudarles en el proceso de facturación y embarque. La cena, el desayuno, el alojamiento y el traslado al aeropuerto de los participantes están incluidos en el precio del programa, por lo que no tendrán que abonarse extras en ningún momento.

Todo el grupo viaja junto hasta el campamento de acuerdo a un itinerario fijado previamente y que les facilitaremos con antelación. Habida cuenta de la ubicación de los campamentos, normalmente se realizarán uno o dos vuelos.

En el aeropuerto de destino estará esperándoles el personal del campamento para hacer el traslado en minibús o autocar.

Una vez estén instalados en el campamento, os enviaremos desde YMCA Camps un SMS informativo.



Asimismo, pondremos a su disposición el correo electrónico [24hours@ymca.es](mailto:24hours@ymca.es) para contactar con la organización en caso de emergencia, disponible 24 horas durante las semanas de programa. Pedimos que solamente se emplee **para comunicar emergencias**, cualquier otra consulta puede resolverse a través de los correos habituales o llamando al teléfono **901 667 050** en horario de oficina.

El viaje de vuelta se hace de la misma manera: el personal del campamento traslada el grupo al aeropuerto y desde allí facturan el equipaje e inician el viaje de vuelta según el itinerario prefijado.

Después del largo viaje hasta el campamento, normalmente, la primera noche el grupo dormirá separado por sexos en cabañas provisionales. Al día siguiente, los participantes serán ubicados en cabañas separadas por edad, sexo y programa.



## 10. ¿Y AL LLEGAR AL CAMPAMENTO?

Desde YMCA España ponemos todos los medios para que los participantes puedan conocer a jóvenes del país anfitrión, aprendan nuevos deportes y actividades y practiquen el idioma inglés, pero el **éxito de esta estancia depende de cada participante**.

Si un joven no desea integrarse en la comunidad del campamento, no conseguirá tan buen resultado como aquellos que se integran plenamente en las actividades conviviendo con los jóvenes locales.

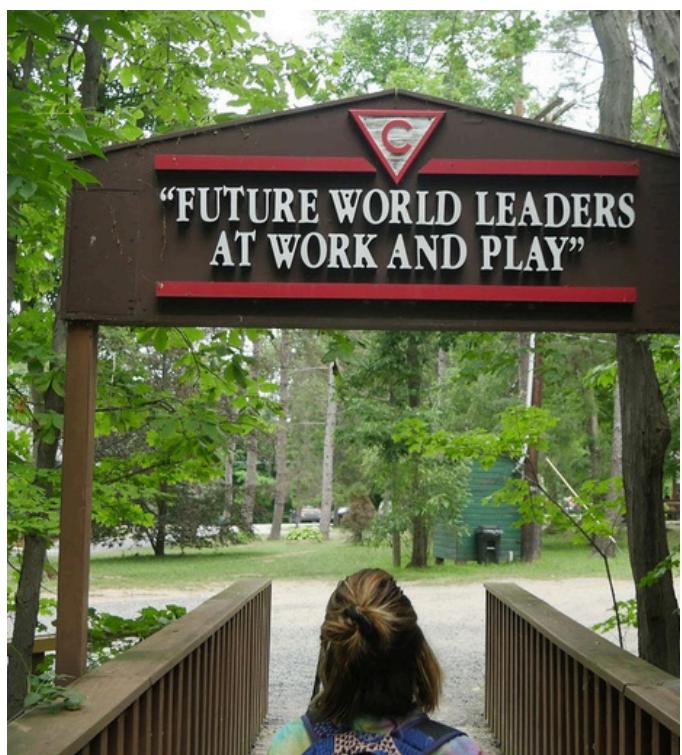
La organización de los programas de Liderazgo varía mucho en función de los campamentos. En la mayoría de los casos, durante dos semanas del campamento se sigue un curso impartido por profesionales en el que se explican la estructura del propio campamento, las actividades generales, las medidas de seguridad, así como técnicas para dirigir grupos y actividades con niños americanos. Este curso es **eminentemente práctico**.

Acabado el curso, se siguen **prácticas** en un entorno real (campamento) apoyando a los monitores en el manejo del grupo, colaborando con los campers en el desarrollo de sus actividades. Asimismo, participan en las actividades del campamento cuando su disponibilidad lo permita.

Es importante recalcar, que en este programa se espera que los participantes colaboren en tareas que implican responsabilidades para el cumplimiento de un programa de actividades o de supervisión de niños menores.

Los participantes en programas de liderazgo también colaboran en tareas rutinarias de mantenimiento o cocina, en los campamentos como parte de su labor. Esto es habitual como parte del programa.

Si el participante no desea asumir estas responsabilidades, este programa no es para él. Es conveniente que se elija otra opción antes de que tenga una mala experiencia, porque no se desea seguir la programación establecida.



## 11.¿CÓMO SE ORGANIZAN LOS CAMPAMENTOS?

La mayoría de los campamentos tienen programas (sesiones) que **empiezan los domingos y terminan los viernes** por la tarde. Por ello, los niños y niñas locales suelen pasar el fin de semana en sus casas y volver el domingo, mientras, el grupo español aprovecha para hacer turismo, llamar a las familias, hacer la colada, etc.

Cada vez que empieza una sesión, esto es, normalmente los domingo, se les asigna una nueva cabaña. De este modo, los niñ@s tienen la oportunidad de hacer nuevos amigos. Las sesiones pueden variar en número de semanas según campamento y programa.

En los cambios de turno, parte de staff permanecerá en el campamento para supervisar y planear programas y actividades especiales. Lo mismo ocurre con aquellos participantes que sus programas consten de más de una semana.

En algunos campamentos, cada vez que se inicia una nueva sesión, los participantes deben **elegir las actividades** que realizarán a lo largo de la semana. Esto depende del tamaño del campamento. En las horas comunes, por ejemplo, durante las comidas se facilita el ambiente para que los niñ@s intercambien experiencias, se conozcan más entre ellos, lo mismo con las actividades nocturnas que suelen ser fuegos de campamento, búsqueda del tesoro y hasta en algunos campamentos organizan acampadas al aire libre.

## 12.¿CÓMO ES UN DÍA TÍPICO?

La hora de levantarse es, en general las 7:45 de la mañana. Los participantes se levantan y arreglan antes de ir a la izada de bandera; tras el desayuno, todos trabajan juntos para limpiar las cabañas y las áreas de uso común del campamento.

Hay dos momentos de actividad por la mañana, seguidas de un período de baño antes de la comida (12:00 ó 13:00). Tras la comida, los participantes vuelven a las cabañas para descansar, escribir, leer, etc.

Durante la tarde, hay dos actividades y otro período para bañarse. La cena (17:30 h.) es seguida de un tiempo libre antes de las dos actividades nocturnas (fuego de campamento, canciones, etc.). Todo el mundo vuelve a sus alojamientos con sus monitores para pasar un rato en común hasta las 21:30 h que suele ser la hora de apagar las luces.



### Daily Schedule

- 7:00 a.m. **Wake Up/Clean Up**
- 8:00 a.m. **Breakfast**
- 9:00 a.m. **Morning activities**
- 12:30 p.m. **Lunch**
- 1:30 p.m. **Rest Hour/Reading Time**
- 2:40 p.m. **Cabin Time/Snack**
- 4:00 p.m. **Evening activities**
- 6:30 p.m. **Dinner**
- 7:30 p.m. **Evening Program**
- 9:00 p.m. **Cabin Time & Showers**
- 9:30p.m. **Lights Out**

## 13.¿QUÉ ACTIVIDADES TIENEN LOS CAMPAMENTOS?

Cada campamento aprovecha el entorno natural en que se encuentra para diseñar su programa de actividades de manera que el énfasis del programa varía entre campamentos. En general, los **deportes** que se practican son: tiro con arco, tenis, fútbol, baloncesto, voleibol. Si los campamentos se encuentran a orillas de un lago o del mar, los **programas acuáticos** son variados: natación, remo, canoa, vela, windsurf, esquí acuático y otros. La mayoría de los campamentos tienen **torres de escalada**, cuerdas altas y bajas. Otras actividades de **carácter recreativo** son: pintura, cerámica, manualidades, fotografía.

Los **programas nocturnos** incluyen fuegos de campamento, cocina al aire libre, talent shows y juegos en grupo. Normalmente, los participantes pueden elegir la mayoría de las actividades, si bien no siempre pueden hacer todo lo que deseen. Los monitores les ayudarán a escoger las actividades que más les convengan tanto por sus gustos y capacidades como por las actividades del programa. En general, se dedica un período del tiempo al día a una actividad exclusiva del grupo con su monitor.

## 14. ¿DE DÓNDE PROCEDEN EL RESTO DE CAMPERS?

La mayoría de los chicos y chicas que acuden al campamento, provienen de pueblos o ciudades cercanas al mismo, aunque en los campamentos más grandes no es extraño encontrar chicos de otras regiones de Estados Unidos, incluso podemos encontrar monitores u otros camper de algún otro país.

Nuestros campamentos están abiertos a cualquier persona indiferentemente de la raza, creencia religiosa o nacionalidad. Esto siempre enriquece la experiencia intercultural de los campamentos de la YMCA.



## 15. ¿QUÉ GASTOS TIENEN EN EL CAMPAMENTO?

Todos los gastos de los participantes **están incluidos en el programa**, a excepción de snacks o regalos que quieran comprar durante la estancia en el campamento o en las salidas fuera del campamento.

La mayoría de los campamentos estadounidenses cuentan con una pequeña tienda que vende merchadising del mismo además de otros productos de utilidad como linternas, pilas, jabón, cepillos de dientes y otros productos higiénicos; en días y horarios especiales, pueden comprarse helados y refrescos (para este tipo de gastos no es necesario llevar más de \$50.00). Sin embargo, se aconseja llevar **no más de \$300** para compras, regalos, etc.

Normalmente es el monitor acompañante quien se hace cargo del dinero que llevan los participantes, el cual se encargará de custodiarlo en la caja fuerte del campamento.

Para evitar la circulación de dinero en el campamento, los participantes podrán hacer un depósito a su llegada en la tienda del campamento y disponer, así, de su propia cuenta individual. El dinero sobrante al final del programa les es devuelto antes de su regreso a casa.

**Recordamos que no se permite el envío de dinero a los campamentos.** Debemos tener en cuenta que la verdadera experiencia es disfrutar del campamento, las compras no deben ser la finalidad del viaje.



## 16. SALIDAS DEL CAMPAMENTO PROGRAMADAS. ¿EN QUÉ CONSISTEN?

La mayor parte de los campamentos con los que trabajamos se encuentran lejos de los pueblos y ciudades, pero sin embargo, normalmente se programa 1 o 2 salidas durante los fines de semana para tener una inmersión cultural más provechosa.

Estas salidas están incluidas en el precio del programa, y suelen consistir en una actividad de un día. Los participantes según la zona en la que se encuentren tendrán la posibilidad de visitar ciudades, o espacios naturales señalados, además de aprovechar para ir de compras a algún centro comercial.

Normalmente esta excursión de día la realizan los participantes españoles junto con algún miembro del STAFF del campamento y el monitor acompañante, y están organizadas por el campamento **según las posibilidades que ofrezca el entorno y los medios que disponga** el propio campamento.



## 17. COMIDA. INTOLERANCIAS ALIMENTICIAS

Durante un mes, los participantes vivirán en un entorno no habitual y eso significa un cambio en la alimentación. Van a ser días repletos de actividad y diversión que conllevan un desgaste físico superior al que estamos acostumbrados, por esto las comidas suponen uno de los momentos más importantes del día. Debemos entender esto como una oportunidad más para conocer una cultura ajena a la nuestra.

En términos de **dietas especiales**, los campamentos siempre ofrecen menús alternativos para aquellas personas que lo hayan comunicado previamente.

Durante el día se realizan alrededor de 4 comidas (incluyendo snacks)\*.

- ▶ Desayuno: Consiste en un *buffet* de fruta, *hot oatmeal*, cereales, barra de yogures, toppings (pasas, granola, arándanos), leche, zumo de naranja, etc.
- ▶ Comida: plato principal, barra de ensaladas, queso fresco y ensalada de atún.
- ▶ Cena: plato principal (generalmente carne) acompañado de verdura y/o arroz y patatas, postre. Siempre habrá además barra de ensaladas, queso fresco y ensalada de atún.

\*Existen menús alternativos para celíacos, vegetarianos y veganos o con intolerancias/alergias alimenticias.



## 18. ¿QUÉ DEBEN LLEVAR?

Esta es una de las preguntas más esperadas por todos. Los campamentos son espacios para poder disfrutar de actividades al aire libre, y para poder aprovecharlas al máximo, debemos llevar el equipaje adecuado para ello. A continuación se incluye una lista como guía. ¡Es mejor llevar poca ropa que cargar con cosas que no se van a utilizar!



### ¿Y qué no deben llevar?

Recomendamos dejar en casa aquellos objetos de valor o prendas de ropa que no queremos que se extravíen, estropeeen, etc.

Estamos en un campamento y las actividades requieren que llevemos prendas cómodas, por lo que debemos dejar en casa aquellas que sean muy cortas o demasiados ajustadas, que nos impedirían ciertos deportes con plena comodidad.

Recordamos que las aerolíneas sólo permiten llevar una **maleta de 20kg** además del equipaje de mano que no debe superar los 10kg. Hay que tener en cuenta dejar espacio para las posibles compras que se hagan para no superar el límite permitido al regreso. Todos los objetos personales, así como la ropa, deberán estar marcados para facilitar su identificación.

#### Recomendamos llevar:

- pantalones cortos o de deporte (2-3)
- vaquero o pantalón largo (1-2)
- camisetas (8-10)
- zapatillas de deporte (2 pares)
- bañador (al menos 1 completo para chicas)
- útiles de aseo: cepillo, champú, gel, etc.
- pijama (2)
- calcetines
- jersey/sudadera/forro polar
- ropa interior
- toallas de piscina y ducha
- chubasquero
- saco de dormir de verano
- gorra o visera
- linterna de bolsillo
- malla para ropa sucia
- almohada viaje
- chándal
- sandalias de trekking
- crema solar
- antimosquitos
- loción antipiojos
- escarpines o aquashoes
- cantimplora

Respecto a los aparatos electrónicos, los campamentos tienen una **política anti-móviles** que prohíbe el uso de los mismos en el campamento, por tanto en caso de traer teléfono, será custodiado en una caja fuerte durante el desarrollo del programa, y solamente se hará uso del mismo para llamadas o salidas en los fines de semana.

El campamento no se hace responsable de los objetos personales de los participantes.

## 19. ¿CUANTAS VECES LAVAN LA ROPA?

Un buen número de campamentos cuentan con máquinas lavadoras y secadoras propias. De otro modo, los chicos podrán ir a la lavandería mínimo **una vez durante la estancia**, por lo que es recomendable **llevar ropa para quince días**. El monitor acompañante será quien se encargue de agendar el día de colada y organizarlo todo con la dirección del campamento.



## 20.¿Y SI PIERDEN ALGO?



La ropa y los objetos perdidos se llevan a un lugar determinado del campamento, la zona del “LOST AND FOUND”, por eso es importante que revisen dicho espacio antes de volver a casa. Procura avisar a tu monitor acompañante si echas en falta algún objeto, para que pueda estar al tanto.

Los objetos que no han sido reclamados son enviados a instituciones de caridad.



## 21.¿CUANDO LLAMARÁN A CASA?

En términos generales, los participantes **podrán llamar 3 veces a su casa**, al comienzo del campamento, a la mitad y unos días antes de terminar el mismo. En caso que al llamar no se encuentren las familias, se podrá volver a llamar hasta hablar con ellos.

Hay que tener en cuenta la dificultad que supone la diferencia horaria a la hora de llamar a España. El primer día que llegan al campamento desde YMCA España les enviaremos un SMS a las familias avisando que llegaron con éxito. Recuerde que:

“no news is good news”

## 22.¿Y SI LE DA NOSTALGIA?

Cuando los participantes están lejos de casa es razonable pensar que, hasta que se habitúen al entorno del campamento, puedan tener un período de nostalgia. El monitor acompañante junto con el staff del campamento tratarán de ayudar al participante y, sólo en caso de persistencia de la situación, se llamará a casa.

Si creéis que vuestro hijo/a puede tener este tipo de problema, comunicadlo a su monitor acompañante en las primeras conversaciones para poder estar al tanto sobre el desarrollo de la situación.



## 23.¿CÓMO RECIBIMOS INFORMACIÓN DE NUESTRO HIJO? ¿CÓMO PODEMOS CONTACTAR?

Tanto ustedes como su hijo desearán tener noticias el uno del otro. El correo es una parte importante de la estancia de su hijo en el campamento. El monitor acompañante informará a las familias por correo electrónico cómo se desarrolla el mismo.

Algunos campamentos ofrecen una plataforma donde suben imágenes del campamento diaria/semanalmente. A través de esta plataforma también se ofrece la posibilidad de enviar a los participantes correos electrónicos a modo de correspondencia. Aquellos campamentos que no dispongan de este servicio, el monitor acompañante tratará, en la medida de lo posible, facilitar las imágenes a las familias de los participantes de YMCA España.

En caso de querer **comunicar una emergencia**, pueden escribir a YMCA España en el correo:



emergencias al:

**24hours@ymca.es**



## 24.¿PODEMOS LAS FAMILIAS LLAMAR POR TELÉFONO?

Durante la estancia en el campamento, los participantes llamarán a las familias en tres ocasiones. Nuestra recomendación es que las llamadas sean limitadas para asegurar al máximo la inmersión lingüística. Además, localizar a un acampado en una instalación tan extensa como las de los campamentos, se hace muy complicado. Por eso, contamos con la ayuda del monitor acompañante, para que los mensajes que quieran dar a sus hijos los haga llegar él. Algunos campamentos limitan, e incluso prohíben, las llamadas de teléfono debido a que los chicos se ponen muy nostálgicos y este

malestar dificulta su integración. Como ya comentamos, la **tenencia de teléfonos móviles está absolutamente prohibida**.

Las llamadas a España se programarán con días de antelación para asegurar, en la medida de lo posible, el contacto de los participantes con sus familias. El horario de llamadas se realizará según lo acordado con la dirección del campamento para que no interfiera con la programación del día.

## 25.¿Y SI MI HIJO CUMPLE AÑOS EN EL CAMPAMENTO?



Los cumpleaños en los campamentos son inolvidables. Generalmente, se canta el *Happy Birthday* y el staff del campamento junto con los compañeros tratan de hacer que sea un día especial. Por supuesto, habrá velas que soplar y algún postre especial que podrán compartir con sus compañeros de mesa en la comida.

En este caso siempre se concierta **unos días antes una llamada** con la familia para que puedan felicitarle. Por lo que si su hijo/a cumple años durante el programa, ¡no olvide comentarlo a su monitor!

## 26. ACERCA DE LA SEGURIDAD Y SALUD. ¿CON QUÉ CLASE DE SEGURO CUENTAN LOS PARTICIPANTES?

Desde YMCA España contratamos un seguro que cuenta con una **amplia cobertura** (pérdida de equipaje, accidentes, gastos farmacéuticos, gastos de tratamiento médico, repatriación, responsabilidad civil, entre otros).

Adicionalmente, los **campamentos tienen un seguro** para cada participante en caso de accidentes y enfermedad mientras éste permanece en el campamento.

En términos generales, cubrirá los gastos siempre y cuando no se considere que la enfermedad o lesión sea resultado de condiciones anteriores a la llegada del participante al campamento.

En todos los casos, el padre o tutor es responsable de los costes no cubiertos por estas pólizas o que excedan de la cobertura de las mismas.



## 27. ¿CON QUÉ PERSONAL SANITARIO CUENTA EL CAMPAMENTO?

Los campamentos tienen **personal sanitario** propio: enfermeras residentes en el campamento y médicos cercanos, disponibles las **veinticuatro horas del día los siete días** de la semana. Asimismo, para casos de emergencia, hay hospitales y clínicas cercanas concertadas de antemano por el campamento.

Si ocurriese un accidente grave, los padres serían avisados en el mismo momento en que se recibiera la comunicación en España.

En caso de enfermedades de poca importancia, los padres serán avisados sólo si el participante permaneciera en la enfermería más de veinticuatro horas. Los campamentos de YMCA se reservan el derecho de enviar a casa un chico cuyo tratamiento médico así lo exija.



## 28. ¿POR QUÉ SE NECESITA EL HISTORIAL MÉDICO?

Los campamentos internacionales exigen que cada participante presente un HISTORIAL MEDICO a su llegada al campamento. El formulario debe ser convenientemente rellenado y **firmado por el médico** que haga el reconocimiento y el parent o tutor. Este certificado debe ser entregado a YMCA, que, a su vez, lo entregará a la enfermería del campamento.

Es importante que el historial se rellene con toda veracidad y exactitud porque si se requiere tratamiento médico, **este historial sería utilizado como referencia como referencia** para decidir qué medicamentos aplicar.

Este certificado incluye la autorización paterna para proporcionar tratamiento médico de emergencia en caso de enfermedad o accidente.

Es de destacar que cada campamento tiene sus propias normas de higiene; muchas de ellas dependientes de cada estado al que pertenezca el campamento, como pueda ser inspección de parásitos u otro agente susceptible de contagio.

## 29. LOS MONITORES ACOMPAÑANTES

Los monitores españoles que acompañan a los niños han recibido una completa formación y un curso especialmente diseñado para la labor de monitor acompañante antes del comienzo del programa por parte de YMCA.

En su gran mayoría, han tenido experiencias internacionales y con experiencia con niños, por lo que muchos de ellos están familiarizados con los campamentos y con su estilo de vida. Muchos otros han participado como seleccionadores y orientadores en actividades para la formación de otros monitores.

Su labor comienza en la orientación el día antes de la salida y finaliza en el aeropuerto, el día de regreso a España. Una vez en nuestro país, el monitor acompañante ayudará a los chicos con las conexiones en el aeropuerto.

Como comentábamos, en la reunión de la tarde anterior a la salida las familias tendrán la oportunidad de conocer al monitor de su hijo/a, en caso de que decidan acompañar a su hijo/a al hotel donde se los cita.



### ¿Y si surge algún problema?

La principal función del monitor español es resolver cualquier malentendido o problema que pueda surgir para los jóvenes españoles, así como mantener una comunicación fluida con el Departamento de Programas Internacionales de YMCA España y con las familias de los participantes. Desde luego, se espera que los participantes sigan las reglas del campamento y actúen como buenos representantes de sus familias, comunidades y de YMCA España en el extranjero.

Cualquier situación que surja será arreglada directamente entre el monitor español y el personal del campamento estadounidense. YMCA España no interviene en estas cuestiones, a menos que se tenga firme constancia de una situación grave en la que exista la posibilidad de que el monitor español no esté enterado o implique el regreso a España del participante.



YMCA España y los campamentos anfitriones se reservan el derecho de hacer regresar a España por cuenta de su familia y sin derecho a reembolso alguno, a aquel participante que **infrinja las normas del campamento** y demuestre no estar actuando de acuerdo a las costumbres y usos comunes.

El regreso a casa de un participante antes de la fecha prevista es automático en el caso de fumar, beber alcohol, acoso a otros participantes o de robos o sustracciones indebidas en tiendas o dentro del mismo campamento. Este conjunto de normas son especialmente sensibles para los monitores y premonitores.

## 30. ACERCA DE LA CULTURA Y COSTUMBRES

Estados Unidos es uno de los países con **mayor diversidad** del mundo, desde su geografía hasta la composición demográfica; es imposible hablar de una característica única en este escenario de riqueza geográfica, racial, étnica y cultural.

Asimismo, se trata de un **país extenso** en el que las distancias entre ciudades y estados son generalmente muy grandes. Son habituales los desplazamientos mediante vuelos internos o largos viajes por carretera. A pesar de su riqueza y diversidad, Estados Unidos cuenta con una base cultural común, sobre la que intentaremos proporcionar información general y datos de interés para los participantes y sus familias.



## Fiestas más importantes

El Día de la Independencia de los Estados Unidos, (Independence Day o The Fourth of July en inglés) es el día de la Fiesta Nacional que se celebra el **4 de julio** en los Estados Unidos.

Este día marca la firma de la Declaración de Independencia en 1776 en la cual el país proclamó su separación formal del Imperio Británico. Usualmente se celebra con muchas actividades al aire libre como desfiles, partidos de béisbol y espectáculos de fuegos artificiales.



A nivel estatal la fiesta más importante es el **Día de Acción de Gracias**, que se celebra el último jueves del mes de noviembre y tiene su origen en tradiciones aborígenes y europeas que celebraban el final de las cosechas y agradecían los buenos resultados. Actualmente, se suele conmemorar con un banquete con familiares y amigos.

## Zonas horarias

En los Estados Unidos existen **cuatro zonas horarias** principales: la Hora del Pacífico (Pacific Standard Time PST), Hora de las Montañas (Mountain Standard Time MST), la Hora del Centro (Central Standard Time CST), y la Hora del Este (Eastern Standard Time EST).

Nuestros campamentos están todos situados en zonas de Hora Este (6 horas de diferencia con España) y Hora del Centro (7 horas de diferencia con España).



## Temperatura y clima

La diversidad de este extenso país también se refleja en la geografía y el clima. Se encuentran paisajes tan dispares como Alaska, el desierto de Arizona, las Cataratas del Niágara en la frontera con Canadá, las playas de California, los campos de maíz del MidWest o las ciudades más cosmopolitas del planeta. En la mayoría de los casos, la temperatura en Estados Unidos se muestra en grados Fahrenheit (°F).

Para convertir de Fahrenheit a Celsius hay que restar 32 y multiplicar por 5/9 (0.56). La siguiente lista muestra algunas temperaturas de uso frecuente que seguro serán de utilidad:



°F	°C	Descripción
212	100	punto de ebullición del agua
98.6	37	temperatura del cuerpo
86	30	un día caliente en verano
72	22	temperatura ambiente en un cuarto
68	20	un día templado de primavera
50	10	un día tibio en invierno
32	0	punto de congelación del agua
20	-7	un día frío en invierno

## 31. PARA AMPLIAR INFORMACIÓN

Cualquier duda, pregunta o tema de interés que no esté contenido en este manual, contactad con el departamento en nuestro teléfono **901667050** para ampliar información o al correo: [reservas.internacional@ymca.es](mailto:reservas.internacional@ymca.es)

El monitor acompañante comunicará con las familias alrededor de **15 días antes del viaje** para interesarse por las posibles inquietudes del viaje, aclarar cuestionar médicas / sanitarias de los participantes, etc.

El mismo monitor/a concertará las llamadas a través de un correo electrónico [@YMCA.ES](mailto:@YMCA.ES) para establecer el calendario.



## 32. CONSEJOS PARA UNA EXPERIENCIA FABULOSA

### Para los participantes

**–El primero y fundamental: cualquier problema o preocupación que tengas, cuéntaselo a tu monitor/a o al coordinador.** Haremos todo lo posible para solucionarlo. Que no te dé vergüenza aunque te parezca una tontería. Si estás triste, pasas frío o tienes miedo por la noche; si has perdido el cepillo de dientes, tienes un problema con alguien de tu cabaña o lo que sea. El primer paso para solucionar un problema es conocerlo y casi todo tiene solución.

**–Aunque vayas con amigos, trata de hacer nuevos.** Vas a conocer gente distinta con la que podrás divertirte un montón.

**–Pregunta todo lo que quieras y diviértete todo lo que puedas.**

### Para las familias

**– Confiad en la organización.** Llevamos más de 35 años organizando campamentos. Nuestro principal objetivo es que su hijo/a esté bien y tenga una buena experiencia, y vamos a hacer lo que esté en nuestra mano para que así sea. Estén tranquilos. Si su hijo/a no está bien, nosotros se lo diremos.

**–Llamad o escribid al departamento ([reservas.internacional@ymca.es](mailto:reservas.internacional@ymca.es)) para aclarar dudas.** Comprendemos que tener a los niños en una actividad de verano también es una situación especial para las familias y que surgen dudas, preocupaciones, etc.



## 33. PROGRAMA DE VACACIONES PARA TODOS

Muchas de las familias con las que trabaja YMCA no tienen los medios económicos suficientes para poder afrontar el coste de una actividad de verano. Aunque YMCA, apoyada por algunas instituciones, hace un esfuerzo importante para facilitar ese acceso, nuestros esfuerzos no son suficientes.

Como consecuencia de todo ello, hay muchos niños que pasan todas las vacaciones en la ciudad, sin los estímulos y recursos necesarios para unas verdaderas vacaciones.

Estamos convencidos que una experiencia es muy beneficiosas para ellos, por lo que pedimos su ayuda para poder atender el mayor número de casos. Puede hacer una aportación complementaria que ayudará a afrontar el coste de esas plazas.



### Forme parte de un verano diferente.

#### Nuestro compromiso con cada donante es:

**-Su aportación se destinará íntegramente a sufragar el coste de las plazas en actividades de verano.**

-Cada uno de los casos de ayudas será constatado individualmente, de forma que **garanticemos que los fondos llegan a quien realmente los necesita**.

-Al final del verano, **le mandaremos un informe** que recogerá el impacto de la campaña y el total de niños y niñas atendidos.

**-Se guardará absoluta confidencialidad** tanto de la procedencia de las donaciones como del niño o niña becado.

**-Su aportación será deducible de la declaración de IRPF\*** por tratarse de una donación a una entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública. Si la donación la hace una empresa, puede deducirlo del Impuesto de Sociedades. En ambos casos YMCA remitirá un certificado acreditativo de la donación.

**-Puede realizar su aportación por transferencia, a través de la web o en su centro de YMCA**, indicando su nombre y DNI o el nombre de su empresa y CIF.

**\* Las donaciones tienen una deducción en la Declaración de la Renta del 80% en los primeros 250€ aportados. A partir de este importe el porcentaje es de un 40%. Para las empresas, la deducción es de un 40% en la cuota del Impuesto de Sociedades.**

Además se premia la fidelidad: si colabora con YMCA durante 3 años consecutivos la deducción será del 45% en el caso de personas físicas y del 45% en el caso de empresas.

YMCA está sujeta a la ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo, que incorpora una serie de mejoras e incentivos para los donantes particulares o empresas que serán efectivos en las donaciones realizadas a partir del 1 de enero de 2024.

## 34. FINALMENTE...

**Todo el equipo que trabaja en los Campamentos Internacionales 2026 de YMCA agradece su confianza y desea que sus hijos vivan una extraordinaria e inolvidable experiencia este verano.**

Los padres o tutores de los niños podrán completar de manera voluntaria una ficha de Evaluación vía Web sobre el programa, dándoles la oportunidad de comentar los más diversos aspectos relacionados con el programa en el que han participado. Nos importa mucho su opinión porque queremos mejorar el programa cada año y, en definitiva, nadie mejor que los participantes y sus padres para ayudarnos.



| YMCA Campamentos Internacionales

[camps.ymca.es](http://camps.ymca.es)